

يوفر خط المساعدة My Options، التابع للمكتب التنفيذي للخدمات الصحية HSE، معلومات حول كيفية الحصول على خدمات الإجهاض.

ليس كل الممارسين العموميين أو الأطباء يقدمون الرعاية المتعلقة بالإجهاض. يمكن لخط المساعدة توفير بيانات الاتصال بالممارسين العموميين أو الأطباء، وعيادات تنظيم الأسرة التي تقدم هذا النوع من الرعاية.

الدعم من خلال الاستماع متاح أيضًا لأى امرأة تمر بتجربة الحمل غير المُخطَّط له.



اتصلي هاتفيًّا على الرقم المجاني ١٨٠٠٨٢٨٠١٠.

من الإثنين إلى الخميس: من الساعة ٩ صباحًا حتى ٨ مساءً الجمعة: من الساعة ٩ صباحًا حتى ٧ مساءً السبت: من الساعة ١٠ صباحًا حتى ٢ بعد الظهر

المشورة الطبية عقب الإجهاض متاحة عبر خط المساعدة، على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.



معلومات حول خدمات الإجهاض، بما في ذلك الدعم الطبي أثناء الإجهاض وبعده.



إذا كنتِ قد قررتِ إجراء إجهاض، ويكنكِ الاتصال هاتفيًّا بخط المساعدة My Options، التابع للمكتب التنفيذي للخدمات الصحية HSE، للحصول على بيانات الاتصال بالممارسين العموميين أو الأطباء، وعيادات تنظيم الأسرة التي تقدم الرعاية المتعلقة بالإجهاض. ليس كل الممارسين العموميين يقدمون خدمات الإجهاض.

إذا كنتِ قد أجريتِ إجهاضًا، فالمشورة الطبية متاحة من الممرضات عبر خط المساعدة، على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.

الدعم من خلال الاستماع، والإرشاد النفسي





يقدم خط المساعدة My Options الدعم من خلال الاستماع عبر الهاتف والدردشة عبر الإنترنت. يمكنكِ التحدُّث مع مرشدين نفسيين محترفين ذوي خبرة مجانًا. لن نحاول التأثير على قراركِ، وسنوفر لكِ الوقت اللازم للحديث، والدعم، والحصول على المعلومات.

الإرشاد النفسي متاح لكِ مجانًا. يتم تقديم هذه الخدمة عبر الهاتف. يمكنكِ التحدُّث مع مرشد نفسي بشأن تجربة الحمل الخاصة بكِ، أو للحصول على دعم ما بعد الإجهاض. الإرشاد النفسي متاح أيضًا لشريككِ وأفراد أسرتكِ.

إذا لم تكُن اللغة الإنجليزية هي لغتكِ الأولى، اتصلي هاتفيًّا بخط المساعدة أو اطلبي من شخص تثقين به الاتصال نيابةً عنكِ. يمكننا التواصل مع مترجمين فوريين يجيدون ٢٤٠ لغة. أخبرينا باللغة التي تتحدثينها، ورقم هاتفكِ. سوف نعاود الاتصال بكِ مع وجود مترجم فوري.

المعلومات عن خط المساعدة My Options متوافرة بـ ۱۷ لغة على الرابط: **hse.ie/myhealthmylanguage**

اتصلي هاتفيًّا على الرقم المجاني ١٨٠٠٨٢٨٠١٠.

الدردشة عبر الإنترنت متاحة أيضًا للحصول على المعلومات والدعم من خلال الاستماع على موقع: myoptions.ie

