



Fiți responsabili. Rămâneți în siguranță.

Îndrumare pentru Faza 2 din cadrul redeschiderii

COVID-19 încă are un impact major asupra țării noastre. Putem face progrese dacă lucrăm împreună – dar virusul se află în continuare în Irlanda. Pe măsură ce redeschidem țara, este vital să respectăm cu toții în continuare îndrumarea privind sănătatea publică. **Pentru a rămâne în siguranță, trebuie să limitați locurile în care să mergeți și numărul de persoane pe care le întâlniți.**

Iată cinci aspecte pe care trebuie să le cunoașteți despre Faza 2:

| | | | | |
|---|--|---|--|---|
| <p>20km</p> <p>Rămâneți la nivel local.</p> <p>Vă puteți deplasa pe teritoriul propriei țări și până la o distanță de 20 km de casă, dacă traversați granițele comitatului.</p> | <p>Vă puteți întâlni cu până la șase persoane din afara locuinței dvs., fie în interior, fie în exterior pentru adunări sociale.</p> <p>Mișcarea fizică, sporturile, activitățile culturale sau sociale organizate în aer liber de până la 15 persoane pot avea loc în acord cu recomandările de sănătate publică.</p> | <p>Se redeschid toate magazinele de comerț en detail.</p> <p>Cumpărați la nivel local, cumpărați în siguranță și susțineți firmele din comunitatea dvs.</p> | <p>Este mai important ca niciodată să lucrați de acasă, pe cât posibil.</p> | <p>Dacă puteți, mergeți pe jos sau cu bicicleta.</p> <p>Utilizați transportul în comun numai dacă trebuie neapărat să faceți acest lucru.</p> <p>Este limitată capacitatea transportului în comun din cauza cerințelor de distanțare socială.</p> <p>Transportul în comun este prioritarizat pentru lucrătorii esențiali.</p> |
|---|--|---|--|---|

Recomandare privind sănătatea publică

Spălați-vă pe mâini

Practicați o bună etichetă a tușitului și a strănutatului

Păstrați o distanță de 2 m față de alte persoane

Evitați mulțimile

Trebuie să cunoașteți

Dacă aveți peste 70 de ani sau sunteți vulnerabil(ă) sub aspect medical, vă rugăm să faceți uz de rațiune pentru a decide cum puteți aplica cel mai bine următoarea îndrumare cu privire la sănătate:

Rămâneți acasă cât de mult puteți.

Mențineți distanțarea socială

Utilizați momentele special alocate pentru cumpărături

Dacă vă aflați în vizită la o persoană de peste 70 de ani sau care este vulnerabilă sub aspect medical, vă rugăm să fiți extrem de vigilenți

All reopening measures require that appropriate social distancing, hygiene and other sector-specific public health measures be in place.

Full details of Phase 2 are
available now at gov.ie/phase2

