



Tu guía para las  
**Infecciones  
de  
Transmisión  
Sexual**  
(ITS)



[sexualwellbeing.ie](http://sexualwellbeing.ie)



Este documento proporciona información sobre infecciones de transmisión sexual (ITS). Algunas afecciones que no se transmiten sexualmente también se incluyen porque pueden causar síntomas (signos de una enfermedad) en el área genital.

# ¿Qué es una ITS?

**Una ITS es una infección de transmisión sexual.**

**Las ITS se transmiten a través del contacto sexual con alguien que está infectado/a.**

## ¿Qué pasa si creo tener una ITS?

Si crees que puedes tener una ITS, visita a tu médico de cabecera, farmacéutico o clínica de ITS para obtener asesoramiento profesional. Encontrarás una lista de servicios gratuitos de exámenes de ITS al final de esta guía.

## ¿Cómo sabría si tengo una ITS?

Es posible que no sepas si tienes una ITS, por lo tanto, es importante hacerse un examen. Tu pareja también debería hacerse un examen.

## ¿En qué casos debería hacerme un examen?

Deberías hacerte un examen en estos casos:

- Si tienes síntomas que sugieren una ITS (véase los síntomas más adelante).
- Tu pareja tiene una ITS.
- Has cambiado de pareja sexual.
- Tienes múltiples parejas sexuales.

## ¿En qué consiste el examen?

El tipo de examen dependerá de tus síntomas.

A los **hombres** se les pedirá una muestra de orina en un pequeño contenedor. Los hombres no deben orinar durante 2 horas antes de entregar una muestra de orina. En ocasiones, se toma una muestra con un hisopo de la parte superior del pene; esto dependerá de cuáles sean tus síntomas y te lo explicará el personal médico que te atienda.

A veces también se tomarán muestras con hisopos de la garganta, el ano o el recto.

Al hisopo también se lo denomina torunda.

A las **mujeres** se les toma una muestra con un hisopo de la vagina, esto lo puede hacer el personal médico, o a veces tú misma.

Los hombres y las mujeres también se deberán hacer análisis de sangre para detectar VIH, hepatitis y sífilis.

## ¿Debo decirle a mi pareja que tengo una ITS?

Debes decirle a tu pareja si tienes una ITS para que puedan ser evaluados y tratados. Tu médico/a o enfermera/o puede darte consejos y ayuda sobre cómo hacer esto.

# Datos de ITS:

- > Puedes contagiarte una ITS la primera vez que tienes sexo.
- > Puedes contagiarte una ITS incluso si conoces a tu pareja.
- > No puedes darte cuenta de si la persona tiene una ITS observándolo/a.
- > Puedes contagiarte una ITS mediante sexo oral.
- > Puedes estar infectado/a con más de una ITS al mismo tiempo.
- > Puedes contagiarte una ITS más de una vez.

## ITS comunes y enfermedades genitales

Vaginosis bacteriana (VB)	5
Clamidia	6
Herpes genital (VHS)	8
Verrugas genitales (VPH)	10
Gonorrea	12
Hepatitis B	14
VIH	16
Molusco contagioso	19
Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)	20
Piojos púbicos (ladilla)	22
Sarna	23
Sífilis	24
Candidiasis	26
Tricomonas vaginalis (TV)	27

# Vaginosis bacteriana (VB)

## ¿Qué es VB?

La VB es la causa más común de secreción anormal de la vagina. Cualquier mujer puede contraer VB, no solo las mujeres sexualmente activas. La vagina normal contiene una mezcla de bacterias que ayudan a mantenerla saludable. La VB es el aumento excesivo de algunas de las bacterias (llamadas anaerobios) que produce un desequilibrio general de la bacteria. No se transmite sexualmente.

## ¿Cómo puedo contraer VB?

Cualquier mujer puede tener VB. Existen más probabilidades si:

- > tienes una pareja nueva
- > tienes sexo con más de una pareja
- > fumas
- > tienes sexo oral
- > te haces duchas vaginales

## ¿Qué síntomas tendría si tuviera VB?

Los síntomas comunes incluyen un olor anormal de la vagina, como un olor a pescado, o una secreción vaginal que puede ser gris, pálida y delgada. Algunas veces el olor a pescado es peor después del sexo. La VB no causa picazón, dolor o irritación.

## ¿Qué examen debo hacerme?

La VB puede diagnosticarse según los síntomas que describas y algunas muestras simples de tu flujo vaginal. Esto te lo puede explicar el personal médico que te atienda cuando asistas a la clínica.

## ¿Se puede tratar la VB?

La VB es tratada con antibióticos. A veces regresa y necesita ser tratada nuevamente. Tu pareja masculina no necesita examinarse ni tratarse.

## ¿Cómo puedo evitar volver a tener VB?

No se conocen las mejores formas de prevenir la VB, excepto por evitar cualquier cosa que altere el equilibrio natural de las bacterias en la vagina. Esto incluye evitar lo siguiente:

- > duchas vaginales (enjuagarse el interior de la vagina)
- > lavado frecuente
- > baños de burbujas, jabones perfumados, antisépticos como dettol y lavados femeninos

# Clamidia

## ¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una infección bacteriana. Es una de las ITS más comunes. Si no se trata, puede causar infertilidad en las mujeres.

## ¿Cómo puedo contraer clamidia?

La clamidia se transmite de una persona a otra:

- > teniendo sexo sin protección (oral, vaginal, anal)
- > usando juguetes sexuales sin lavar
- > la madre al bebé durante el parto

La clamidia puede infectar el cérvix (cuello del útero), la uretra (el conducto por el que pasa la orina), el recto, la faringe (garganta) y, a veces, los ojos.

## La clamidia no se contagia por lo siguiente:

- > abrazar
- > besar
- > nadar
- > sentarse en asientos de inodoros
- > compartir cubiertos o toallas

## ¿Qué síntomas tendría si tuviera clamidia?

La mitad de los hombres con clamidia y 7 de cada 10 mujeres con clamidia no experimentan ningún síntoma.

Si tienes síntomas, estos serían los siguientes:

### Hombres

- > secreción de la punta del pene
- > dolor o malestar al orinar
- > síntomas intestinales como diarrea, dolor, secreción de mucosidad o sangrado del recto
- > dolor e hinchazón en uno o ambos testículos

### Mujeres

- > sangrado después del sexo
- > sangrado entre períodos
- > cambio en el flujo vaginal normal
- > dolor al orinar
- > dolor de abdomen (barriga)

## **¿Cómo puedo saber si tengo clamidia?**

La clamidia se diagnostica tomando una muestra de orina en hombres y una muestra vaginal en mujeres. A veces se toma una muestra con un hisopo del recto o garganta.

## **¿Se puede tratar la clamidia?**

Sí. La clamidia se trata con antibióticos.

## **¿Cuándo puedo tener sexo nuevamente?**

No debes tener relaciones sexuales (incluso sexo oral o sexo con condón) hasta que hayas terminado el tratamiento. Si recibiste un tratamiento de 1 día, debes evitar tener relaciones sexuales durante la siguiente semana. Tu pareja también debe hacerse el examen y es posible que deba tratarse. Si tienes relaciones sexuales con tu pareja antes de que él o ella se examine y se trate, puedes volver a infectarte.

## **¿Necesitaré repetir el examen para asegurarme de que la infección se haya curado?**

En la mayoría de los casos, no, pero tu médico/a o enfermero/a te dirá si necesitas regresar para repetir el examen.

## **¿Cómo puedo evitar volver a contraer clamidia?**

Usando condones correctamente y cada vez que tengas relaciones sexuales se reducirá el riesgo de contraer clamidia. Si tienes una nueva pareja, es una buena idea que ambos se realicen un chequeo de salud sexual antes de tener relaciones sexuales sin protección.

## **¿Qué es LGV?**

LGV significa linfogranuloma venéreo.

Es un tipo de clamidia que se ve más comúnmente en hombres que tienen sexo con hombres.

El LGV puede causar dolor rectal, hemorragia o pus del recto, síntomas intestinales, úlceras genitales e inflamación de los ganglios linfáticos. Por lo general, se trata con un ciclo de antibióticos más prolongado que una simple infección por clamidia.

# Herpes genital (VHS)

## ¿Qué es el herpes genital?

El herpes genital es una infección viral causada por el virus del herpes simple (VHS). Existen dos tipos: VHS 1 y VHS 2.

El VHS 1 se asocia más comúnmente con el "herpes labial" alrededor de la boca. El VHS 2 se asocia con mayor frecuencia a la infección genital.

## ¿Cómo puedo contraer herpes genital?

El virus del herpes se transmite por contacto directo, besos, sexo vaginal y anal, sexo oral (contacto genital con la boca) y de madre a bebé durante el parto.

## ¿Qué síntomas presentaría?

Muchas personas con el virus del herpes no experimentan ningún síntoma cuando se infectan por primera vez y, como resultado, no saben que lo tienen.

Si tienes síntomas, tu primer episodio (a veces denominado ataque o brote) generalmente será el más grave.

Los síntomas son múltiples manchas o protuberancias rojas alrededor del área genital. Estas pueden ser muy dolorosas. Con el tiempo, estas hinchazones pueden abrirse y formar llagas o úlceras que gradualmente forman costras y cicatrizan. También puedes tener glándulas inflamadas en la ingle, síntomas parecidos a la gripe, sensación de malestar y dolor al orinar.

## ¿Se puede tratar el herpes genital?

Si tienes síntomas de herpes genital por primera vez, el tratamiento generalmente consiste en tabletas antivirales, para ayudar a acelerar el proceso de curación. Por lo general, el dolor puede controlarse con simples analgésicos y una crema anestésica local.

Una vez que tiene VHS, el virus permanece en tu cuerpo. Puede volver a activarse si estás enfermo/a o bajo estrés. Estos "brotes" o "episodios" posteriores suelen ser menos graves que el primero y tienden a ser menos frecuentes con el tiempo.



## **¿Qué sucede si sufro muchos brotes o episodios?**

A algunas personas se les administra medicación antiviral diaria si reciben muchos brotes. Otras personas que de vez en cuando tienen episodios recurrentes solo toman la medicación antiviral cuando tienen síntomas. El personal médico te explicará cuál puede ser la mejor opción para ti.

## **¿Cómo puedo evitar contagiarle herpes genital a una pareja?**

Usar condones y tomar medicamentos antivirales puede reducir el riesgo de transmitir el herpes genital. Lo mejor es evitar las relaciones sexuales durante un brote.

En algunos casos, a tu pareja se le ofrecerá un análisis de sangre para ver si también ha estado expuesto/a al herpes anteriormente. Puede discutir esto más a fondo con el personal médico.

## **¿Qué pasa si mi pareja me dice que tuvo herpes genital en el pasado?**

Si tu pareja te dice que ha tenido herpes genital en el pasado, es una buena idea visitar a tu médico/a para analizarlo. Debes evitar tener relaciones sexuales con tu pareja si tiene un brote. Se puede hacer una prueba de sangre para ver si has estado expuesto/a al herpes en el pasado.

## **¿Está bien tener relaciones sexuales nuevamente después de un brote?**

Sí. Habla con el personal médico sobre lo que puedes hacer para reducir el riesgo de transmitir herpes genital a otra persona. Es importante evitar el contacto sexual con alguien cuando tienes un brote.

## **Si tuve herpes genital en el pasado y quedara embarazada, ¿qué debo hacer?**

En la mayoría de los casos, no habrá ningún problema con el embarazo. Si estás embarazada o planeas un embarazo, infórmale a tu médico/a sobre tu historial de herpes. A veces se te puede recomendar tomar medicamentos antivirales hacia el final del embarazo. En la mayoría de los casos, un historial de herpes no tendrá ningún impacto en la forma en que nacerá tu bebé.

# Verrugas genitales (VPH)

## ¿Qué son las verrugas genitales?

Las verrugas genitales son "verrugas" en el área genital causadas por un virus llamado Virus del Papiloma Humano (VPH). Hay muchos tipos diferentes de VPH. Los tipos 6 y 11 son los tipos que comúnmente causan verrugas genitales.

Existen algunos tipos de VPH que pueden provocar cáncer, como cáncer anal, cáncer de garganta, cáncer de pene en hombres y cáncer de cuello uterino en mujeres. Los tipos de VPH que causan verrugas genitales no causan cáncer.

## ¿Cómo puedo contraer VPH?

El VPH se transmite por contacto piel con piel, generalmente contacto genital directo. Es común que las personas sexualmente activas entren en contacto con el VPH. La mayoría no desarrolla verrugas ni cáncer.

### El VPH no se contagia por lo siguiente:

- > abrazar
- > besar
- > compartir toallas
- > nadar en piscinas
- > compartir cubiertos, vasos u otros utensilios

## ¿Qué síntomas presentaría?

La mayoría de las personas con VPH no tiene ningún síntoma y desconoce tener la infección. Si tienes verrugas genitales, a menudo son grumos o protuberancias de color carne en la piel, en cualquier parte del área genital o anal. Pueden aparecer semanas o meses después de entrar en contacto con el virus.

## ¿Me pueden hacer un examen para saber si tengo verrugas genitales?

Las verrugas genitales son diagnosticadas por el personal médico que revisa los genitales.

## ¿Se pueden tratar las verrugas genitales?

A veces las verrugas genitales desaparecen por sí solas sin tratamiento, pero la mayoría de las personas prefieren tratarlas. Los tratamientos pueden tomar algunas semanas o meses para hacer efecto. A veces las verrugas vuelven después del tratamiento.

### Los tratamientos incluyen los siguientes:

- > crioterapia (congelación)
- > cremas
- > cirugía: si hay muchas verrugas o si no responden a otros tratamientos

## ¿Está bien volver a tener relaciones sexuales?

Sí. La mayoría de las personas sexualmente activas han estado expuestas al VPH en algún momento, pero no han tenido ningún síntoma, por lo que pueden ser inmunes. Puedes hablar con el personal médico sobre esto.

## ¿Hay una vacuna?

Ahora existe una vacuna que protege contra los principales tipos de VPH, incluyendo los tipos 6 y 11 que causan verrugas genitales, y los tipos 16 y 18 que causan la mayoría de los cánceres relacionados con el VPH.

La vacuna contra el VPH se ofrece a todas las niñas en el primer año a través del programa de inmunización de las escuelas para prevenir el cáncer de cuello uterino.

Esta vacuna contra el VPH está actualmente disponible para algunos hombres que tienen relaciones sexuales con hombres a en clínicas públicas de ITS, y para algunas personas que viven con el VIH que asisten a clínicas de VIH. Pídele al personal médico más información sobre la vacuna contra el VPH y averigua si es adecuada para ti.

# Gonorrea

## ¿Qué es la gonorrea?

La gonorrea es una infección bacteriana curable. Si no se trata, puede causar infertilidad en las mujeres.

La gonorrea puede infectar el cuello uterino (cuello del útero), la uretra (el conducto por el que pasa la orina), el recto, la faringe (garganta) y, a veces, los ojos.

## ¿Cómo puedo contraer gonorrea?

La gonorrea se transmite de una persona a otra::

- > teniendo sexo sin protección (oral, vaginal, anal)
- > beso negro (contacto entre la boca y el ano)
- > usando juguetes sexuales sin lavar
- > la madre al bebé durante el parto

### **La gonorrea no se contagia por lo siguiente:**

- > abrazar
- > besar
- > nadar en piscinas o saunas
- > asientos de inodoros
- > compartir cubiertos o toallas

## ¿Qué síntomas presentaría?

### **Hombres**

- > secreción de la punta del pene
- > ardor al orinar
- > 1 de cada 10 hombres no tiene síntomas
- > síntomas intestinales como diarrea, dolor, secreción de mucosidad o sangrado del recto
- > dolor e hinchazón en uno o ambos testículos

### **Mujeres**

- > 7 de cada 10 mujeres no tiene síntomas

## ¿Qué examen debo hacerme?

El tipo de prueba dependerá de tus síntomas y de dónde pueda estar presente la infección.

Para los **hombres**, se toma una muestra de orina y, a veces, una muestra con un hisopo del pene.

Para las **mujeres**, se toma una muestra con un hisopo de la vagina.

A veces se tomará una muestra con un hisopo de la garganta o el recto.

## ¿Se puede tratar la gonorrea?

Sí. La gonorrea se trata con antibióticos. Tu pareja también debería hacerse un examen y recibir tratamiento.

## ¿Cuándo puedo tener sexo nuevamente?

Recomendamos que no tengas relaciones sexuales (incluso sexo oral o sexo con un condón) hasta 2 semanas después de que hayas terminado el tratamiento y que hayas repetido el examen para confirmar que la infección se haya eliminado.

Tu pareja también debería hacerse un examen y recibir tratamiento. Si tienes relaciones sexuales con tu pareja antes de que él/ella se examine y de que reciba tratamiento médico, puedes volver a infectarte.

## ¿Cómo puedo evitar volver a contraer gonorrea?

Utiliza condones cada vez que tengas sexo. Si tienes una nueva pareja, es una buena idea que ambos se realicen un chequeo de salud sexual antes de tener relaciones sexuales sin protección.

# Hepatitis B

## ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección viral que infecta el hígado. En la mayoría de las personas, un ciclo completo de vacunación previene la infección.

## ¿Cómo puedo contraer hepatitis B?

### La hepatitis B se transmite por lo siguiente:

- > contacto sexual sin protección, incluyendo el contacto vaginal, anal u oral y beso negro (contacto de la boca con el ano)
- > compartir agujas
- > la madre al bebé durante el parto
- > compartir cepillos de dientes, rasuradoras o toallas contaminadas con sangre infectada

### No puedes contraer hepatitis B por lo siguiente:

- > estornudar o toser
- > besar o abrazar
- > compartir platos o vasos
- > amamantar
- > comida o agua

## ¿Qué síntomas presentaría?

Muchas personas no presentan síntomas. Otras presentan síntomas la primera vez que se infectan. Estos pueden durar varias semanas y pueden incluir síntomas parecidos a la gripe, piel amarilla, náuseas, vómitos o diarrea.

## ¿Cómo se detecta la hepatitis B?

La hepatitis B se detecta mediante un análisis de sangre.

## ¿Se puede prevenir la hepatitis B?

Existen vacunas que previenen la infección con hepatitis B. También se puede prevenir mediante el uso de condones y al no compartir agujas.

## ¿Quién debe vacunarse?

Las siguientes personas deben considerar la vacunación:

- > hombres que tienen sexo con hombres
- > personas que se inyectan drogas
- > parejas y todos los conviven con alguien que tiene hepatitis B
- > cualquier persona diagnosticada con una ITS
- > trabajadores sexuales
- > cualquier persona que haya pagado por sexo
- > cualquier persona que haya sido abusada sexualmente

## ¿Se puede tratar la hepatitis B?

La hepatitis B se puede tratar. Si se te diagnostica hepatitis B, deberás consultar a un médico especializado en el tratamiento de la infección.

Hay diferentes etapas en la infección de hepatitis B. Algunas etapas necesitan tratamiento y otras no lo requieren, pero deben ser controladas regularmente (monitoreadas).

Si tienes hepatitis B, el personal médico que te atenderá te explicará las etapas de la infección, los tratamientos y los chequeos.

## ¿Cuándo puedo tener sexo nuevamente?

Esto dependerá de la etapa de la infección de hepatitis B y te lo explicará el personal médico que te atiende.

Las personas con las que tengas relaciones sexuales y las personas que vivan contigo corren el riesgo de contagiarse la infección y deberán hacerse el examen y recibir la vacuna.

# VIH

## ¿Qué es el VIH?

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que ataca el sistema inmunitario humano y debilita su capacidad para combatir infecciones y enfermedades.

## ¿Cómo puedo contraer VIH?

- > tener relaciones sexuales sin condón (vaginal o anal) con una persona VIH positiva y que no reciba un tratamiento efectivo contra el VIH
- > muy raramente a través del sexo oral sin condón con alguien que es VIH positivo y que no reciba un tratamiento efectivo contra el VIH (este riesgo es extremadamente bajo)
- > compartir agujas o equipo de inyección con alguien que es VIH positivo y que no reciba un tratamiento efectivo contra el VIH
- > durante el embarazo, el parto o la lactancia de madre a hijo cuando la madre no recibe un tratamiento efectivo contra el VIH
- > productos sanguíneos contaminados (muy poco probable en Irlanda ya que todos los donantes son evaluados)

## No se contrae VIH a través de lo siguiente:

- > tocar, abrazar, besar
- > toser o estornudar
- > compartir cubiertos, vasos u otros utensilios
- > saliva, sudor u orina
- > compartir un baño público

## Tratamiento como prevención (TasP, por sus siglas en inglés)

Cuando una persona que vive con VIH está en tratamiento, no hay riesgo de transmitirle el VIH a otra persona una vez que se logra y se mantiene una carga viral indetectable (cuando el tratamiento del VIH ha llevado el nivel del virus en el cuerpo a un nivel tan bajo que los análisis de sangre no pueden detectarlo).



## ¿Qué síntomas presentaría?

Algunas personas contraen una enfermedad parecida a la gripe cuando se infectan por primera vez con el VIH. Si tienes estos síntomas después de una posible exposición al VIH, debes someterte a un examen de VIH.

Muchas personas a menudo desconocen que están infectadas porque pueden no sentirse enfermas de inmediato o durante muchos años después de haberse infectado con el VIH. Si has estado en riesgo de contraer VIH, es importante hacerte el examen.

## ¿En qué consiste el examen del VIH?

Se hace un análisis de sangre para diagnosticar el VIH. Todas las clínicas de ITS ofrecen exámenes de VIH.

Algunos médicos de cabecera realizan exámenes de VIH o pueden derivarte para que puedas hacértelo.

## ¿Cómo puedo evitar contraer VIH?

Puedes reducir el riesgo de contraer VIH de la siguiente manera:

- > utiliza condones cada vez que tengas sexo vaginal o anal
- > no compartir juguetes sexuales, o usar condones si lo haces
- > no compartir agujas u otros equipos de inyección, incluyendo cucharas, filtros y agua
- > tomar profilaxis posexposición (PEP) si has estado expuesto/a al VIH
- > tomar profilaxis preexposición (PrEP) si estás en riesgo sustancial
- > hacerse el examen y conocer tu estado de VIH

## ¿Qué es la profilaxis posexposición (PEP)?

La PEP consiste en un tratamiento de medicamentos que necesitas comenzar hasta 72 horas (3 días y noches) después de haber estado expuesto/a al VIH. La PEP reduce las posibilidades de que te vuelvas VIH positivo.

Si crees que has estado expuesto/a al riesgo de contraer VIH, debes acudir a la clínica de ITS más cercana lo antes posible (o a la guardia de un hospital si es por fuera del horario de la clínica) para ver si necesitas comenzar con la PEP.

Para obtener más información sobre la PEP:

HIV Ireland: <http://www.hivireland.ie/hiv/prevention/pep/>

Man2Man: <http://man2man.ie/prevention/pep/>

## ¿Qué es la profilaxis preexposición (PrEP)?

La PrEP es un medicamento que puedes tomar antes de estar expuesto/a al VIH (incluso antes del sexo) para prevenir la infección del VIH. La PrEP es utilizada por personas VIH negativas para evitar que se vuelvan VIH positivas.

Actualmente, PrEP no está disponible en Irlanda a través del HSE, pero las personas pueden obtenerla con una receta privada a través de las farmacias comunitarias y algunas personas pueden obtenerlo ellas mismas (por ejemplo, a través de Internet).

Si estás tomando PrEP, es importante que te monitoreen para detectar el VIH, otras ITS y los efectos secundarios de los medicamentos. Discuta esto con el personal médico correspondiente.

Para obtener más información sobre PrEP, consulta el folleto informativo para el paciente:

*PrEP contra el VIH en Irlanda* en <https://www.sexualwellbeing.ie/>

Para obtener asesoramiento y más información sobre el suministro de medicamentos a través de Internet, consulta en <http://www.hpra.ie/homepage/about-us/stakeholders/patients-and-public>

## ¿Se puede tratar el VIH?

El VIH puede tratarse eficazmente con medicamentos. El tratamiento del VIH detiene la reproducción del VIH en el cuerpo. Cuando se toma correctamente, el tratamiento del VIH permite que la mayoría de las personas con VIH viva una vida larga y saludable.

Cuando se toma correctamente, el tratamiento contra el VIH también reduce la posibilidad de que una persona que vive con VIH transmita el VIH a otra persona. Cuando una persona que vive con el VIH toma su tratamiento de forma adecuada, para que logren y mantengan una carga viral indetectable, no existe ningún riesgo de que el VIH se transmita a sus parejas sexuales.

Cuanto antes te diagnostiquen y puedas comenzar el tratamiento, será mejor. Por el momento no hay cura para el VIH, lo que significa que el tratamiento es de por vida.

# Molusco contagioso (MC)

## ¿Qué es el MC?

El molusco contagioso es una infección viral de la piel.

## ¿Cómo puedo contraer MC?

El MC se transmite a través del contacto directo, incluyendo el contacto genital durante el sexo.

No se considera una ITS.

## ¿Qué síntomas presentaría?

Tendrías pequeñas protuberancias o manchas en la piel de los genitales que pueden extenderse al abdomen (área del vientre) o a los muslos. Por lo general, no son dolorosos o ni pican.

## ¿En qué consiste el examen para saber si tengo MC?

El MC generalmente se diagnostica mediante una evaluación física.

## ¿Cómo se trata el MC?

La mayoría de las personas no necesitan tratamiento ya que las protuberancias generalmente desaparecen por sí mismas. A veces son congeladas por el personal médico o tratadas con una crema o loción.

## ¿Cómo puedo reducir el riesgo de contagiarle MC a mi pareja?

- > Evita apretar o rascarte las manchas porque al hacerlo las hará más propensas a diseminarse.
- > Evita compartir toallas y ropa.
- > Evita compartir baños.

# Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)

## ¿Qué es la EIP?

La EIP es una infección del útero (vientre), ovarios y trompas. Por lo general, es causada por una infección bacteriana.

Aproximadamente uno de cada cuatro casos es causado por una ITS, como clamidia, gonorrea o *Mycoplasma genitalium*.

Si la EIP no se trata, puede causar infertilidad (no poder tener hijos), embarazo ectópico (donde el bebé comienza a crecer en las trompas en lugar del útero) o dolor pélvico crónico (de larga duración).

## ¿Cómo puedo contraer EIP?

La EIP puede desarrollarse como consecuencia de lo siguiente:

- > una ITS no tratada (como clamidia, gonorrea o *Mycoplasma genitalium*)
- > una infección en el abdomen, que puede no ser transmitida sexualmente
- > cirugía en el útero (como una interrupción del embarazo u otra cirugía)
- > tener un DIU

## ¿Qué síntomas presentaría?

- > dolor al orinar
- > dolor en el estómago (área de barriga)
- > dolor durante o después del sexo
- > temperatura elevada
- > náuseas o vómitos
- > sangrado después del sexo
- > sangrado entre períodos
- > cambio en el flujo vaginal normal

## **¿Cómo se diagnostica la EIP?**

No hay una sola prueba que pueda diagnosticar la EIP. La EIP se diagnostica en función de tus síntomas y lo que el personal médico encuentre cuando te examinen.

Tendrán que tomar muestras para verificar si tienes una ITS. A veces, estos exámenes arrojarán un resultado negativo y no será posible descubrir exactamente qué infección causó la EIP.

## **¿Cómo se trata la EIP?**

La EIP es tratada con antibióticos. Estos pueden suministrarte en forma de tabletas, inyección o mediante suero en el hospital. El tipo de antibióticos que necesites dependerá de la gravedad de la infección. Ocasionalmente, la EIP debe tratarse con cirugía.

## **¿Mi pareja necesitará tratamiento?**

Como la EIP puede ser causada por una ITS, tu pareja debe someterse a un examen y puede necesitar tratamiento con antibióticos.

## **¿Cuándo puedo tener sexo nuevamente?**

Tendrás que esperar hasta haber terminado los antibióticos y haber tenido un chequeo por tu médico/a antes de volver a tener relaciones sexuales.

Si te diagnosticaron una ITS, es muy importante que no tengas relaciones sexuales con tu pareja antes de que él/ella se haga el examen y reciba tratamiento, ya que podrías volver a infectarte.

# Piojos púbicos (ladilla)

## ¿Qué son los piojos púbicos?

Los piojos púbicos son pequeños insectos que habitan en el tipo de cabello áspero que puedes tener en el pecho, abdomen, axilas y áreas púbicas. No habitan en el cabello de la cabeza.

Sus huevos se llaman 'liendres'.

## ¿Cómo me puedo contagiar de piojos púbicos?

Los piojos púbicos se contagian de una persona a otra por medio de lo siguiente:

- > contacto de piel directo
- > contacto sexual
- > compartir ropa, toallas o ropa de cama

## ¿Qué síntomas presentaría?

Podrías tener uno o más de los siguientes síntomas:

- > picazón
- > manchas negras (el excremento de los piojos) en tu ropa interior
- > liendres marrones en el vello púbico
- > pequeñas manchas de sangre en tu piel o ropa interior

## ¿Cómo se diagnostican los piojos púbicos?

Los piojos púbicos se diagnostican mediante un examen clínico minucioso.

## ¿Cómo se tratan los piojos púbicos?

Los piojos púbicos se tratan con una crema, champú o loción que puedes obtener sin receta en tu farmacia local. Este tratamiento se repite después de 3 a 7 días.

Tu pareja sexual también tendrá que recibir tratamiento, incluso si no tiene ningún signo o síntoma.

No es necesario afeitarse el pelo del cuerpo. Puedes quitar liendres (huevos) con un peine especial disponible en farmacias.

Tendrás que lavar toda tu ropa en un lavado caliente (de 50 grados o más) para matar los piojos y evitar la reinfección.

# Sarna

## ¿Qué es la sarna?

La sarna es causada por pequeños insectos (llamados ácaros) que cavan debajo de la piel y ponen huevos.

## ¿Cómo puedo contraer sarna?

La sarna generalmente se transmite de una persona a otra mediante contacto directo o contacto sexual.

Sin embargo, la sarna puede vivir fuera del cuerpo durante 72 horas (3 días y noches) por lo que también puedes contraerlos de la ropa, sábanas y toallas.

## ¿Qué síntomas presentaría?

Es posible que no desarrolles síntomas hasta 6 semanas después de la infección.

La sarna causa un picazón intenso que a menudo empeora por la noche o después de una ducha tibia.

También puedes tener un sarpullido rojo con picazón o pequeñas manchas rojas.

## ¿Cómo se diagnostica la sarna?

La sarna se diagnostica mediante un examen minucioso de la piel.

## ¿Cómo se trata la sarna?

La sarna se trata con una crema, loción o champú que se deja actuar durante la noche.

Tu pareja y cualquier otra persona que viva en tu hogar también deberán recibir tratamiento, incluso si no presentan síntomas.

La picazón puede tratarse con tabletas o crema antihistamínicas.

Debes lavar toda la ropa en un lavado a 50 grados. Todo lo que no se pueda lavar (como edredones, chaquetas de cuero, etc.) debe colocarse en bolsas de plástico negras atadas y dejarse durante 3 días hasta que los ácaros mueran.

# Sífilis

## ¿Qué es la sífilis?

La sífilis es causada por una bacteria llamada *Treponema pallidum*.

## ¿Cómo puedo contraer sífilis?

Puedes contraer la sífilis de las siguientes maneras:

- > contacto piel con piel o por contacto directo con una llaga de sífilis
- > sexo oral, vaginal y anal sin protección
- > de madre a hijo durante el embarazo (sífilis congénita)
- > una transfusión de sangre (aunque esto es muy poco probable en Irlanda ya que todos los donantes de sangre se examinan)

## ¿Puedo contagiarme la sífilis mediante sexo oral?

Sí.

## ¿Cómo sabría si tengo una sífilis?

Hay diferentes etapas en la infección de sífilis. Algunas personas no presentan síntomas. Por eso es importante hacerse el examen si estás en riesgo (especialmente si eres un hombre que tiene sexo con otros hombres).

Los síntomas pueden variar desde una llaga indolora (úlceras) hasta una erupción en todo el cuerpo. Los síntomas a menudo dependen de cuánto tiempo hayas tenido la infección de sífilis.

Si no se trata la sífilis, puede causar problemas en el corazón, el cerebro, los ojos y el sistema nervioso.

## ¿En qué consiste el examen para saber si tengo sífilis?

La sífilis generalmente se diagnostica mediante un análisis de sangre. A veces se toma una muestra con un hisopo de una llaga (úlceras). Esto generalmente se lleva a cabo en una clínica de ITS.



## **¿Cómo se trata la sífilis?**

La sífilis se puede tratar y curar con antibióticos.

El tratamiento depende de tus síntomas y por cuánto tiempo hayas tenido la infección. Tras finalizar el tratamiento se te hará un seguimiento para asegurar que la infección se haya curado.

## **¿Cuándo puedo tener sexo nuevamente?**

Puedes volver a tener relaciones sexuales cuando hayas recibido tratamiento y el examen te dé bien. El personal médico discutirá esto contigo. Tu(s) pareja(s) también debe(n) hacerse el examen y es posible que deba(n) recibir tratamiento.

Si tienes relaciones sexuales (incluso sexo oral o sexo con condón) con tu pareja antes de que él/ella se examine y de que reciba tratamiento médico, puedes volver a infectarte.

## **¿Cómo puedo evitar volver a contraer sífilis?**

Tener sífilis una vez no te protege de contraerla nuevamente.

Usa condones cada vez que tenga relaciones sexuales.

Si tiene una nueva pareja, es una buena idea que ambos se sometan a una revisión de salud sexual antes de cualquier relación sexual sin protección (sexo sin condón).

# Candidiasis

## ¿Qué es la candidiasis?

La candidiasis es una causa muy común de picazón y malestar en el área genital. Es causada por un crecimiento excesivo de hongos (cándida). No se considera una ITS.

## ¿Qué tan común es la candidiasis?

La candidiasis es una infección muy común y cualquier persona puede contraerla. Es más común en mujeres que en hombres y también es más común durante el embarazo y en personas que tienen diabetes o VIH.

## ¿Qué síntomas tendría si tuviera candidiasis?

### Hombres

- > irritación debajo del prepucio o en la punta del pene (balanitis)
- > salpullido o manchas rojas y en la punta del pene
- > secreción blanca debajo del prepucio

### Mujeres

- > picazón vaginal, dolor o enrojecimiento
- > flujo vaginal que generalmente es blanco y grueso
- > incomodidad durante el sexo o al orinar

## ¿Cómo se diagnostica la candidiasis?

El diagnóstico generalmente se hace en base a la descripción de tus síntomas y a la revisión del personal médico.

## ¿Cómo se trata la candidiasis?

La candidiasis puede tratarse con cremas, pesarios (tabletas vaginales) o tabletas orales.

Se pueden conseguir algunos tratamientos en la farmacia sin receta médica. Si tus síntomas no mejoran, debes ver a tu médico/a o enfermero/a.

## ¿Cómo puedo evitar volver a tener candidiasis?

- > Utiliza ropa interior de algodón.
- > Evita la ropa ajustada.
- > Evita lavar demasiado tus genitales.
- > No utilices jabones, productos perfumados o productos desodorantes vaginales.

# Trichomonas vaginalis (TV)

## ¿Qué es el TV?

El TV es una infección de transmisión sexual causada por un germen llamado protozoario.

El TV puede infectar la vagina en las mujeres y la uretra (el tubo por el que pasa la orina) y la zona debajo del prepucio en los hombres.

## ¿Cómo puedo contraer TV?

El TV se transmite de una persona a otra de estas tres maneras:

- > teniendo sexo sin protección (oral, vaginal, anal)
- > usando juguetes sexuales sin lavar
- > la madre al bebé durante el parto

## El TV no se contagia por lo siguiente:

- > abrazar
- > besar
- > nadar
- > sentarse en inodoros
- > compartir cubiertos o toallas

## ¿Qué síntomas presentaría?

Los síntomas dependerán de dónde esté la infección.

### Hombres

La mayoría de los hombres no presenta ningún síntoma, pero aún así pueden contagiarle el TV a su pareja sexual.

Los síntomas son los siguientes:

- > secreción del pene
- > dolor al orinar
- > dolor en el prepucio
- > orinar con mayor frecuencia

### Mujeres

Las mujeres pueden no presentar ningún síntoma, pero aún pueden transmitir el TV a su pareja sexual.

Los síntomas son los siguientes:

- > secreción de la vagina
- > flujo vaginal maloliente
- > picazón o dolor
- > dolor durante o después del sexo

## **¿En qué consiste el examen para saber si tengo TV?**

Se tomará y examinará una muestra.

## **¿Cómo se trata el TV?**

El TV es tratado con antibióticos.

## **¿Cuándo puedo tener sexo nuevamente?**

Tendrás que esperar hasta 1 semana después de que tú (y tu pareja) hayan terminado el tratamiento antes de volver a tener relaciones sexuales (incluso sexo oral o sexo con condón).

## **¿Cómo puedo evitar volver a contraer TV?**

Usando condones correctamente y cada vez que tengas relaciones sexuales se reducirá el riesgo de contraer TV u otras ITS.

# Servicios y apoyo

## Servicio gratuito de exámenes de ITS

**Carlow**  
**Clínica de ITS**  
051 842 646

**Clare**  
**Clínica de ITS, Ennis**  
061 482 382

**Cork**  
**Clínica de ITS**  
021 496 6844

**Donegal**  
**Letterkenny Sexual Health  
Clinic (GUM)**  
074 912 3715

**Dublin**  
**GUIDE Clinic,  
St. James's Hospital**  
01 416 2315/6

**Clínica de ITS, Mater  
Hospital** 01 803 2063

**Gay Men's Health Service**  
01 669 9553

**Women's Health Project**  
076 6958280

**HIV Ireland**  
01 873 3799

**Galway**  
**Clínica de ITS, Ballinasloe**  
090 964 8372  
(extensión 676)

**Clínica de ITS en  
University College  
Hospital**  
091 525 200

**Kerry**  
**Clínica de ITS, Tralee**  
021 496 6844

**Laois**  
**Clínica de ITS, Portlaoise**  
086 859 1273

**Limerick**  
**Clínica de ITS**  
061 482 382

**Louth**  
**Louth County Hospital  
GUM Clinic, Dundalk**  
086 824 1847

**Our Lady's Hospital,  
Drogheda**  
086 824 1847

**Mayo**  
**Clínica de ITS, Castlebar**  
094 902 1733  
(extensión 3501)

**Monaghan**  
**General Hospital GUM  
Clinic**  
086 824 1847

**Sligo**  
**GUM Clinic**  
071 917 0473

**Tipperary**  
**Clínica de ITS, Clonmel**  
051 842 646

**Clínica de ITS, Nenagh**  
061 482 382

**Waterford**  
**Clínica de ITS**  
051 842 646

**Westmeath**  
**Midland Regional Hospital,  
Mullingar**  
086 416 9830

**Localizador de exámenes de ITS gratuitos:**

<http://www.hivireland.ie/hiv/testing/free-hiv-sti-testing-centre-locator/>

**Sexualwellbeing.ie** brinda más información sobre la salud sexual, incluyendo información más detallada sobre ITS y afecciones genitales.

**Man2Man.ie** brinda información sobre VIH y salud sexual para hombres homosexuales y bisexuales, y hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres en Irlanda. Información disponible en diferentes idiomas.

**Healthpromotion.ie** proporciona folletos informativos de salud sexual que puedes descargar u ordenar de forma gratuita.

**HIV & Sexual Health Helpline**

1800 459 459

[helpline@hse.ie](mailto:helpline@hse.ie)

**Acerca del Programa de salud sexual y embarazos no deseados del HSE**

Somos responsables de implementar estrategias nacionales que promuevan la salud sexual y aborden las ITS y los embarazos no deseados en Irlanda.

**Descargo de responsabilidad**

Este cuadernillo brinda información básica sobre las ITS. No reemplaza el consejo de un profesional médico. Si tienes preguntas o inquietudes sobre las ITS, o necesitas más información, visita a tu médico/a de cabecera, farmacéuta o clínica de ITS para obtener asesoramiento profesional.

**Puedes solicitar más copias  
de este cuadernillo de forma  
gratuita desde  
[www.healthpromotion.ie](http://www.healthpromotion.ie).**

**Sláinte Ghnéis &  
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**  
**Sexual Health &  
Crisis Pregnancy Programme**