

معلومات للأشخاص الذين يتناولون الأدوية وعوائلهم

# قائمة الأدوية الخاصة بي

بي



ما هي قائمة الأدوية الخاصة بي؟

قائمة الأدوية الخاصة بي هي قائمة بجميع الأدوية والمكملات الغذائية التي تتناولها.

لماذا يجب أن استخدمها؟

يمكن أن يساعدك الاحتفاظ بقائمة محدثة في معرفة الأدوية الخاصة بك. يمكن أن يساعدك هذا أيضاً عند مناقشة الأدوية الخاصة بك مع أخصائي الرعاية الصحية.

كيف يجب علي ملء القائمة؟

لملء قائمة الأدوية الخاصة بي، تحتاج إلى جميع الأدوية الخاصة بك أمامك. خيار آخر هو أن تطلب من الصيدلي طباعة قائمة لك. تأكد من تضمين جميع الأدوية والمكملات الموصوفة والمتاحة دون وصفة طبية.

كيف يجب ان استخدمها؟

قم بتحديث قائمتك باستمرار. أحضرها معك عند الذهاب الى أي موعد للرعاية الصحية. قد تجد أنه من المفيد الاحتفاظ بصورة من هذه القائمة على هاتفك.

كيف يمكنني ان احصل على استمارة اخرى؟

للحصول على نسخة أخرى، يمكنك طباعته من الموقع [www.safermeds.ie](http://www.safermeds.ie) الموقع او طلب نسخة من الصيدلية المحلية.

قبل ان تتناوله...

اعرف

الأدوية الخاصة بك واحتفظ بقائمة

تأكد

أنك تستخدم الدواء الصحيح بالطريقة الصحيحة

اسأل

أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت غير متأكد



Seirbhís Sláinte Níos Fearr & Forbairt | Building a Better Health Service

[www.safermeds.ie](http://www.safermeds.ie)

اسم صيدليني

رقم الهاتف

اسم طبيب العائلة

رقم الهاتف

اسم للاتصال في حالات الطوارئ

رقم الهاتف



اعرف

تأكد

أسأل

