



## **Su catéter urinario**

### **¿Qué es un catéter urinario?**

Un catéter urinario ingresa a la vejiga a través de un tubo. El catéter se coloca para permitir que la orina (pis) de su vejiga se drene en una bolsa. Se le puede colocar un catéter por muchas razones diferentes.

A veces se hace porque no puede orinar por alguna razón (esto se llama "retención"). Otra razón podría ser que la orina se escapa todo el tiempo (esto se llama "incontinencia"). A veces, se coloca un catéter por un corto tiempo para controlar el flujo de orina durante la cirugía. En algunos casos, se puede colocar para medir la cantidad de orina que está produciendo cuando está muy enfermo. Si no está seguro de por qué tiene un catéter, consulte a su enfermera o médico. Estarán encantados de hablar con usted al respecto.

### **¿Puedo contraer una infección por un catéter urinario?**

Tener un catéter urinario puesto significa que hay un tubo con un extremo dentro de la vejiga y el otro extremo se encuentra colgando por fuera del cuerpo con una bolsa. Mientras tenga este tubo colocado, existe el riesgo de que las bacterias (gérmenes) ingresen por el tubo y lleguen a la vejiga. Si debe tener el catéter durante unas semanas o más, es casi seguro que las bacterias ingresen a la vejiga. Si los gérmenes solo permanecen en la vejiga, esto no suele provocar daños. A veces puede sentir molestias o dolor en la parte inferior de la barriga. A veces puede contraer inflamación o infección cerca de donde sale el tubo. Esto puede causar molestias o dolor y puede haber pus o sangre.

El principal riesgo de infección por un catéter urinario es si los gérmenes que crecen en la vejiga se propagan a los riñones o a la sangre. Esto puede enfermarlo gravemente y puede sentir escalofríos, tener temperatura y sentirse muy débil. Si esto sucede, infórmeselo a su enfermera o médico de inmediato.

### **¿Me pueden proteger de la infección por catéter urinario?**

Incluso con el mejor cuidado posible, siempre existe el riesgo de infección con un catéter urinario. El riesgo es mayor para las personas que tienen el catéter colocado durante mucho tiempo y en las personas que son muy vulnerables a la infección.



Lo más importante para reducir el riesgo de infección es que las personas solo deben utilizar un catéter urinario si realmente lo necesitan. El catéter debe retirarse tan pronto como ya no sea necesario. Si tiene un catéter urinario, es bueno preguntar por qué lo tiene y durante cuánto tiempo lo necesitará. Algunas personas no pueden manejarse sin un catéter urinario durante mucho tiempo (semanas o meses). Si alguien realmente necesita un catéter y no hay otra forma de controlar su condición, entonces el riesgo de infección grave no se puede evitar del todo.

El riesgo de infección por un catéter se reduce si la abertura donde entra el catéter y la piel que lo rodea se limpia cuidadosamente antes de que el catéter entre. Es menos probable que ocurra la infección si el médico o la enfermera que coloca el catéter son cuidadosos con la limpieza de manos. Está bien recordarles a las personas que se limpien las manos cuando lo están cuidando.

Además, el riesgo de infección por un catéter se reduce si todos los que tocan el catéter o la bolsa se higienizan las manos antes de manipularlos. Nuevamente, está bien recordarles a las personas que se limpien las manos cuando lo están atendiendo.

### **¿Evitaré la infección si tomo antibióticos mientras tengo el catéter?**

Si contrae una infección renal o sanguínea grave a partir del catéter, necesitará un tratamiento con antibióticos para combatir dicha infección. Sin embargo, permanecer con antibióticos todo el tiempo no suele ser una buena idea. Si toma antibióticos todo el tiempo, pueden llegar a aparecer bacterias en la vejiga que son resistentes a los antibióticos.

Si esto sucede, será más difícil encontrar un buen antibiótico para tratarlo si tiene una infección renal o sanguínea. Además, permanecer con antibióticos durante mucho tiempo a menudo causa diarrea o aftas y puede tener otros efectos secundarios graves. En la mayoría de los pacientes con un catéter, tomar antibióticos durante mucho tiempo tiene más probabilidades de causarle daño que aliviarlo.

### **¿Debería hacerme una prueba de orina para ver si tengo una infección?**

Por lo general, no tiene ningún valor realizar una prueba de orina a menos que se sienta enfermo y su médico piense que tiene una infección renal o sanguínea. Si tiene un catéter durante mucho tiempo, la prueba de orina casi siempre dará un resultado positivo. Esto no significa que tenga una infección, solo significa que hay bacterias en su vejiga. Casi siempre es más seguro dejar a un lado a gérmenes si no lo están enfermando.



Tenga cuidado con estos signos y dígalos a las enfermeras y médicos si:

- tiene malestar o dolor en la barriga o desde donde sale el catéter;
- comienza a temblar o tiene una temperatura alta o de repente se siente muy mal.

### **Más información**

No dude en preguntarle al personal de atención médica que lo atiende si tiene alguna pregunta. La información sobre higiene de manos, control de infecciones y manejo de superbacterias en el hogar está disponible en [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol) o en [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)

**La presente información fue aprobada para su divulgación por el programa nacional de Control de Infecciones y Resistencia Antimicrobiana del HSE. El texto obtuvo el sello de Inglés Llano de la Agencia Nacional de Alfabetización de Adultos.**

**Publicación: Enero de 2019**