

My Options



Informacje na temat aborcji i wsparcie emocjonalne

Infolinia My Options prowadzona przez HSE udziela informacji o możliwościach skorzystania z aborcji.

Nie wszyscy lekarze GP świadczą usługi w zakresie opieki aborcyjnej. Infolinia może udostępnić dane kontaktowe placówek i lekarzy, którzy je oferują.

Wsparcie emocjonalne w formie rozmowy jest również dostępne dla każdego, kogo dotyczy problem nieplanowanej ciąży.



Bezpłatna infolinia: 1800 828 010.

Poniedziałek – czwartek: 9:00 - 20:00

Piątek: 9:00 - 19:00

Sobota: 10:00 - 14:00

Infolinia oferuje całodobowe, codzienne wsparcie medyczne dla osób po przebytym zabiegu aborcji.

Na stronie **myoptions.ie** dostępny jest również czat online.



Informacje o dostępie do aborcji oraz o wsparciu medycznym w trakcie i po zabiegu.



Jeśli podjąłś decyzję o aborcji, skontaktuj się z infolinią My Options (HSE), aby uzyskać informacje o dostępnych lekarzach i placówkach oferujących opiekę aborcyjną. Nie wszyscy lekarze GP świadczą usługi w zakresie opieki aborcyjnej.



Po przebytym zabiegu aborcji można uzyskać całodobowe wsparcie medyczne personelu pielęgniarskiego, za pośrednictwem infolinii.

Wsparcie emocjonalne i poradnictwo



My Options zapewnia wsparcie emocjonalne przez telefon i na czacie. Możesz skorzystać z bezpłatnej rozmowy z wykwalifikowanym i doświadczonym doradcą. Nie będziemy wpływać na Twoją decyzję - oferujemy jedynie czas na rozmowę, wsparcie i informacje.



Poradnictwo dostępne jest bezpłatnie i prowadzone telefonicznie. Możesz porozmawiać z doradcą o swojej sytuacji związanej z ciążą lub uzyskać wsparcie po aborcji. Pomoc taka dostępna jest także dla partnera i członków rodziny.

Jeśli język angielski nie jest Twoim językiem ojczystym, zadzwoń na infolinię lub poproś zaufaną osobę, aby zrobiła to za Ciebie. Mamy dostęp do tłumaczy obsługujących 240 języków. Powiedz nam, jakim językiem się posługujesz i podaj swój numer telefonu. Oddzwonimy do Ciebie z tłumaczem.

Informacje o usłudze My Options są dostępne w 17 językach na stronie: **hse.ie/myhealthmylanguage**

Bezpłatna infolinia: 1800 828 010.

Na stronie **myoptions.ie** dostępny jest również czat, na którym można uzyskać informacje oraz wsparcie emocjonalne.

