Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

hpsc

معلوماتي رسالهدشري په اړه

د شري په اړه معلومات

شرې په ماشومانو او لويانو دواړو باندې اثر کولای‌شي.

شرې ډېره زياته ساری ناروغي ده او په ډېره اسانی سره خپرېږي.

دشري اعراض (نښې نښانې):

- لوړه تبه
- توخی
- د پزې بهېدل
- سرې سترګې
- سرې دانګی چې د سر څخه پیل او تنې خوا ته خپرېږي

شرې دسږيو د انتانونو لامل کېدای‌شي، اميدواره، د غوږ انتان، د مغزو پاړسوب او مغزو ته زيان رسی.

شرې ډېر کلنی نه د کم عمره ماشومانو، اميدوارو مېرمني، او کمزور معافيت لرونکو وګړو ته ترټولو بد دی.

شرې په ايرلينډ کې

په وروستيو مياشتو کې د ايرلينډ په ټولنه کې دشري په پېښو کې زياتوالی شوی دی.

شرې کېدای‌شي چې ډېر د پام وړ او جدي وي او ان تردې چې د ړوند والي او مړيني لامل هم کېدای‌شي.

ماشومانو کولای شي چې شرې ونيسي، او دا په هغه صورت کې کېدای شي چې ماشومانو د MMR (شري – غټ – سرخکانچې واکسين) پېچکاري يې نه وي اخيستی.

زه څه کولی شم چې خپله کورنی مې دشري څخه خوندي وساتم؟

هر مور او پلار غواړي چې ترڅو خپل ماشومان خوندي وساتي. د MMR پېچکاري تر ټولو خوندي لاره ده ترڅو چې ستاسې ماشومان له شري څخه خوندي وساتي.

ماشومان بايد د MMR زرق (پېچکاري) په لاندې ډول واخلي:

د ژوند په اول ۱۲ مياشتنی او بيا د عمر له ۴ څخه تر ۵ کلنی پورې.

که چېرته تاسې دشري په وړاندې د MMR دوه ۲ زرقه اخيستي وي او يا پخوا مو د شرې ناروغې تېره ړی وي، نو تاسې دشري په وړاندې خوندي ياست.

څه به وشي که چېرته زه په دې باوري نه يم، که چيرې ما به دا واکسين مخکې ړی وي؟

که چېرته تاسې باوري نه یاست چې ستاسې ماشوم د MMR زرق (پېچکاري) کړی، نو تاسې باید خپل ډاکتر سره مو خپل ریکارډ وګورئ.

که چېرته تاسې بیا دا زرق واخلئ نو تاسې ته کوم زیان نه لري .

که تاسې اندېښنه لرئ او خپل چې د زړه ډاډ لپاره تاسې کولای شې چې له خپل ډاکتر یا د عامې روغتیا نرس سره مو خبرې وکړئ. – هیڅ توپیر نه لري چې ستاسې پوښتنه څه ده.

که چېرته زما په خیال زمونږ په کور کې څوک شرې ولري نو زه څه کولی شم؟

خپل ډاکتر ته مو ژر تر ژر تیلیفون وکړئ.

څومره ژر چې کولای شې هومره بهتره ده چې ویی ګوري، او هماغومره ژر ماشوم په کور کې وساتئ او د مېلمنو سره لیدنې کتنې بندې کړئ.

څوک چې ستاسې کور ته راځي هغوي باید د شرې په وړاندې خوندي وسې. (د شري په وړاندې د MMR دوه ۲ ډوزه یعنې خوراکه، یې باید اخیستي وي او یا له پخوا څخه د شرې د مرض تاریخچه ولري یعنې تیر کړی یی وې).

که چېرته زما کورنې له هغه چا سره چې شرې یې درلود په تماس کی شویې وي نو زه باید څه وکړم؟

هر ملشوم او یا لوې چې د ۴۰ کلو څخه کم عمر ولري او پوره واکسین شوی نه وي یا هیڅکله یې شرې نه درلود، اړتیا لري چې سم د لاسه واکسین شي (پوره په ۳ ورځو کې دننه).

د ۱ څخه تر ۵ کلو عمر ملشومان ، چې یو ځل یې په کونجوالې کې د MMR واکسین یې ړی وي، خپل ډاکتر ه دې د دویم ځل د MMR د پیچکارئ له پاره ولاړشي.

هغه ماشومان چې د ۶ میاشتو او یو کال ترمنځ وي د MMR لومړی واکسین (زرق) دی باید ورته رکړای شي، خو هغه خپل عادي ډوز ته یې په ۱۲ میاشتنی کې اړتیا لري.

په دې اړه خپل ډاکترسره مو مشوره وکړئ.

که تاسې د واکسین په اړه کومه پوښتنه او یا نظر لرئ د لاربنووني له پاره له د خپل ډاکتر او یا د معافیت له ځایي روغتیایي دفتر یا د HSE د مرستندویه لیکېسره تماس ونیسئ.

د HSE مرستندویه لیکه: ۱۸۵۰ ۲۴ ۱۸۵۰

د ځایي روغتیایي دفتر په دغه ویب پانه کې پیدا کولېشئ: http://www.hse.ie/eng/services/list/1/LHO/

مـــــنبــــــه:

ګرځندویه روغتیایي نکه، کورک او کېري

د عامې روغتیا HSE څانګه – ډوبلن/ مید لینستر، تولامور،

د خپرولو نېټه: نومبر ۲۰۱۷