

[Type text]



Brochure d'informations destinée aux patients sur les Micro-organismes Multirésistants (MOMR)

Qu'est-ce que les MOMR ?

MOMR est l'abréviation de Micro-organismes Multirésistants. Les bactéries (microbes) des MOMR résistent à de nombreux antibiotiques. Cela signifie qu'ils sont plus difficile à tuer que la plupart des microbes classiques. Parfois, les microbes qui résistent aux antibiotiques sont appelés des « superbactérie ». Vous avez peut être entendu parler des superbactéries les plus communes comme le SARM, les EPC, les BLSE, et l'ERV. Le microbe que vous avez n'est **pas** l'un d'entre eux. Votre médecin ou infirmière vous aura donné le nom du microbe que vous avez. Vous pouvez leur demander d'écrire son nom sur la ligne ci-dessous pour vous aider à vous en rappeler.

Nom du microbe : _____

Pour la plupart des gens et la plupart du temps, les MOMR vivent de façon inoffensive sur la peau et dans l'intestin. Parfois ils peuvent atteindre la vessie, les reins, les poumons, ou le sang, et entraîner des infections très graves. Cela arrive habituellement aux patients qui sont très vulnérables, par exemple lorsqu'ils ont besoin de soins intensifs ou qu'ils sont sous chimiothérapie. Si vous avez une infection par MOMR, elle peut être traitée avec des antibiotiques spéciaux, parce que les antibiotiques classiques ne marcheront pas. Si vous attrapez une infection grave par MOMR, les médecins doivent être au courant le plus tôt possible pour pouvoir vous donner immédiatement les bons antibiotiques.

Comment est-ce que j'ai attrapé un MOMR ?

Votre équipe de soins pourra peut être vous donner plus d'informations sur la provenance de votre MOMR selon le nom du microbe. Vous avez pu avoir le MOMR dans votre intestin pendant des mois ou même des années avant de passer un test qui montre que vous l'avez. Il n'est souvent pas facile de savoir où et quand une personne a attrapé un MOMR.

Il y a de nombreux types de MOMR différents. Certains d'entre eux sont très communs et se trouvent à l'état naturel dans le sol ou dans l'eau. Généralement, nous ne nous soucions pas d'eux parce qu'ils sont inoffensifs pour les gens en bonne santé. Certains des MOMR sont rares, sauf chez les patients qui passent beaucoup de temps à l'hôpital.

[Type text]



Quels sont les symptômes d'un microbe MOMR ?

Tant qu'un MOMR reste sur la peau ou dans l'intestin, normalement il n'entraîne pas de maladie. Cependant, si le MOMR atteint la vessie, une blessure, les reins, ou le sang, il peut entraîner une infection. Lorsque cela arrive, l'infection ressemble à n'importe quelle infection entraînée par n'importe quel autre microbe. La personne a souvent de la fièvre, aura mal, et commencera à frissonner. La seule différence est que, si vous avez besoin d'un traitement, il vous faudra des antibiotiques spéciaux parce que les antibiotiques normaux ne marchent pas.

Pendant combien de temps je vais avoir un MOMR ?

Le MOMR peut vivre dans votre intestin pendant des mois et même des années. Si vous ne prenez pas d'antibiotiques pendant longtemps, vous augmentez les chances que le MOMR disparaisse. Si vous devez prendre des antibiotiques souvent, cela prendra plus de temps pour que le MOMR disparaisse.

Comment réduire la propagation des MOMR ?

La meilleure façon d'empêcher la propagation de tous les microbes et les virus est de faire en sorte que la cuvette, la poignée de chasse, et le siège des toilettes soient propres, et de vous laver soigneusement les mains après être allé aux toilettes, avant de manger, et après avoir touché de la viande crue.

Si vous allez à l'hôpital, vous remarquerez que le personnel fera peut être particulièrement attention à se laver les mains après vous avoir soigné. Parfois ils porteront des tabliers et des gants. Parfois il vous sera peut être aussi attribuée une chambre privée à l'hôpital. Ces mesures sont prises afin de réduire la propagation des MOMR à l'hôpital. Si vous savez que vous êtes porteur d'une superbactérie, il est important d'en informer un membre du personnel quand vous arrivez à l'hôpital.

L'hôpital prendra note du fait que vous avez un MOMR dans votre dossier patient. Cela permettra d'assurer que le personnel suivent les procédures d'hygiène des mains appropriées et vous donne le bon traitement si vous revenez à l'hôpital.

Qu'est-ce qu'il se passera quand je rentrerai chez moi ?

Il y a très peu de chance que les MOMR fassent du mal aux gens qui ont généralement une assez bonne santé. Vous n'avez pas besoin de faire quoi que ce soit de différent par rapport aux autres lorsque vous vivez votre vie chez vous ou que vous sortez pour vaquer à vos occupations. Les

[Type text]



vêtements, les draps, et les plats peuvent être lavés normalement. Cependant, comme pour tout le monde, nous vous recommandons de faire attention à vous lavez les mains soigneusement. Tout le monde devrait se laver les mains avant de manger ou de préparer à manger. Des mains propres vous protègent et protègent les autres contre la propagation des microbes, pas seulement des MOMR.

Respecter à tout moment les bonne méthodes d'hygiène des mains aide à empêcher la propagation des bactéries et des virus. Quand vous allez aux toilettes, il est vraiment important que les toilettes soient propres et dans l'état dans lequel vous aimeriez les trouver quand vous les quittez.

Pour plus d'informations

S'il vous plaît n'hésitez-pas à demander à votre personnel de soins si vous avez quelques questions que ce soit, ou si vous avez besoin de plus d'informations sur les MOMR. Vous pouvez obtenir plus d'informations sur l'hygiène des mains, le contrôle des infections, et la gestion des superbactéries à la maison en consultant www.hse.ie/infectioncontrol ou www.hpsc.ie

Note aux Professionnels de la Santé

Cette brochure est destinée aux patients qui ont été identifiés par le laboratoire ou l'équipe de Prévention et Contrôle des Infections (IPC) comme porteurs d'un micro-organisme multirésistant (MOMR) moins commun. Nous avons des brochures d'informations destinées aux patients sur le SARM, les BLSE, l'ERV, et les EPC/ Merci d'écrire le nom du microbe MOMR dont vous discutez avec votre patient sur la ligne « Nom du microbe ».

Cette information est approuvée par le HSE's Antimicrobial Resistance and Infection Control national programme (Programme National de Résistance Antimicrobienne et de Contrôle des Infections de la HSE). Ce texte a reçu la mention de Plain English (Anglais Clair) de la part de la National Adult Literacy Agency (l'Agence Nationale pour l'Alphabétisation des Adultes).

Publié en : Janvier 2019