

# My Options



## Informations sur l'IVG et écoute active

La ligne d'assistance téléphonique My Options du HSE offre des renseignements clairs et fiables sur l'accès aux services d'IVG.

Tous les médecins généralistes ou traitants ne proposent pas de services l'interruption volontaire e la grossesse. Notre ligne d'assistance peut vous orienter vers des médecins généralistes, des médecins traitants ou des cliniques de planning familial qui proposent ce service.

Un service d'écoute active est disponible pour toute personne vivant une grossesse non désirée



**Numéro vert 1800 828 010**

Lundi - Jeudi 9 h 00 - 20 h 00

Vendredi : 9 h 00 - 19 h 00

Samedi : 10 h 00 - 14 h 00

La ligne d'assistance téléphonique, disponible 24 h/24 et 7 j/7, propose également des conseils médicaux après une IVG.

Vous pouvez aussi utiliser le service de chat en ligne disponible sur **myoptions.ie**



**Renseignements** sur les services d'IVG, y compris **accompagnement médical** pendant et après l'intervention.



Si vous avez choisi l'IVG, la ligne d'assistance My Options du HSE peut vous orienter vers des médecins ou cliniques de planning familial qui la pratiquent. Tous les médecins généralistes ne propose pas ce service.



Après une IVG, les infirmières de la ligne d'assistance sont joignables 24 h/24, 7 j/7 pour vous conseiller.

## Écoute active et conseils



Avec My Options, vous pouvez bénéficier d'une écoute active, par téléphone ou via le chat en ligne. Vous pouvez parler gratuitement à des conseillers professionnels expérimentés. Sans chercher à influencer votre choix, nous vous offrons un espace pour parler, un soutien bienveillant et des informations fiables.



Vous avez accès gratuitement à des services de conseil. Ce service est fourni par téléphone. Un conseiller ou une conseillère est à votre écoute pour parler de votre grossesse ou vous apporter un soutien après une IVG. Votre partenaire et vos proches peuvent eux aussi bénéficier des services de conseil.

Si l'anglais n'est pas votre langue, contactez la ligne d'assistance ou demandez à une personne de confiance d'appeler pour vous. Nous pouvons vous mettre en relation avec des interprètes dans 240 langues. Indiquez-nous la langue que vous parlez et votre numéro de téléphone. Nous vous rappellerons en présence d'un interprète.

Retrouvez les informations sur My Options en 17 langues sur **[hse.ie/myhealthmylanguage](https://hse.ie/myhealthmylanguage)**

**Numéro vert 1800 828 010**

Un service de chat en ligne est également accessible sur **[myoptions.ie](https://myoptions.ie)** pour obtenir des informations et un service d'écoute active.

