



Votre guide sur
**les infections
sexuellement
transmissibles**
(IST)



sexualwellbeing.ie



Ce document fournit des informations sur les infections sexuellement transmissibles (IST). Certaines pathologies qui ne sont pas sexuellement transmissibles sont également comprises, car elles peuvent provoquer des symptômes (signes d'une maladie) dans la zone génitale.

Qu'est-ce qu'une IST?

Une IST est une infection sexuellement transmissible.

Les IST se transmettent par contact sexuel avec une personne infectée.

Que dois-je faire si je pense que j'ai une IST?

Si vous pensez qu'il se peut que vous ayez une IST, consultez votre médecin, votre pharmacien ou une clinique IST pour obtenir les conseils de professionnels.

Vous trouverez une liste de services de dépistage gratuit des IST à la fin de ce guide.

Comment puis-je savoir si j'ai une IST?

Il se peut que vous ignoriez que vous avez une IST, il est donc important de faire un dépistage. Votre partenaire doit également se faire dépister.

Quand dois-je faire un dépistage?

Vous devez vous faire dépister si:

- > Vous avez des symptômes qui sont le signe d'une IST (voir les symptômes ci-dessous).
- > Votre partenaire a une IST.
- > Vous avez changé de partenaire sexuel.
- > Vous avez plusieurs partenaires sexuels.

Qu'est-ce que le dépistage implique?

Le type de dépistage dépendra de vos symptômes.

Pour les **hommes**, on vous demandera de fournir un échantillon d'urine dans une petite bouteille. Les hommes ne doivent pas uriner au cours des 2 heures avant de donner un échantillon d'urine. Parfois, un échantillon appelé un prélèvement avec un écouvillon est fait à l'intérieur du haut du pénis ; cela dépendra de vos symptômes et le médecin ou l'infirmière que vous consulterez vous l'expliquera.

Parfois, des prélèvements seront également faits dans la gorge, l'anus ou le rectum.

Un écouvillon ressemble à un coton-tige.

Pour les **femmes**, un prélèvement est fait dans le vagin. Il peut être effectué par le médecin ou l'infirmière et parfois par vous-même.

Les hommes et les femmes doivent également effectuer des analyses de sang pour dépister le VIH, les hépatites et la syphilis.

Dois-je dire à mon partenaire si j'ai une IST?

Vous devez dire à votre partenaire si vous avez une IST afin qu'il ou elle puisse être dépisté(e) et traité(e). Votre médecin ou l'infirmière peut vous donner des conseils et de l'aide sur la façon de le faire.

Faits concernant les IST:

- > Vous pouvez attraper une IST la première que vous avez des rapports sexuels.
- > Vous pouvez attraper une IST même si vous connaissez votre partenaire.
- > Vous ne pouvez pas savoir si quelqu'un a une IST en les regardant.
- > Vous pouvez attraper une IST lors de rapports sexuels oraux.
- > Vous pouvez être infecté par plus d'une IST à la fois.
- > Vous pouvez attraper une IST plus d'une fois.

Les IST et pathologies génitales courantes

La vaginose bactérienne (VB)	5
La chlamydia	6
L'herpès génital (HSV)	8
Les verrues génitales (HPV)	10
Le gonocoque	12
L'hépatite B	14
Le VIH	16
Le molluscum contagiosum	19
La maladie inflammatoire pelvienne (MIP)	20
Les poux du pubis (morpions)	22
La gale	23
La syphilis	24
La mycose	26
La trichomonase	27

La vaginose bactérienne (VB)

Qu'est-ce qu'une VB?

La VB est la cause la plus courante de décharge vaginale anormale. N'importe quelle femme peut avoir une VB, pas uniquement les femmes qui sont sexuellement actives. Le vagin normal contient un mélange de bactéries qui aident à le garder en bonne santé. La VB est une prolifération de certaines bactéries (appelées anaérobies) entraînant un déséquilibre global des bactéries. Elle n'est pas sexuellement transmissible.

Comment puis-je contracter une VB?

N'importe quelle femme peut avoir une VB. Il se peut que vous soyez plus susceptible d'en contracter une si vous:

- > avez un nouveau partenaire
- > avez des rapports sexuels oraux
- > avez des rapports sexuels avec plusieurs partenaires
- > fumez
- > faites des douches vaginales.

Quels sont les symptômes de la VB?

Les symptômes courants comprennent une odeur anormale du vagin, comme une odeur de « poisson », ou une décharge vaginale qui peut être grise, claire et mince. Parfois, l'odeur de « poisson » est pire après les rapports sexuels. La VB ne provoque aucune démangeaison, douleur ou irritation.

Comment puis-je être dépistée?

La VB peut être diagnostiquée en fonction des symptômes que vous décrivez et avec des analyses simples de votre décharge vaginale. Le médecin ou l'infirmière que vous verrez lorsque vous vous rendrez à la clinique vous l'expliquera.

Est-ce que la VB peut être traitée?

La VB est traitée avec des antibiotiques. Elle revient parfois et doit être traitée à nouveau. Votre partenaire masculin n'a pas besoin d'être dépisté ou traité.

Comment puis-je éviter de contracter à nouveau une VB?

Nous ne connaissons pas les meilleurs moyens d'éviter une VB, mais éviter tout ce qui bouleverse l'équilibre naturel des bactéries dans le vagin peut aider. Cela implique éviter:

- > les douches vaginales (rincer l'intérieur de votre vagin)
- > les lavages fréquents
- > les bains moussants, les savons parfumés, les antiseptiques tels que dettol et les produits de toilette intime.

La chlamydia

Qu'est-ce que la chlamydia?

La chlamydia est une infection bactérienne. Elle est une des IST les plus courantes. Si elle n'est pas traitée, elle peut être une cause de stérilité chez les femmes.

Comment puis-je attraper la chlamydia?

La chlamydia se transmet d'une personne à une autre:

- > lors de rapports sexuels (oraux, vaginaux, anaux) non protégés
- > en utilisant des jouets sexuels non lavés
- > d'une mère à un bébé pendant l'accouchement.

La chlamydia peut infecter le col de l'utérus, l'urètre (le tube par lequel vous urinez), le rectum, le pharynx (la gorge) et parfois les yeux.

Vous ne pouvez pas attraper la chlamydia:

- > en prenant quelqu'un dans vos bras
- > en embrassant
- > en nageant
- > en vous asseyant sur les sièges de toilettes
- > en partageant des couverts ou des serviettes.

Quels sont les symptômes de la chlamydia?

La moitié des hommes atteints de chlamydia et 7 femmes sur 10 atteintes de chlamydia n'ont aucun symptôme.

Si vous présentez des symptômes, ils comprennent:

Chez les hommes

- > une décharge à l'extrémité du pénis
- > des douleurs ou une gêne en urinant
- > des symptômes intestinaux tels que la diarrhée, des douleurs, une décharge de mucus ou des saignements rectaux
- > des douleurs et un gonflement d'un ou des deux testicules

Chez les femmes

- > des saignements après les rapports sexuels
- > des saignements entre les règles
- > un changement de votre décharge vaginale normale
- > des douleurs en urinant
- > des douleurs à l'abdomen (ventre).

Comment puis-je savoir si j'ai contracté la chlamydia?

La chlamydia est diagnostiquée en prenant un échantillon d'urine chez les hommes et à l'aide d'un prélèvement vaginal chez les femmes. Parfois, un prélèvement est fait dans le rectum ou la gorge.

Est-ce que la chlamydia peut être traitée?

Oui, la chlamydia est traitée avec des antibiotiques.

Quand puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels?

Vous ne devez pas avoir de rapports sexuels (même oraux ou avec un préservatif) jusqu'à ce que vous ayez fini le traitement. Si vous avez suivi le traitement en un jour, vous devez éviter d'avoir des rapports sexuels pendant une semaine. Votre partenaire doit également se faire dépister et il se peut qu'il ou elle doive suivre un traitement. Si vous avez des rapports sexuels avec votre partenaire avant qu'il ou elle ait été dépisté(e) ou traité(e), vous pouvez être à nouveau infecté.

Aurai-je besoin d'un autre dépistage afin de m'assurer que l'infection a disparu?

Dans la plupart des cas, non, mais votre médecin ou l'infirmière vous dira si vous devez revenir pour un autre dépistage.

Comment puis-je éviter de contracter à nouveau la chlamydia?

Utiliser correctement des préservatifs chaque fois que vous avez des rapports sexuels vous aidera à réduire le risque de contracter la chlamydia. Si vous avez un nouveau partenaire, il est recommandé que vous fassiez tous deux un bilan de santé sexuelle avant d'avoir des rapports sexuels non protégés.

Qu'est-ce que la LGV?

LGV signifie lymphogranulomatose vénérienne.

Il s'agit d'un type de chlamydia qui est plus courant chez les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes.

La LGV peut provoquer des douleurs rectales, des saignements ou du pus sortant du rectum, des symptômes intestinaux, des ulcères (plaies) génitaux et un gonflement des ganglions lymphatiques. Elle est habituellement traitée avec une cure d'antibiotiques plus longue que l'infection simple à chlamydia.

L'herpès génital (HSV)

Qu'est-ce que l'herpès génital?

L'herpès génital est une infection virale provoquée par le virus de l'herpès simplex (HSV). Il en existe deux types : le HSV-1 et le HSV-2.

Le HSV-1 est plus souvent associé à des « boutons de fièvre » autour de la bouche. Le HSV-2 est plus souvent associé à une infection génitale.

Comment puis-je attraper un herpès génital?

Le virus de l'herpès se transmet par contact cutané, en embrassant, lors de rapports sexuels vaginaux et anaux, lors de rapports sexuels oraux (contact bouche-parties génitales) et d'une mère à un bébé pendant l'accouchement.

Quels sont les symptômes?

La plupart des personnes infectées par le virus de l'herpès n'ont aucun symptôme au début de l'infection et, par conséquent, ne savent pas qu'elles sont infectées.

Si vous avez des symptômes, votre premier épisode (parfois appelé une crise ou une poussée) sera habituellement le plus grave.

Les symptômes sont plusieurs boutons ou papules rouges autour de la zone génitale. Ils peuvent être très douloureux. Au cours du temps, ces gonflements peuvent s'ouvrir et former des plaies ou des ulcères qui se couvrent progressivement d'une croûte et cicatrisent. Vous pouvez également avoir des ganglions gonflés à l'aîne, des symptômes de type grippal, une sensation de malaise et des douleurs en urinant.

Est-ce que l'herpès génital peut être traité?

Si vous avez des symptômes d'herpès génital pour la première fois, le traitement implique habituellement des médicaments antiviraux pour aider à accélérer le processus de guérison. Normalement, la douleur peut être gérée avec de simples analgésiques et une pommade anesthésique à appliquer localement.

Une fois que vous avez été infecté par le HSV, le virus reste dans votre corps. Il peut à nouveau devenir actif si vous êtes malade ou sous pression. Ces « poussées » ou « épisodes » ultérieurs sont habituellement moins graves que la première fois et ont tendance à être moins fréquents au fil du temps.

Que dois-je faire si je souffre de nombreux épisodes ou poussées?

Certaines personnes sont mises sous traitement antiviral quotidien si elles souffrent de nombreuses poussées. D'autres personnes qui font parfois l'objet d'épisodes récurrents prennent juste un antiviral lorsqu'elles ont des symptômes. Votre médecin ou l'infirmière vous expliquera quelle est la meilleure option pour vous.

Comment puis-je éviter de transmettre un herpès génital à un partenaire?

Utiliser des préservatifs et prendre un antiviral peut réduire le risque de transmission d'un herpès génital. Il vaut mieux éviter les rapports sexuels pendant une poussée.

Dans certains cas, on proposera à votre partenaire de faire une analyse de sang pour voir s'il ou elle a également été exposé(e) à l'herpès auparavant. Vous pouvez en parler plus en détail avec votre médecin ou l'infirmière.

Que dois-je faire si mon partenaire me dit qu'il ou elle a souffert d'herpès génital de par le passé?

Si votre partenaire vous dit qu'il ou elle a été atteint(e) d'herpès génital de par le passé, il est recommandé de consulter votre médecin pour en parler. Vous devez éviter les rapports sexuels avec votre partenaire s'il ou elle a une poussée. Une analyse de sang peut être effectuée pour vérifier si vous avez été exposé à l'herpès auparavant.

Est-ce que je peux avoir à nouveau des rapports sexuels après une poussée?

Oui, discutez avec votre médecin ou l'infirmière de la façon dont vous pouvez réduire le risque de transmission de l'herpès génital à une autre personne. Il est important d'éviter tout contact sexuel avec une personne lorsque vous avez une poussée.

Que dois-je faire si j'ai souffert d'un herpès génital dans le passé et je tombe enceinte?

Dans la plupart des cas, il n'y aura aucun problème avec la grossesse. Si vous êtes enceinte ou si vous planifiez une grossesse, parlez à votre médecin de vos antécédents d'herpès. Parfois, on peut vous conseiller de prendre un antiviral vers la fin de la grossesse. Dans la plupart des cas, des antécédents d'herpès n'auront aucune incidence sur votre accouchement.

Les verrues génitales (HPV)

Qu'est-ce que les verrues génitales?

Les verrues génitales sont des « verrues » dans la zone génitale provoquée par un virus appelé le papillomavirus humain (HPV). Il existe de nombreux différents types de HPV. Les types 6 et 11 sont les types qui sont généralement à l'origine des verrues génitales.

Certains types de HPV peuvent provoquer un cancer tel qu'un cancer anal, un cancer de la gorge, un cancer du pénis chez les hommes et un cancer du col de l'utérus chez les femmes. Les types de HPV qui provoquent des verrues génitales n'entraînent pas de cancer.

Comment puis-je attraper le HPV?

Le HPV se transmet par contact cutané, habituellement un contact cutané génital. Il est fréquent que les personnes sexuellement actives entrent en contact avec le HPV. La plupart d'entre elles n'ont pas de verrues ni de cancer.

Vous ne pouvez pas attraper le HPV:

- > en prenant quelqu'un dans vos bras
- > en embrassant
- > en partageant des serviettes
- > en utilisant des piscines
- > en partageant des couverts, des tasses ou d'autres ustensiles.

Quels sont les symptômes?

La plupart des personnes infectées par le HPV n'ont aucun symptôme et ne savent pas qu'elles sont infectées. Si vous avez des verrues génitales, ceux sont souvent des excroissances ou des protubérances couleur chair sur la peau n'importe où dans la zone génitale ou anale.

Elles peuvent apparaître des semaines ou des mois après que vous soyez entré en contact avec le virus.

Puis-je me faire dépister pour les verrues génitales?

Les verrues génitales sont diagnostiquées par le médecin ou l'infirmière qui examine vos parties génitales.

Est-ce que les verrues génitales peuvent être traitées?

Parfois, les verrues génitales disparaissent toutes seules sans traitement, mais la plupart des gens préfèrent se faire traiter. Les traitements peuvent prendre plusieurs semaines ou mois avant de marcher.

Parfois, les verrues reviennent après le traitement.

Les traitements comprennent:

- > la cryothérapie (froid extrême)
- > des crèmes
- > la chirurgie : s'il y a beaucoup de verrues ou si elles ne réagissent pas aux autres traitements.

Puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels?

Oui, la plupart des personnes sexuellement actives ont été exposées au HPV à un moment donné, mais n'ont eu aucun symptôme, il se peut donc qu'elles soient immunisées. Vous pouvez en parler avec votre médecin ou l'infirmière.

Existe-t-il un vaccin?

Il existe maintenant un vaccin qui protège contre les principaux types de HPV, y compris les types 6 et 11 qui sont à l'origine des verrues génitales, et les types 16 et 18 qui entraînent la majorité des cancers liés au HPV.

Le vaccin contre le HPV est proposé à toutes les filles en première année (équivalent de la 6e en France) par le biais du programme d'immunisation de l'école pour prévenir le cancer du col de l'utérus.

Ce vaccin contre le HPV est actuellement à la disposition de certains hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes par le biais de cliniques IST publiques et de certaines personnes vivant avec le VIH qui se rendent dans des cliniques VIH. Demandez à votre médecin ou à l'infirmière plus d'informations sur le vaccin contre le HPV et vérifiez s'il vous convient.

Le gonocoque

Qu'est-ce que le gonocoque?

Le gonocoque est une infection bactérienne guérissable. S'il n'est pas traité, il peut être une cause de stérilité chez les femmes.

Le gonocoque infecte le col de l'utérus, l'urètre (le tube par lequel vous urinez), le rectum, le pharynx (la gorge) et parfois les yeux.

Comment puis-je attraper le gonocoque?

Le gonocoque se transmet d'une personne à une autre:

- > lors de rapports sexuels (oraux, vaginaux, anaux) non protégés
- > lors d'anilingus (contact bouche-anus)
- > en utilisant des jouets sexuels non lavés
- > d'une mère à un bébé pendant l'accouchement.

Vous ne pouvez pas attraper le gonocoque:

- > en prenant quelqu'un dans vos bras
- > en embrassant
- > en nageant dans des piscines ou des saunas
- > sur les sièges de toilettes
- > en partageant des couverts ou des serviettes.

Quels sont les symptômes?

Chez les hommes

- > une décharge à l'extrémité du pénis
- > une sensation de brûlure en urinant
- > 1 homme sur 10 n'a aucun symptôme
- > des symptômes intestinaux tels que la diarrhée, des douleurs, une décharge de mucus ou des saignements rectaux
- > des douleurs et un gonflement d'un ou des deux testicules

Chez les femmes

- > 7 femmes sur 10 n'ont aucun symptôme.

Comment puis-je me faire dépister?

Le type de dépistage dépendra de vos symptômes et de l'endroit où l'infection se trouve.

Pour les hommes, un échantillon d'urine et parfois un prélèvement au niveau du pénis sont recueillis.

Pour les femmes, un prélèvement est fait au niveau du vagin.

Parfois, un prélèvement sera fait au niveau de la gorge ou du rectum.

Est-ce que le gonocoque peut-être traité?

Oui, le gonocoque est traité avec des antibiotiques.

Votre partenaire doit également se faire dépister et traiter.

Quand puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels?

Nous vous conseillons de ne pas avoir de rapports sexuels (même oraux ou avec un préservatif) pendant 2 semaines après que vous ayez fini le traitement et que vous ayez à nouveau été dépisté pour confirmer que l'infection a disparu.

Votre partenaire doit également se faire dépister et traiter. Si vous avez des rapports sexuels avec votre partenaire avant qu'il ou elle ne soit dépisté(e) et traité(e), vous pouvez être à nouveau infecté.

Comment puis-je éviter de contracter à nouveau le gonocoque?

Utilisez des préservatifs à chaque fois que vous avez des rapports sexuels. Si vous avez un nouveau partenaire, il est recommandé que vous fassiez tous deux un bilan de santé sexuelle avant d'avoir des rapports sexuels non protégés.

L'hépatite B

Qu'est-ce que l'hépatite B?

L'hépatite B est une infection virale qui infecte le foie. Chez la plupart des gens, une vaccination complète prévient l'infection.

Comment puis-je attraper l'hépatite B?

L'hépatite B se transmet:

- > lors de contact sexuel non protégé, y compris un contact vaginal, anal ou oral et l'anilingus (contact bouche-anus)
- > en partageant des seringues
- > d'une mère à un bébé pendant la grossesse ou l'accouchement
- > en partageant des brosses à dent, des rasoirs ou des serviettes contaminés avec du sang infecté.

Vous ne pouvez pas attraper l'hépatite B:

- > lorsqu'une personne éternue ou tousse
- > en embrassant ou en prenant quelqu'un dans vos bras
- > en partageant des assiettes ou des verres
- > en allaitant
- > par le biais de la nourriture ou l'eau.

Quels sont les symptômes?

De nombreuses personnes n'ont aucun symptôme. D'autres ont des symptômes au début de l'infection. Ils peuvent durer pendant plusieurs semaines et peuvent comprendre des symptômes de type grippal, une peau jaune, des nausées, des vomissements ou de la diarrhée.

Comment l'hépatite B est-elle détectée?

L'hépatite B est détectée à l'aide d'une analyse de sang.

Est-ce qu'on peut prévenir l'hépatite B?

Il existe des vaccins qui préviennent l'infection par le virus de l'hépatite B. Vous pouvez également vous protéger en utilisant des préservatifs et ne partageant pas de seringues.

Qui doit se faire vacciner?

Les personnes suivantes doivent envisager de se faire vacciner:

- > les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes
- > les usagers de drogues par injection
- > les partenaires et tous ceux qui vivent avec une personne atteinte de l'hépatite B
- > n'importe qui diagnostiqué comme souffrant d'une IST
- > les travailleurs du sexe
- > n'importe qui ayant payé pour des rapports sexuels
- > n'importe qui ayant été agressé sexuellement.

Est-ce que l'hépatite B peut être traitée?

Oui, l'hépatite B peut être traitée. Si vous êtes diagnostiqué comme souffrant de l'hépatite B, vous devez consulter un médecin spécialisé dans le traitement et la gestion de l'infection.

Il existe différents stades d'infection par le virus de l'hépatite B. Certains stades nécessitent un traitement et d'autres non, mais ils doivent être régulièrement contrôlés (suivis).

Si vous souffrez de l'hépatite B, le médecin ou l'infirmière que vous consultez vous expliquera les stades de l'infection, les traitements et les examens.

Quant puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels?

Cela dépendra du stade de votre infection par le virus de l'hépatite B et le médecin ou l'infirmière que vous consultez vous l'expliquera. Les personnes avec qui vous avez des rapports sexuels et qui vivent avec vous risquent d'être infectées par vous, et devront se faire dépister et se voir proposer une vaccination.

Le VIH

Qu'est-ce que le VIH?

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) est un virus qui attaque le système immunitaire humain et affaiblit sa capacité à combattre les infections et les maladies.

Comment puis-je attraper le VIH?

- > en ayant des rapports sexuels (vaginaux ou anaux) sans préservatif avec une personne séropositive ne suivant pas un traitement efficace contre le VIH
- > très rarement par le biais de rapports sexuels oraux sans préservatif avec une personne séropositive ne suivant pas un traitement efficace contre le VIH (ce risque est extrêmement faible)
- > en partageant des seringues ou du matos (matériel d'injection) avec une personne séropositive ne suivant pas un traitement efficace contre le VIH
- > au cours de la grossesse, de l'accouchement ou de l'allaitement, d'une mère à un bébé lorsque la mère ne suit pas un traitement efficace contre le VIH
- > par le biais de produits sanguins contaminés (très peu probable en Irlande car les donneurs sont dépistés).

Vous ne pouvez pas attraper le VIH:

- > en touchant, en prenant dans vos bras ou en embrassant quelqu'un
- > lorsqu'une personne tousse ou éternue
- > en partageant un verre, une tasse, des couverts ou d'autres ustensiles
- > par la salive, la sueur ou l'urine
- > en partageant des toilettes publiques.

Traitement comme prévention (TasP)

Lorsqu'une personne vivant avec le VIH suit un traitement, il n'y a en fait aucun risque qu'elle puisse transmettre le VIH à une autre personne, une fois qu'elle a atteint et maintient une charge virale indétectable (lorsque le traitement contre le VIH a baissé le niveau du virus dans le corps à des niveaux si bas que les analyses de sang ne peuvent le détecter).

Quels sont les symptômes?

Certaines personnes ont une maladie de type grippal au début de l'infection par le VIH. Si vous avez ces symptômes après avoir été éventuellement exposé au VIH, vous devez aller faire un test de dépistage du VIH.

De nombreuses personnes ignorent souvent qu'elles sont infectées, car elles ne se sentent pas malades tout de suite ou pendant des années après avoir été infectées par le VIH. Si vous avez été exposé au VIH, il est important de vous faire dépister.

Comment puis-je me faire dépister pour le VIH?

Une analyse de sang est utilisée pour diagnostiquer si vous avez le VIH.

Toutes les cliniques IST proposent un dépistage du VIH. Certains généralistes offrent un dépistage du VIH ou peuvent s'arranger pour vous faire dépister.

Comment puis-je me protéger contre le VIH?

Vous pouvez réduire le risque de contracter le VIH:

- > en utilisant des préservatifs chaque fois que vous avez des rapports sexuels vaginaux ou anaux
- > en ne partageant pas de jouets sexuels ou en utilisant des préservatifs si vous le faites
- > en ne partageant pas de seringues ou autre matériel d'injection tel que des cuillères, des filtres et de l'eau
- > en suivant une prophylaxie post-exposition (PEP) si vous avez été exposé au VIH
- > en suivant une prophylaxie pré-exposition (PrEP) si vous courez un risque important
- > en vous faisant dépister et en connaissant votre état sérologique.

Qu'est-ce qu'une prophylaxie post-exposition (PEP)?

Une PEP est un traitement à base de médicaments que vous devez commencer jusqu'à 72 heures (3 jours et 3 nuits) après avoir été exposé au VIH. La PEP réduit les chances que vous deveniez séropositif.

Si vous pensez que vous risquez de contracter le VIH, vous devez vous rendre à la clinique IST la plus proche de chez vous dès que possible (ou aux urgences d'un hôpital en dehors des heures d'ouverture de la clinique) pour voir si vous devez suivre une PEP.

Pour de plus amples informations sur la PEP:

HIV Ireland: <http://www.hivireland.ie/hiv/prevention/pep/>
Man2Man: <http://man2man.ie/prevention/pep/>

Qu'est-ce qu'une prophylaxie pré-exposition (PrEP)?

Une PrEP est un médicament que vous pouvez prendre avant toute exposition au VIH (y compris avant des rapports sexuels) pour prévenir l'infection au VIH. La PrEP est utilisée par les personnes séronégatives pour les empêcher de devenir séropositives.

La PrEP n'est pas actuellement disponible en Irlande par le biais de la HSE (la direction des services de santé), mais les gens peuvent l'obtenir eux-mêmes avec une ordonnance privée par le biais de pharmacies communautaires et certaines personnes peuvent se la procurer elles-mêmes (par exemple sur Internet).

Si vous suivez une PrEP, il est important que vous soyez suivi pour le VIH, d'autres IST et les effets secondaires du médicament. Veuillez en parler avec votre médecin ou l'infirmière.

Pour plus d'informations sur la PrEP, consultez la brochure d'information pour les patients:

La PrEP pour le VIH en Irlande (HIV PrEP in Ireland) sur <https://www.sexualwellbeing.ie/>.

Pour des conseils et d'autres informations sur la façon de se procurer les médicaments sur Internet, consultez <http://www.hpra.ie/homepage/aboutus/stakeholders/patients-and-public>

Est-ce que le VIH peut être traité?

Le VIH peut être traité de manière efficace avec des médicaments. Le traitement contre le VIH empêche le VIH de se reproduire dans le corps. Lorsqu'il est suivi correctement, le traitement contre le VIH permet à la plupart des personnes séropositives de vivre une vie longue et saine.

Lorsqu'il est suivi correctement, le traitement contre le VIH réduit également les chances qu'une personne vivant avec le VIH transmette le VIH à quelqu'un d'autre. Lorsqu'une personne vivant avec le VIH suit son traitement correctement si bien qu'elle atteint et maintient une charge virale indétectable, il n'y a en effet aucun risque que le VIH puisse être transmis à ses partenaires sexuels.

Le plus tôt vous êtes diagnostiqué et pouvez commencer le traitement, le mieux c'est. Pour le moment, il n'existe pas de remède contre le VIH, ce qui signifie qu'il s'agit d'un traitement à vie.

Le molluscum contagiosum (MC)

Qu'est-ce que le MC?

Le molluscum contagiosum est une infection cutanée virale.

Comment puis-je attraper le MC?

Le MC se transmet par contact cutané, y compris le contact génital lors de rapports sexuels.

Il n'est pas considéré comme une IST.

Quels sont les symptômes?

Ceux sont de petits boutons ou excroissances sur la peau de vos parties génitales qui peuvent s'étendre sur votre abdomen (zone du ventre) ou vos cuisses. Ils ne sont habituellement pas douloureux ni ne grattent.

Comment puis-je me faire dépister pour le MC?

Le MC est généralement diagnostiqué à l'aide d'un examen physique.

Comment le MC est-il traité?

La plupart des personnes n'ont pas besoin de suivre un traitement, car les boutons disparaissent habituellement tous seuls. Parfois, ils sont retirés à l'aide de cryothérapie par un médecin ou une infirmière, ou traités avec une crème ou une lotion.

Comment puis-je réduire le risque de transmettre le MC à mon partenaire?

- > Évitez de presser ou de gratter les boutons, car le faire les rendra plus susceptibles de s'étendre.
- > Évitez de partager des serviettes et des vêtements.
- > Évitez de partager des bains.

La maladie inflammatoire pelvienne (MIP)

Qu'est-ce que la MIP?

La MIP est une infection de l'utérus, des ovaires et des tubes. Elle est habituellement causée par une infection bactérienne.

Environ un cas sur quatre est provoqué par des IST telles que la chlamydia, le gonocoque ou le *mycoplasma genitalium*.

Si la MIP n'est pas traitée, elle peut être une cause de stérilité (ne pas pouvoir avoir d'enfants), de grossesse extra-utérine (lorsque le bébé commence à grandir dans les tubes au lieu de l'utérus) ou de douleurs pelviennes chroniques (de longue durée).

Comment puis-je attraper une MIP?

Une MIP peut être contractée après:

- > une IST non traitée (telle que la chlamydia, le gonocoque ou le *mycoplasma genitalium*)
- > une infection dans l'abdomen qui peut ne pas être sexuellement transmissible
- > une opération de l'utérus (telle qu'une interruption de grossesse ou une autre intervention)
- > s'être fait insérer un dispositif intra-utérin (stérilet).

Quels sont les symptômes?

- > des douleurs en urinant
- > des douleurs dans l'abdomen (estomac ou zone du ventre)
- > des douleurs pendant ou après les rapports sexuels
- > de la fièvre
- > des nausées ou des vomissements
- > des saignements après les rapports sexuels
- > des saignements entre les règles
- > un changement de votre décharge vaginale normale

Comment la MIP est-elle diagnostiquée?

Il n'existe aucun dépistage qui puisse diagnostiquer une MIP. Une MIP est diagnostiquée en fonction de vos symptômes et de ce que le médecin ou l'infirmière constate lorsqu'il ou elle vous examine.

Des prélèvements devront être faits afin de vérifier que vous n'avez pas d'IST. Parfois, ces tests seront négatifs et il est impossible de savoir exactement quelle infection a provoqué la MIP.

Comment la MIP est-elle traitée?

La MIP est traitée avec des antibiotiques. Ceux-ci peuvent être donnés sous forme de comprimés, d'une injection ou par perfusion à l'hôpital. Le type d'antibiotiques dont vous avez besoin dépendra de la gravité de l'infection. Parfois, la MIP doit être traitée par chirurgie.

Est-ce que mon partenaire aura besoin d'un traitement?

Comme une MIP peut être causée par une IST, votre partenaire doit se faire dépister et il se peut qu'il ou elle ait besoin d'un traitement avec des antibiotiques.

Quand puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels?

Vous devrez attendre jusqu'à ce que vous ayez fini les antibiotiques et que votre docteur vous ait examinée avant d'avoir à nouveau des rapports sexuels.

Si vous êtes diagnostiquée comme souffrant d'une IST, il est très important que vous n'ayez pas de rapports sexuels avec votre partenaire avant qu'il ou elle est été dépisté(e) et traité(e), car vous pourriez être à nouveau infectée.

Les poux du pubis (morpions)

Que sont les poux du pubis?

Les poux du pubis sont de petits insectes qui vivent dans le type de poils épais que vous pouvez avoir sur la poitrine, l'abdomen, sous les bras et dans les zones pubiennes. Ils ne vivent pas dans les cheveux.

Leurs œufs s'appellent des « lentes ».

Comment puis-je attraper des poux du pubis?

Les poux du pubis se transmettent de personne à personne:

- > par contact cutané
- > par contact sexuel
- > en partageant des vêtements, des serviettes ou de la literie.

Quels sont les symptômes?

Vous pouvez avoir un ou plusieurs des symptômes suivants:

- > des démangeaisons
- > des points noirs (provenant des déjections des poux) sur vos sous-vêtements
- > des œufs de poux marron sur vos poils pubiens
- > des petites taches de sang sur votre peau ou vos sous-vêtements.

Comment les poux du pubis sont-ils diagnostiqués?

Les poux du pubis sont diagnostiqués par un examen clinique attentif.

Comment traite-t-on les poux du pubis

Les poux du pubis sont traités à l'aide d'une crème, d'un shampoing ou d'une lotion que vous pouvez acheter en vente libre auprès de votre pharmacie locale. Ce traitement est répété après 3 à 7 jours.

Votre partenaire sexuel devra également être traité, même s'il ou elle n'a aucun signe ou symptôme.

Vous n'avez pas besoin de raser vos poils. Vous pouvez retirer les lentes (œufs) avec un peigne spécial disponible en pharmacie.

Vous devrez laver tous vos vêtements à haute température (50 degrés ou plus) pour tuer les poux et éviter une réinfection.

La gale

Qu'est-ce que la gale?

La gale est causée par de petits insectes (appelés des acariens) qui creusent sous la peau et pondent des œufs.

Comment puis-je attraper la gale?

La gale se transmet généralement d'une personne à une autre par contact cutané ou sexuel.

Cependant, la gale peut vivre en dehors du corps pendant 72 heures (3 jours et 3 nuits), vous pouvez donc également l'attraper par le biais de vêtements, de draps et de serviettes.

Quels sont les symptômes?

Vous pouvez développer des symptômes jusqu'à 6 semaines après avoir été infecté.

La gale entraîne des démangeaisons intenses qui sont souvent pires la nuit ou après une douche chaude.

Vous pouvez également avoir une éruption cutanée rouge qui gratte ou de petits boutons rouges.

Comment la gale est-elle diagnostiquée?

La gale est diagnostiquée à l'aide d'un examen cutané attentif.

Comment la gale est-elle traitée?

La gale est traitée avec une crème, une lotion ou un shampoing que l'on laisse poser toute la nuit.

Votre partenaire et toute autre personne qui vivent chez vous doivent également être traités, même s'ils n'ont aucun symptôme.

Les démangeaisons peuvent être traitées avec des comprimés ou de la crème antihistaminiques.

Vous devez laver tous vos vêtements à 50 degrés. Tout ce qui ne peut être lavé (tel que les duvets, les vestes en cuir, etc.) doit être mis dans des sacs en plastique noirs fermés et y rester pendant 3 jours et 3 nuits jusqu'à ce que les acariens meurent.

La syphilis

Qu'est-ce que la syphilis?

La syphilis est causée par une bactérie appelée *treponema pallidum*.

Comment puis-je attraper la syphilis?

Vous pouvez attraper la syphilis:

- > par contact cutané ou par contact direct avec une plaie syphilitique
- > lors de rapports sexuels oraux, vaginaux et anaux non protégés
- > d'une mère à un bébé pendant la grossesse (syphilis congénitale)
- > par transfusion sanguine (bien que cela soit très peu probable en Irlande, car tous les donneurs de sang sont dépistés).

Puis-je attraper la syphilis lors de rapports sexuels oraux?

Oui.

Comment puis-je savoir si j'ai la syphilis?

Il existe différents stades d'infection. Certaines personnes n'ont aucun symptôme. C'est pourquoi il est important de se faire dépister si vous êtes à risque (surtout si vous êtes un homme qui a des rapports sexuels avec d'autres hommes). Les symptômes peuvent varier d'une plaie (ulcère) non douloureuse à une éruption cutanée sur tout le corps. Les symptômes dépendent souvent de la durée de votre infection à la syphilis.

Si la syphilis n'est pas traitée, elle peut provoquer des problèmes cardiaques, au cerveau, aux yeux et au système nerveux.

Comment puis-je me faire dépister pour la syphilis?

La syphilis est normalement diagnostiquée à l'aide d'une analyse de sang. Parfois, un prélèvement est fait sur une plaie (ulcère). Cela est généralement réalisé dans une clinique IST.

Comment la syphilis est-elle traitée?

La syphilis peut être traitée et guérie avec des antibiotiques. Le traitement dépend de vos symptômes et depuis combien de temps vous êtes infecté. Vous serez suivi après le traitement afin de veiller à ce que l'infection ait bien disparu.

Quand puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels?

Vous pouvez à nouveau avoir des rapports sexuels lorsque vous êtes traité et obtenez un résultat de dépistage négatif. Votre médecin ou l'infirmière en parlera avec vous. Votre partenaire (ou vos partenaires) doit également se faire dépister et peut-être suivre un traitement.

Si vous avez des rapports sexuels (même oraux ou avec un préservatif) avec votre partenaire avant qu'il ou elle ait été dépisté(e) ou traité(e), vous pouvez être à nouveau infecté.

Comment puis-je éviter d'attraper à nouveau la syphilis?

Avoir la syphilis une fois ne vous empêche pas de la contracter à nouveau.

Utilisez des préservatifs à chaque fois que vous avez des rapports sexuels. Si vous avez un nouveau partenaire, il est recommandé que vous fassiez tous deux un bilan de santé sexuelle avant d'avoir des rapports sexuels non protégés (sans préservatif).

La mycose

Qu'est-ce qu'une mycose?

Une mycose est une cause très courante de démangeaisons et de gêne dans la zone génitale. Elle est provoquée par une prolifération de levures (candida). Elle n'est pas considérée comme une IST.

Les mycoses sont-elles courantes?

Une mycose est une affection très courante et n'importe qui peut en avoir une. Elle est plus courante chez les femmes que chez les hommes et est également plus courante pendant la grossesse et chez les personnes souffrant de diabète ou du VIH.

Quels sont les symptômes d'une mycose?

Chez les hommes

- > une irritation sous le prépuce ou l'extrémité du pénis (balanite)
- > une éruption cutanée boutonneuse rouge à l'extrémité du pénis
- > une décharge blanche sous le prépuce

Chez les femmes

- > des démangeaisons, des douleurs ou une rougeur vaginales
- > une décharge vaginale habituellement blanche et épaisse
- > une gêne pendant les rapports sexuels ou en urinant.

Comment une mycose est-elle diagnostiquée?

Le diagnostic se fait généralement en fonction de la description des vos symptômes et d'un examen par un médecin ou une infirmière.

Comment traite-t-on une mycose?

Une mycose peut être traitée avec des crèmes, des ovules (comprimés vaginaux) ou des comprimés oraux. Certains traitements sont disponibles en pharmacie sans ordonnance. Si vos symptômes persistent, consultez votre médecin ou une infirmière.

Comment puis-je empêcher une mycose de revenir?

- > Portez des sous-vêtements en coton.
- > Évitez les vêtements serrés.
- > Évitez de trop laver vos parties génitales.
- > N'utilisez pas de savon, de produits parfumés ou de désodorisant vaginal.

La trichomonase

Qu'est-ce que la trichomonase?

La trichomonase est une infection sexuellement transmissible causée par un microbe appelé un protozoaire.

La trichomonase peut infecter le vagin chez les femmes, et l'urètre (le tube par lequel vous urinez) et sous le prépuce chez les hommes.

Comment puis-je attraper la trichomonase?

La trichomonase se transmet d'une personne à une autre de trois façons:

- > lors de rapports sexuels (oraux, vaginaux, anaux) non protégés
- > en utilisant des jouets sexuels non lavés
- > d'une mère à un bébé pendant l'accouchement

Vous ne pouvez pas attraper la trichomonase:

- > en prenant quelqu'un dans vos bras
- > en embrassant
- > en nageant
- > en vous asseyant sur les sièges de toilettes
- > en partageant des couverts ou des serviettes

Quels sont les symptômes?

Les symptômes dépendront de l'endroit où se trouve l'infection.

Chez les hommes

La plupart des hommes n'auront aucun symptôme, mais peuvent quand même transmettre la trichomonase à leur partenaire sexuel.

Les symptômes peuvent comprendre:

- > une décharge du pénis
- > des douleurs en urinant
- > des douleurs autour du prépuce
- > uriner plus fréquemment

Chez les femmes

Les femmes peuvent n'avoir aucun symptôme, mais quand même transmettre la trichomonase à leur partenaire sexuel.

Les symptômes peuvent comprendre:

- > une décharge vaginale
- > une décharge vaginale odorante
- > des démangeaisons ou des douleurs
- > des douleurs pendant ou après les rapports sexuels

Comment puis-je me faire dépister pour la trichomonase?

Un prélèvement sera effectué et testé.

Comment la trichomonase est-elle traitée?

La trichomonase est traitée avec des antibiotiques.

Quand puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels?

Vous devrez attendre 1 semaine une fois votre traitement (et celui de votre partenaire) terminé avant d'avoir à nouveau des rapports sexuels (même oraux ou avec un préservatif).

Comment puis-je éviter d'attraper à nouveau la trichomonase?

Utiliser correctement des préservatifs à chaque fois que vous avez des rapports sexuels réduira le risque de contracter la trichomonase ou d'autres IST.

Services et soutien

Services de dépistage gratuit des IST

Carlow
STI Clinic
051 842 646

Clare
STI Clinic, Ennis
061 482 382

Cork
STI Clinic
021 496 6844

Donegal
**Letterkenny Sexual Health
Clinic (GUM)**
074 912 3715

Dublin
**GUIDE Clinic, St. James's
Hospital**
01 416 2315/6

STI Clinic, Mater Hospital
01 803 2063

Gay Men's Health Service
01 669 9553

Women's Health Project
076 6958280

HIV Ireland
01 873 3799

Galway
STI Clinic, Ballinasloe
090 964 8372
(poste 676)

**University College
Hospital STI Clinic**
091 525 200

Kerry
STI Clinic, Tralee
021 496 6844

Laois
STI Clinic, Portlaoise
086 859 1273

Limerick
STI Clinic
061 482 382

Louth
**Louth County Hospital
GUM Clinic, Dundalk**
086 824 1847

**Our Lady's Hospital,
Drogheda**
086 824 1847

Mayo
STI Clinic, Castlebar
094 902 1733
(poste 3501)

Monaghan
**General Hospital GUM
Clinic**
086 824 1847

Sligo
GUM Clinic
071 917 0473

Tipperary
STI Clinic, Clonmel
051 842 646

STI Clinic, Nenagh
061 482 382

Waterford
STI Clinic
051 842 646

Westmeath
**Midland Regional Hospital,
Mullingar**
086 416 9830

Localisateur de dépistage gratuit des IST:

<http://www.hivireland.ie/hiv/testing/free-hiv-sti-testing-centre-locator/>

Sexualwellbeing.ie fournit de plus amples informations sur la santé sexuelle telles que des informations plus détaillées sur les IST et les pathologies génitales.

Man2Man.ie offre des informations sur le VIH et la santé sexuelle aux hommes homosexuels et bisexuels, et aux autres hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes en Irlande. Les informations sont disponibles en plusieurs langues.

Healthpromotion.ie fournit des brochures d'information sur la santé sexuelle que vous pouvez télécharger ou commander gratuitement.

HIV & Sexual Health Helpline

1800 459 459

helpline@hse.ie

**À propos du programme concernant la santé sexuelle et les grossesses non désirées de la HSE
(HSE Sexual Health and Crisis Pregnancy Programme)**

Nous sommes chargés de mettre en œuvre des stratégies nationales qui promeuvent la santé sexuelle et préviennent les IST et les grossesses non désirées en Irlande.

Avis de non-responsabilité

Cette brochure vous fournit des informations de base sur les IST. Elle ne remplace pas les conseils d'un médecin.

Si vous avez des questions ou des doutes concernant les IST, ou si vous avez besoin d'informations supplémentaires, veuillez consulter votre médecin, votre pharmacien ou une clinique IST afin d'obtenir les conseils de professionnels.

**Vous pouvez commander
gratuitement d'autres exemplaires
de cette brochure sur
www.healthpromotion.ie.**

**Sláinte Ghnéis &
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**
**Sexual Health &
Crisis Pregnancy Programme**