

My Options



堕胎信息 以及 倾听支援服务

HSE 的 My Options 热线电话，提供有关获取堕胎服务的信息。

并非所有的 GP 或医生都提供堕胎护理。通过本热线，您可查询提供该护理的 GP 或医生。

任何意外怀孕的人士，亦可获得倾听服务。



免费电话 **1800 828 010**

周一至周四：上午 9 点至下午 8 点

周五：上午 9 点至下午 7 点

周六：上午 10 点至下午 2 点

堕胎后可在热线电话中向护士咨询医学建议，服务时间为每周 7 天、每天 24 小时。

也可在 myoptions.ie 进行线上咨询



有关堕胎服务的信息包括堕胎时和堕胎后的医疗协助。



若您决定堕胎，可以致电 HSE 的 My Options 热线电话，查询可以提供堕胎护理的 GP 或医生及生育诊所。并非所有的 GP 都提供堕胎服务。



若已经堕胎，则可以在热线电话中向护士咨询医学建议，服务时间为每周 7 天、每天 24 小时。

倾听协助及心理辅导



My Options 提供电话倾听协助，以及线上咨询。您可以同经验丰富的专业心理辅导师交谈，完全免费。我们并不会试图影响您的决定，仅提供谈话的时间、支援和信息。



您可以免费获得心理辅导。本服务是以电话的形式提供的。可就您的孕期或堕胎后的支援，与心理辅导师交谈。我们亦向伴侣和家庭成员提供心理辅导。

若您的第一语言不是英文，亦可致电热线电话，或者请信任的人士致电。我们有 240 种语言的口译服务。请将您使用的语言，以及电话号码，告知我们。随后会有口译员向您致电。

有关 My Options 的信息以 17 种语言提供，参见：
hse.ie/myhealthmylanguage

免费电话 1800 828 010

亦可线上咨询，查询信息及获得
倾听支援，参见 myoptions.ie

