



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte  
Health Service Executive



## Informācijas brošūra par masalām

### Informācija par masalām

Ar masalām var saslimt bērni un pieaugušie.

Masalas ir nopietna infekcijas slimība, kas izplatās ļoti viegli.

Masalu simptomi:

- Augsts drudzis
- Klepus
- Iesnas
- Sarkanās acis
- Uz galvas parādās sarkani izsitumi, kas turpina izplatīties lejup pa ķermeni

Masalas var izraisīt krūškurvja infekcijas, lēkmes, ausu infekcijas, smadzeņu tūsku un smadzeņu bojājumus.

Masalas ir visbīstamākās bērniem līdz viena gada vecumam, grūtniecēm un cilvēkiem ar vāju imunitāti.

### Masalas Īrijā

Pēdējo mēnešu laikā Īrijā ir vērojams masalu saslimšanas gadījumu skaita pieaugums.

Masalas var radīt nopietnas sekas, tās var izraisīt aklumu un pat nāvi.

Bērni var saslimt ar masalām, ja tie nesaņem MPM poti (poti pret masalām, epidēmisko parotītu un masaliņām).

### Ko es varu darīt, lai pasargātu manu ģimeni no masalām?

Visi vecāki vēlas pasargāt savus bērnus. MPM pote ir drošākais veids, kā pasargāt bērnus no masalām.

Bērniem ir jāsaņem MPM pote 12 mēnešu vecumā un atkārtoti četru līdz piecu gadu vecumā.

Jūs esat pasargāts no masalām, ja esat saņēmis 2 MPM vakcīnas, vai, ja masalu infekciju jau esat izslimojis.



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte  
Health Service Executive



### **Ko darīt, ja neesmu pārliecināts, vai esmu saņēmis poti?**

Ja neesat pārliecināts, vai jūsu bērns ir saņēmis poti pret MPM, jūsu ārsts var pārbaudīt jūsu medicīniskos dokumentus.

Saņemt atkārtotu poti ir droši.

Ja jums ir radušies kādi jautājumi, sazinieties ar jūsu ārstu vai sabiedrības veselības medmāsu, neatkarīgi no tā, kāds ir jūsu jautājums.

### **Ko es varu darīt, ja domāju, ka kādam manā ģimenē ir masalas?**

Nekavējoties piezvaniet savam ārstam.

Tiecieties ar ārstu pēc iespējas ātrāk. Turiet bērnu mājās un neuzņemiet viesus, ja vien viņi nav pārliecināti par to, ka ir pasargāti no masalām (viņi ir saņēmuši divas MPM potes vai iepriekš masalas jau ir izslimojuši).

### **Ko es varu darīt, ja mana ģimene ir saskārusies ar kādu, kas slimo ar masalām?**

Jebkuram bērnam vai pieaugušajam zem 40 gadu vecuma, kurš nav saņēmis visas potes vai nekad nav izslimojis masalas, ir nekavējoties jāvakcinējas (ideāli 3 dienu laikā).

Bērniem no 1 līdz 5 gadu vecumam, kuri ir saņēmuši vienu MPM poti, kad viņi bija mazuļi, ir jādodas pie viņu ārsta saņemt otro MPM poti.

Mazuļi no sešu mēnešu vecuma līdz vienam gadam saņems pirmo MPM poti agri, bet viņiem var būt nepieciešama parastā pote 12 mēnešu vecumā.

Vaicājiet savam ārstam pēc padoma.

Ja jums par potēm ir radušās kādas bažas vai jautājumi, sazinieties ar jūsu ārstu vai vietējo veselības dienestu, lai iegūtu padomus par imunizāciju, vai piezvaniet HSE informācijas tālrunim.

HSE informācijas tālrunis: 1850 24 1850

Vietējo veselības dienestu tālrunu numuri ir pieejami: <http://www.hse.ie/eng/services/list/1/LHO/>

#### **Sagatavoja:**

Traveller Health Unit, Cork & Kerry  
Department of Public Health HSE-Dublin/Mid-Leinster, Tullamore.

**Publicēts:** 2017. gada novembrī