



## **Brochure d'informations destinée aux patients sur les ERV**

### **Qu'est-ce que les ERV ?**

Les ERV sont des bactéries (microbes) qui vivent dans l'intestin. ERV est l'abréviation d'Entérocoques Résistants à la Vancomycine, mais nous utiliserons simplement ERV dans cette brochure.

Les ERV résistent à de nombreux antibiotiques utilisés pour traiter les infections. Cela signifie qu'ils sont plus difficiles à tuer à l'aide d'antibiotiques que d'autres microbes qui vivent habituellement dans l'intestin. Parfois, ces microbes qui résistent aux antibiotiques sont appelés des « superbactéries ».

La plupart du temps et pour la plupart des gens, les ERV vivent inoffensivement dans l'intestin et n'entraînent pas d'infection. Cependant, les ERV peuvent entraîner des infections graves chez certains patients, par exemple quand ils ont besoin de soins intensifs ou qu'ils sont sous chimiothérapie. Si vous attrapez une infection ERV, elle peut être traitée à l'aide d'antibiotiques spéciaux, parce que la plupart des antibiotiques classiques ne fonctionneront pas. Si vous attrapez une infection grave avec les ERV, les médecins doivent le savoir le plus vite possible pour que vous ayez les bons antibiotiques le plus vite possible.

### **Comment est-ce que j'ai attrapé des ERV ?**

Les ERV sont beaucoup plus courants qu'il y a 20 ans. Parce qu'ils sont maintenant très courants, il n'est habituellement pas possible de savoir où vous les avez attrapés. Vous avez pu avoir des ERV dans votre intestin pendant des mois ou même des années avant de passer un test qui montre que vous avez des ERV. Cela est dû au fait que, pour la plupart des gens, les ERV vivent dans l'intestin sans danger pendant longtemps.

Il y a vingt ans, les ERV étaient rares sauf chez les gens qui avaient passé beaucoup de temps à l'hôpital. De nos jours, les ERV sont très fréquents chez les gens qui passent beaucoup de temps à l'hôpital. Ils peuvent aussi se trouver chez certaines personnes qui n'ont pas passé du temps à l'hôpital.

### **Quels sont les symptômes des ERV ?**

Tant que les ERV restent dans votre intestin, ils n'entraînent pas de maladie. Ils n'entraînent pas de diarrhée ou de maux de ventre. Cependant, si les ERV entrent dans votre vessie, vos reins, ou votre sang, ils peuvent entraîner une infection. Lorsque cela arrive, souvent la personne aura de la fièvre, aura mal, et commencera à frissonner de la même façon que si elle avait une autre infection,



quelle qu'elle soit. Si vous avez besoin d'un traitement, beaucoup des antibiotiques habituels ne marchent pas. Votre médecin devra vous donner des antibiotiques spéciaux pour traiter l'infection ERV.

### **Pendant combien de temps je vais avoir des ERV ?**

Les ERV peuvent vivre dans votre intestin pendant des mois ou même des années. Si vous ne prenez pas d'antibiotiques pendant longtemps, vous augmentez les chances qu'ils disparaissent. Si vous devez prendre des antibiotiques souvent, cela prendra plus de temps pour que les ERV disparaissent.

### **Comment réduire la propagation des ERV ?**

La meilleure façon d'empêcher la propagation de tous les microbes et les virus est de faire en sorte que la cuvette et le siège des toilettes soient propres, et de vous lavez soigneusement les mains après être allé aux toilettes et avant de manger.

Si vous allez à l'hôpital, vous remarquerez que le personnel va particulièrement faire attention à se laver les mains après vous avoir soigné. Parfois ils porteront des tabliers et des gants. Il vous sera peut être aussi attribuée une chambre privée si cela est possible. Ces mesures sont prises afin de réduire la propagation des ERV. Si vous savez que vous êtes porteur d'une superbactérie, il est important d'en informer un membre du personnel quand vous arrivez à l'hôpital.

### **Qu'est-ce qu'il se passera quand je rentrerai chez moi ?**

Les ERV ne sont pas dangereux pour les gens qui sont en assez bonne santé. Vous n'avez pas besoin de faire quoi que ce soit de différent par rapport aux autres lorsque vous vivez votre vie chez vous ou que vous sortez pour vaquer à vos occupations. Les vêtements, les draps, et les plats peuvent être lavés normalement. Cependant, comme pour tout le monde, nous vous recommandons de faire attention à vous lavez les mains soigneusement. Tout le monde devrait se laver les mains avant de manger ou de préparer à manger. Des mains propres vous protègent et protègent les autres contre la propagation de la plupart des microbes, pas seulement des ERV.

Respecter à tout moment les bonnes méthodes d'hygiène des mains aide à empêcher la propagation des bactéries et des virus. Quand vous allez aux toilettes, il est vraiment important que les toilettes soient propres et dans l'état dans lequel vous aimeriez les trouver quand vous les quittez.



## **Pour plus d'informations**

S'il vous plaît n'hésitez pas à demander à votre personnel de soins si vous avez quelques questions que ce soit, ou si vous avez besoin de plus d'informations sur les ERV. Vous pouvez obtenir plus d'informations sur l'hygiène des mains, le contrôle des infections, et la gestion des superbactéries à la maison en consultant [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol) ou [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)

**Cette information est approuvée par le HSE's Antimicrobial Resistance and Infection Control national programme (Programme National de Résistance Antimicrobienne et de Contrôle des Infections de la HSE). Ce texte a reçu la mention de Plain English (Anglais Clair) de la part de la National Adult Literacy Agency (l'Agence Nationale pour l'Alphabétisation des Adultes).**

**Publié en : Janvier 2019**