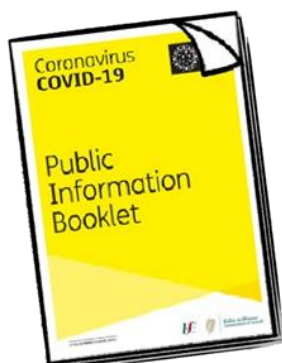


Koronavirus COVID-19

Poradenství v oblasti veřejného zdraví Informace pro lidi, kteří právě dorazili do Irska



O této brožuře

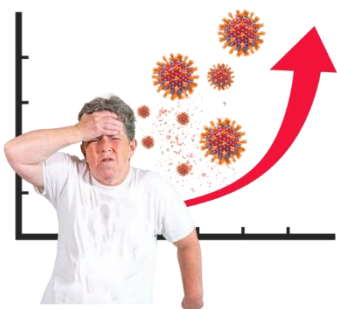


Tato brožura je o
příchodu do Irska
z jiné země.

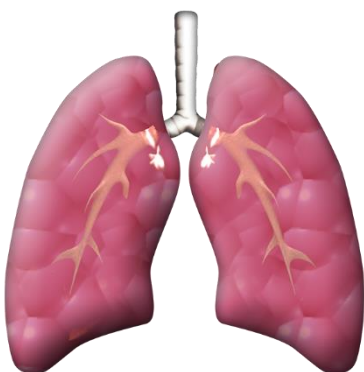


Tato brožura vysvětluje pravidla
zastavit šíření koronavirů
(COVID-19).

Co je koronavirus (COVID-19)



Koronavirus (COVID-19)
je nová nemoc
která se šíří po celém světě.



Koronavirus (COVID-19) může
ztěžít dýchání.



Pro některé lidi to může být
velmi vážné.

Cestování do Irska



Je to zákon v Irsku
že musíte vyplnit formulář,
než sem přijdete.

Říká se tomu
Formulář na vyhledávání
cestujících.



Můžeme vás kontaktovat
zkontrolovat, kde jste.



Budeme vás kontaktovat,
pokud si myslíme, že někdo,
kdo cestoval stejným letadlem
nebo lodí jako vy, má
koronavirus (COVID-19).

Země zeleného regiónu



Nemusíte zůstat doma
pokud pocházíte ze
zelené oblasti.

Nový EU systém semaforů
najdete

na <https://www.gov.ie/en/publication/b4020-travelling-to-ireland-during-the-covid-19-pandemic/>

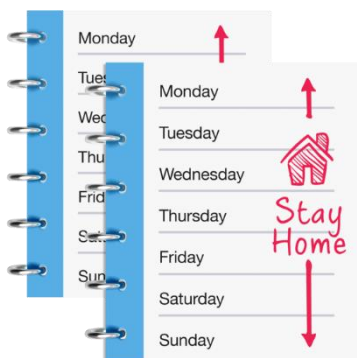


Irská vláda řekne, které země
jsou zelené regiony.

Iné regióny



Pokud pochádzáte ze země, která není zelenou musíte zůstat doma 2 týdny.

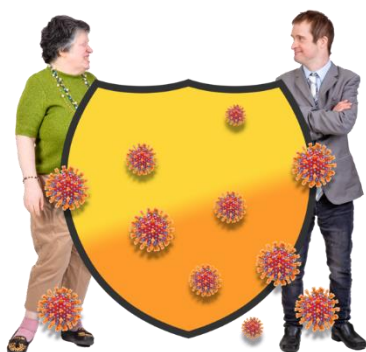


Musíte zůstat doma 2 týdny ode dne kdy přicestujete do Irska.

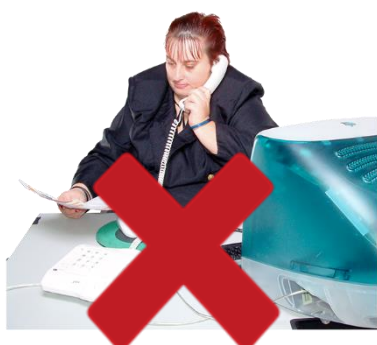
Zůstat doma a omezovat pohyby po dobu 2 týdnů



Omezení pohybů znamená zůstat uvnitř, daleko od ostatních lidí.



To má zabránit jiným lidem dostat koronavirus (COVID-19).



Nechodte do práce



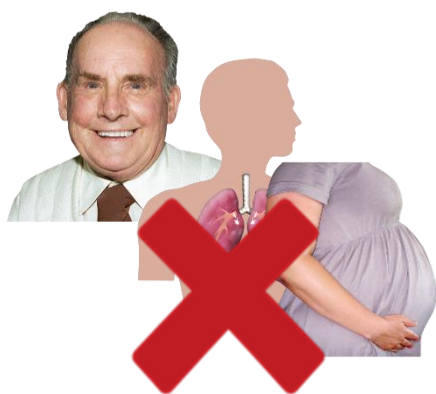
Nepoužívejte autobusy, taxíky ani vlaky.



Nemějte návštěvníky tam, kde bydlíte.



Nenavštěvujte ostatní i když se o ně někdy staráte.



Držte se dál od:

- starších osob
- osob s vážnými zdravotními problémy
- těhotné osoby.



Můžete si dať jídlo
odeslat tam, kde bydlíte.

Můžete si dať odeslat své léky
tam, kde bydlíte.



Vaše jídlo a léky
lze ponechat mimo přední dveře.

Jak se dozvím, jestli mám Koronavirus (COVID-19)



Existuje spousta známek toho že můžete mít Koronavirus (COVID-19).



Může to trvat 2 týdny předtím než začnete vykazovat známky Koronavirů (COVID-19).



Můžete mít libovolný 1 některý z těchto znaků koronaviru (COVID-19):

- kašel

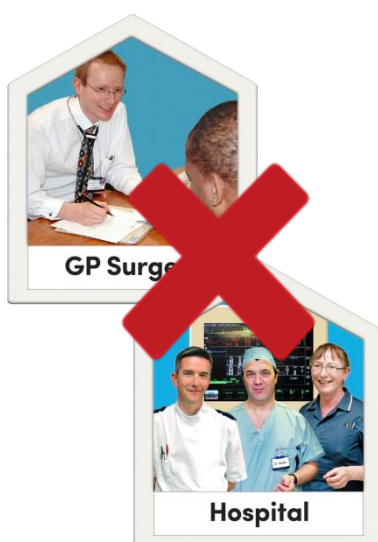


- můžete se cítit horko, s teplotou and 38 stupňů Celsia.



- potíže s dýcháním, ztráta chuti nebo vůně.

Máte-li jakékoli známky
Koronavirus (COVID-19)
zavolejte svému lékaři.



Nechod'te k lékaři
nebo do nemocnice.



Váš lékař se vás zeptá, jak se
cítíte když zavoláte.

Váš lékař rozhodne
pokud potřebujete mít test na
Koronavirus (COVID-19).

Pokud potřebujete zjistit více



Můžete telefonovat
linku pomoci HSE.

Číslo je
1850 24 1850

Můžete se podívat na webovou
stránku hse www.hse.ie

a
www.gov.ie/health-covid-19

Tento dokument byl zkontrolován;

Paul Gallen

Geraldine Rabbitte.

August 2020

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
More information at:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>