



## **Uwaga na infekcje**

### **Zmniejszenie ryzyka zarażenia w szpitalu lub po powrocie do domu**

#### **Kto jest zagrożony?**

Osoby potrzebujące leczenia w szpitalu lub klinice są często bardziej podatne na infekcje niż większość innych osób. Może to być spowodowane tym, że choroba, na którą cierpią, lub leczenie, którego potrzebują, osłabiły ich odporność.

Zakażenie „związane z opieką zdrowotną” to infekcja, która ujawnia się po kontakcie ze służbą zdrowia. Najczęściej dzieje się tak po leczeniu w szpitalu. Może się to również przytrafić po leczeniu w przychodni, domu opieki i innej placówce opieki zdrowotnej.

Każdy pacjent w dowolnym szpitalu lub zakładzie opieki zdrowotnej na świecie jest narażony na nabycie nowej infekcji w takim miejscu.

#### **Skąd biorą się zarazki i infekcje?**

Niektóre z nowych zakażeń związanych z opieką zdrowotną wywołują własne bakterie (zarazki). Są one zwykle nieszkodliwe dla zdrowych ludzi. Inne są spowodowane zarazkami szpitalnymi odpornymi na antybiotyki - „superbakteriami.” Można się nimi zarazić w szpitalu przez kontakt z innymi pacjentami lub przez kontakt z pracownikami i sprzętem szpitala. W dużym szpitalu opiekującym się bardzo chorymi osobami, zwykle 5% pacjentów ma zakażenie związane z opieką zdrowotną.

#### **Czy można uniknąć zarazków i infekcji?**

Żaden szpital na świecie nie jest w stanie przeciwdziałać wszystkim infekcjom. Niektóre z nich można ograniczyć, wprowadzając skuteczne metody zapobiegania rozprzestrzenianiu się superbakterii od jednego pacjenta do drugiego. Aby powstrzymać rozprzestrzenianie się superbakterii szpitalnych ważne jest utrzymywanie rąk i sprzętu w czystości.

Jeśli pracownicy szpitala wiedzą, że pacjent jest zakażony superbakterią, zaopiekują się tą osobą, by zapobiec rozprzestrzenianiu się bakterii. Na przykład pacjent z superbakterią, o ile jest to możliwe, zwykle przebywa w osobnym pomieszczeniu z własną toaletą.

#### **Jak stwierdzić, czy zaraziłem / zaraziłam się superbakterią?**



Jedynym sposobem na sprawdzenie, czy dana osoba jest zarażona superbakterią, jest pobranie próbki (wymazu) i zbadanie jej w laboratorium. Przeprowadzając badanie na obecność superbakterii, pobieramy „wymaz” z nosa, rany, skóry lub odbytu. Jest to prosta procedura, w której pociera się skórę palczką z wacikiem. W przypadku wystąpienia infekcji w szpitalu, zdiagnozowanie zakażenia superbakterią jest ważne, ponieważ może pomóc lekarzom w doborze najlepszego leczenia antybiotykowego. Pacjent zakażony superbakterią zauważy, że pracownicy szpitala zachowują dodatkowe środki ostrożności podczas opieki np. noszą rękawiczki lub fartuch. Pozwala to zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się bakterii na innych pacjentów. Ważne jest, aby każdy pacjent, który wie, że jest zakażony superbakterią, poinformował o tym pracowników po przybyciu do szpitala.

Po przybyciu do szpitala wielu pacjentów bada się pod kątem obecności superbakterii. Jeśli wynik badania jest pozytywny, lekarz lub pielęgniarka poinformuje o wyniku. Pracownicy przełożą informacje do przeczytania i zabrania ze sobą do domu.

### **Co można zrobić, aby się chronić?**

Oto pewne wskazówki, co można zrobić, aby uchronić się przed zarażeniem się superbakterią podczas pobytu w szpitalu:

- Regularnie myć ręce i używać żelu do dezynfekcji rąk. Zawsze myć ręce po wyjściu z toalety i przed jedzeniem.
- Nie udostępniać swoich rzeczy osobistych innym pacjentom - na przykład telefonu, słuchawek itp.
- Przebywać z dala od łóżek innych pacjentów.
- Nie pozwalać nikomu siadać na łóżku i nie siadać na łóżku innego pacjenta.
- Warto przypominać pracownikom o umyciu rąk.
- Można zwrócić uwagę pracownikowi, jeśli zobaczy się coś brudnego.

Czasami pracownicy szpitala nie wiedzą, że pacjent jest zarażony superbakterią, dopóki nie wróci on do domu. Jeśli po wyjściu ze szpitala pracownicy zorientują się, że pacjent jest zarażony superbakterią, szpital wyśle w tej sprawie list lub pracownicy szpitala poinformują o tym podczas wizyty kontrolnej. Szpital poinformuje również lekarza rodzinnego danego pacjenta. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących infekcji szpitalnej lub superbakterii należy zwrócić się do swojego lekarza lub pielęgniarki.

### **Dodatkowe informacje**



Dodatkowe informacje na temat higieny rąk i krótki film na temat właściwego mycia rąk można znaleźć pod adresem [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol)

Informacje tu zawarte zatwierdzono w ramach Krajowego programu BHP w zakresie odporności na środki przeciwdrobnoustrojowe i kontroli zakażeń. Krajowa agencja ds. piśmienności dorosłych (National Adult Literacy Agency) wyróżniła ten tekst znakiem przystępnego języka.

Publikacja: Styczeń 2019