



Информационный лист пациента по Ванкомицин-резистентным энтерококкам (VRE)

Что такое VRE?

VRE – это бактерии (паразиты), которые живут в кишечнике. VRE - сокращение от Ванкомицин-резистентные энтерококки, но в этом информационном листе мы будем использовать только аббревиатуру VRE.

Бактерии VRE устойчивы ко многим антибиотикам, используемых для лечения инфекций. Это означает, что их труднее убить с помощью антибиотиков, чем других распространенных паразитов, живущих в кишечнике человека. Иногда эти паразиты, устойчивые к антибиотикам, называют «супербактериями».

Для большинства людей бактерии VRE большую часть времени живут в кишечнике безвредно и не вызывает инфекционное заболевание. Однако VRE могут вызвать серьезную инфекцию у некоторых пациентов - например, когда им требуется интенсивная терапия или когда, они проходят химиотерапию. Если вы инфицированы бактериями VRE, их можно вылечить специальными антибиотиками, поскольку обычные антибиотики не дадут результата. В случае серьезного инфекционного заболевания на фоне бактерий VRE, нужно немедленно сообщить об этом врачам, чтобы они незамедлительно могли назначить вам нужные антибиотики.

Каким образом происходит инфицирование бактериями VRE?

В наши дни бактерии VRE встречаются гораздо чаще, чем 20 лет назад. По этой причине обычно нет способа узнать, где и при каких обстоятельствах вы их подхватили. Возможно, эти VRE бактерии жили у вас в кишечнике в течение нескольких месяцев или даже лет, прежде чем тест показал наличие у вас VRE. Это связано с тем, что у большинства людей VRE долгое время безвредно живут в кишечнике.

Двадцать лет назад бактерии VRE встречались довольно редко, за исключением людей, которые проводили много времени в больнице. В настоящее время VRE довольно часто встречается у людей, которые долгое время находятся в лечущих учреждениях. Они также могут быть обнаружены у некоторых людях, которые не проводили время в больнице.

Какие симптомы заражения бактериями VRE?



Пока бактерии VRE находятся в кишечнике, они не вызывают заболевания. Они также не приводят к диарее или болям в животе. Однако, если VRE попадают в мочевой пузырь, почки или кровь, это может привести к инфицированию. В таких случаях у человека часто наблюдаются повышение температуры, боль и дрожь, которые протекают так же, как если бы он был заражен другой инфекцией. Если вам показано лечение, многие из обычных антибиотиков не работают. Ваш врач должен прописать вам специальные антибиотики для лечения инфекции, вызванной бактериями VRE.

Как долго протекает инфицирование бактериями VRE?

VRE могут жить в вашем кишечнике месяцами или даже годами. В случае отсутствия надобности в приеме антибиотиков в течение длительного времени, увеличивается вероятность того, что бактерии исчезнут. Если же вам необходимо продолжительное время принимать антибиотики, потребуется больше времени для избавления от бактерий VRE.

Как уменьшить распространение VRE?

Лучший способ остановить распространение всех паразитов и вирусов - содержать в чистоте обод и сиденье унитаза и тщательно мыть руки после посещения туалета и перед едой.

Находясь на стационарном лечении в больнице, можно заметить, что сотрудники особенно осторожны в вопросе мытья рук после проведения назначенных вам процедур. Иногда они будут носить фартуки и перчатки. Кроме того, вам может быть предоставлена отдельная комната, если это возможно. Такие шаги предпринимаются с целью уменьшения распространения бактерий VRE. Если вам известно, что вы есть носителем супербактерий, важно по прибытии в больницу сообщить об этом сотруднику.

Что произойдет в случае возвращения домой?

VRE не опасны для людей с довольно хорошим состоянием здоровья. Вам не нужно делать что-то отличное от других, когда вы ведете свою обычную жизнь дома и в свободное время. Одежду, постельное белье и посуду можно стирать как обычно. Однако, как и всем другим, мы рекомендуем вам тщательно мыть руки. Все должны мыть руки перед едой или приготовлением пищи. Чистые руки защищают вас и других людей от распространения большинства паразитов, а не только бактерий VRE.



Соблюдение правил гигиены рук помогает предотвратить распространение бактерий и вирусов. Пользуясь туалетом, очень важно, чтобы вы оставляли его в чистоте и в том состоянии, в котором вы хотели бы чтобы он был.

Дополнительная информация

Если у вас есть какие-либо вопросы или вам нужна дополнительная информация о VRE, не стесняйтесь обращаться к медицинскому персоналу, который вас обслуживает. Информация о гигиене рук, инфекционном контроле и борьбе с домашними насекомыми доступна на сайте www.hse.ie/infectioncontrol или на сайте www.hpsc.ie.

Эта информация одобрена для использования национальной программой HSE по противомикробной устойчивости и инфекционному контролю. Тексту присвоен знак Национального агентства по борьбе с неграмотностью среди взрослых «Простой и доступный английский».

Опубликовано: январь 2019 г.