



Ваш мочевого катетер

Что такое мочевого катетер?

Мочевого катетер – это которую вводят в мочевого пузырь через уретру. Катетер вводится, чтобы моча (моча) из мочевого пузыря стекала в мешок. Вам могли поставить катетер по разным причинам.

Иногда это делается потому, что по какой-то причине вы не можете мочиться. (Это называется «удержание»). Другая причина может заключаться в том, что моча все время вытекает (это называется «недержание»). Иногда на короткое время вводится катетер для контроля потока мочи во время операции. В некоторых случаях его вводят, чтобы измерить, количество продуцируемой вами мочи во время болезни. Если вы не уверены по какой причине вам ввели катетер, спросите у медсестры или врача. Они будут рады поговорить с вами об этом.

Могу ли я заразиться, используя мочевого катетер?

Установка мочевого катетера означает, что внутри мочевого пузыря есть трубка с одним концом, а другой конец, висящий снаружи тела, входит в мешок. Пока эта трубка установлена, существует риск того, что бактерии (паразиты) могут перемещаться по трубке и попадать в мочевого пузырь. Если катетер должен оставаться в течение нескольких недель или дольше, почти наверняка бактерии попадут в ваш мочевого пузырь. Зачастую, бактерии, находясь в мочевом пузыре, не причиняют вреда. Иногда вы можете испытывать дискомфорт или боль в нижней части живота. Иногда вы можете получить воспаление или инфекцию вблизи места выхода трубки. Это может вызвать дискомфорт или боль, а также может быть гной или кровь.

Основной риск заражения через мочевого катетер заключается в том, что паразиты, растущие в мочевом пузыре, распространяются на почки или кровь. Это может стать причиной серьезного заболевания, симптомами которого есть дрожь, температура и чувство значительной слабости. Если это произойдет, немедленно сообщите об этом медсестре или врачу.

Можете ли вы защитить меня от заражения через мочевого катетер?



Даже при наилучшем уходе всегда есть риск заражения через мочевого катетер. Риск выше для людей, у которых катетер находится в течение длительного времени, и для людей, которые очень уязвимы к инфекциям.

Самое важное для снижения риска инфицирования заключается в том, что людям должны вводиться мочевые катетеры только в том случае, если он им действительно необходимы. Катетер следует удалить, как только он больше не нужен. Если у вас стоит мочевого катетер, хорошо бы спросить, по какой причине его вам поставили и как долго в нем будет необходимость. Некоторые люди не могут обходиться без мочевого катетера в течение длительного времени (недели или месяцы). Если кому-то действительно нужен катетер и нет другого способа управлять его состоянием, то нельзя полностью избежать риска серьезной инфекции.

Риск заражения от катетера уменьшается, если перед вводом катетера отверстие, куда входит катетер, и кожа вокруг него тщательно очищается. Менее вероятно, что произойдет инфицирование, если врач или медсестра, вставившая катетер, будут осторожны при предварительной дезинфекции рук. Можно напоминать людям, чтобы они мыли руки во время проведения с вами процедур.

Кроме того, риск заражения катетером уменьшается, если каждый, кто касается катетера или пакета, прибегает к процедуре гигиены рук, прежде чем прикоснуться к нему. Опять же, можно напомнить людям мыть руки во время проведения с вами процедур.

Смогу ли я избежать инфекции, если я буду принимать антибиотики, пока у меня стоит катетер?

Если вы получили серьезное инфицирование почек или крови от катетера, вам потребуется курс лечения антибиотиками. Тем не менее, постоянный прием антибиотиков зачастую не очень хорошая идея. Если вы постоянно принимаете антибиотики, ваш мочевого пузырь будет часто заражаться бактериями, устойчивыми к антибиотикам.

Если такое произойдет, будет труднее найти хороший антибиотик для лечения, если у вас произошло инфекционное заболевание почек или крови. Кроме того, длительное пребывание на антибиотиках часто вызывает диарею или молочницу и может иметь другие серьезные побочные эффекты. У большинства пациентов с катетером прием антибиотиков в течение длительного времени чаще приносит вред, чем пользу.



Должен ли я сдать анализ мочи, чтобы проверить, есть ли у меня инфекция?

Обычно нет смысла проводить анализ мочи, если вы не чувствуете себя плохо, и ваш врач не считает, что у вас есть инфекция почек или крови. Если у вас стоит катетер в течение длительного времени, анализ мочи почти всегда будет положительным. Это не означает, что вы заражены – это просто означает, что в вашем мочевом пузыре есть бактерии. Почти всегда безопаснее не трогать бактерии, если они не вызывают у вас заболевание.

Следите за этими признаками и сообщите медсестрам и врачам, если:

- у вас есть боли или колики в животе, или в том месте, где выходит катетер;
- вы начинаете дрожать или у вас высокая температура или внезапно чувствуете себя очень плохо.

Дополнительная информация

Если у вас есть какие-либо вопросы или вам нужна дополнительная информация, обратитесь к медицинскому персоналу, который вас обслуживает. Дополнительную информацию и видеоролики о гигиене рук, инфекционном контроле и лечении супербактерий в домашних условиях можно найти на сайте www.hse.ie/infectioncontrol или на www.hpsc.ie

Эта информация одобрена для использования национальной программой HSE по противомикробной устойчивости и инфекционному контролю. Тексту присвоен знак Национального агентства по борьбе с неграмотностью среди взрослых «Простой и доступный английский».

Опубликовано: январь 2019 г.