



## **Ваш сечовий катетер (Your urinary catheter)**

### **Що таке сечовий катетер?**

Сечовий катетер — це трубка, яка проходить у ваш сечовий міхур. Катетер вставляють, щоб сеча витікала з сечового міхура в пакет. Для встановлення катетера може бути багато різних причин.

Іноді це робиться через вашу нездатність випускати сечу. (Це називають «утриманням»). Іншою причиною може бути постійне витікання сечі (його називають «нетриманням»). Деколи катетер встановлюють на короткий період для контролю потоку сечі під час хірургічної операції. У деяких випадках його можуть встановлювати для вимірювання об'єму сечі, який утворює ваш організм під час хвороби. Якщо ви не знаєте, для чого вам катетер, запитайте у медсестри чи лікаря. Вони з радістю пояснять вам.

### **Чи може в мене з'явитися інфекція через сечовий катетер?**

Сечовий катетер — це трубка, один кінець якої вставлений у сечовий міхур, а інший перебуває назовні в пакеті. Коли трубка встановлена, існує ризик потрапляння бактерій (мікроорганізмів) по трубці у ваш сечовий міхур. Якщо використання катетера потрібне протягом кількох тижнів чи навіть довше, найімовірніше бактерії потраплять у ваш сечовий міхур. Якщо вони залишатимуться там, зазвичай це не завдасть шкоди. Деколи ви можете відчувати дискомфорт чи біль внизу живота. Іноді в місці виходу трубки може з'явитися запалення чи інфекція. Це може викликати дискомфорт чи біль, там може з'явитися гній чи кров.

Головний ризик інфекції, пов'язаної з сечовим катетером, — це поширення бактерій, які ростуть у сечовому міхурі, у нирки чи в кров. Це може викликати дуже погане самопочуття, у вас може з'явитися озноб, підвищена температура та сильна слабкість. Якщо таке відбувається, негайно повідомте медсестри або лікаря.

**Повідомте медичний персонал, якщо ви перебували на стаціонарному лікуванні в іншій лікарні протягом останніх 12 місяців або вам повідомляли, що у вас стійка до антибіотиків інфекція чи супербактерія. Нам потрібна ця інформація для призначення правильного лікування.**

### **Ви можете захистити мене від інфекції, пов'язаної з сечовим катетером?**



Навіть з найкращими застережними заходами завжди існує ризик виникнення інфекції, пов'язаної з сечовим катетером. Ризик зростає для людей, у яких катетер встановлений протягом тривалого часу, або дуже вразливих до інфекцій.

Найважливішим у зниженні ризику інфекції є встановлення сечового катетера людям лише тоді, коли він справді потрібен. Катетер потрібно виймати відразу, коли його вже не потрібно використовувати. Якщо у вас стоїть сечовий катетер, ви можете запитати, для чого він потрібен і на який час. Деякі люди не можуть перебувати без сечового катетера протягом тривалого часу (тижні чи місяці). Якщо людині правді потрібен катетер і немає жодного іншого способу контролю її стану, тоді неможливо повністю уникнути ризику серйозної інфекції.

Ризик інфекції, пов'язаної з катетером, можна зменшити, якщо ретельно очистити отвір, у який входить катетер, і шкіру навколо нього перед введенням катетера. Ймовірність виникнення інфекції буде менша, якщо лікар чи медсестра заздалегідь ретельно виміють руки перед введенням катетера. Ви можете нагадувати людям мити руки, коли вони доглядають за вами.

Ризик інфекції від катетера також зменшується, якщо всі, хто торкається катетера або пакета, проведуть гігієну рук перед торканням до нього. Знову ж таки, ви можете нагадувати людям мити руки, коли вони доглядають за вами.

### **Як уникнути інфекції, якщо я приймаю антибіотики, коли в мене стоїть катетер?**

Якщо у вас виникла серйозна інфекція нирок чи крові через катетер, вам потрібен буде курс лікування антибіотиками. Однак постійний прийом антибіотиків — це погана ідея. Якщо ви постійно прийматимете антибіотики, у ваш сечовий міхур часто потраплятимуть бактерії, які стійкі до антибіотиків.

Якщо таке трапиться, стане важче підібрати антибіотик для лікування інфекції нирок чи крові. Тривалий прийом антибіотиків часто викликає діарею або молочницю, а також може мати серйозні побічні ефекти. Для більшості пацієнтів із катетером тривалий прийом антибіотиків може завдати більше шкоди, ніж користі.

### **Чи потрібно мені здавати аналіз сечі для виявлення інфекції?**

Зазвичай аналіз сечі потрібно здавати лише тоді, якщо у вас погане самопочуття або лікар вважає, що у вас інфекція нирок або крові. Якщо катетер стоїть у вас тривалий час, аналіз



сечі майже завжди буде позитивним. Це означає не те, що у вас інфекція, а лише те, що бактерії присутні у вашому сечовому міхурі. Якщо ви не відчуваєтеся хворим, безпечніше не робити нічого з бактеріями.

Слідкуйте за такими ознаками й повідомляйте медсестрам чи лікарям, якщо у вас:

- виникає болючість чи біль у животі або в місці виходу катетера;
- з'явився озноб чи підвищена температура, або ви раптово почали дуже погано почуватися.

### **Додаткова інформація**

Звертайтеся до медичного персоналу якщо у вас виникнуть запитання. Інформацію про гігієну рук, контроль інфекцій і боротьбу з супербактеріями вдома можна переглянути за посиланням [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol) або [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)