

## الدفتيريا

### ما هي الدفتيريا؟

الدفتيريا مرض تسببه بكتيريا تسمى *الوتدية الخناقوية*. وتوجد هذه البكتيريا في فم الشخص المصاب وحلقه وأنفه. تنتج الدفتيريا مادة سامة قوية (سم) تدمر الأعضاء والأنسجة في جميع أنحاء الجسم.

### كيف يصاب الأشخاص بالدفتيريا؟

توجد هذه البكتيريا المسببة للدفتيريا، في فم الشخص المصاب وحلقه وأنفه. وتنتقل هذه البكتيريا بسهولة للأخرين عن طريق السعال أو العطس بسبب انتشار الرذاذ في الهواء.

### ما هي أعراض الدفتيريا؟

عادة ما تكون أول علامة على الإصابة بالدفتيريا هي التهاب الحلق وصعوبة البلع. ومن الأعراض الشائعة الأخرى ارتفاع درجة الحرارة والغثيان والقيء والصداع وتسارع ضربات القلب. يمكن أن تؤدي الدفتيريا إلى صعوبة في البلع وضيق التنفس وفشل القلب والشلل. وتشمل المضاعفات ما يلي

- فشل القلب
- الشلل
- مشاكل حادة في التنفس
- صعوبة في البلع
- الوفاة.

تعد الدفتيريا مرضاً خطيراً. حيث تسبب وفاة شخص واحد من بين 20 شخصا من المصابين بها.

### من الذي يجب تطعيمه بلقاح الدفتيريا؟

يمكن الوقاية من الدفتيريا عن طريق التطعيم.

يتم إعطاء لقاح الدفتيريا للأطفال كجزء من لقاح 6 في 1 في عمر 2 و 4 و 6 أشهر.

لقاح 6 في 1 يقي من الدفتيريا والالتهاب الكبدي B والمستدمية النزلية من النوع ب (Hib) والشاهوق (السعال الديكي) وشلل الأطفال والتيتانوس (الكزاز).

تُعطى جرعة اللقاح المعزز في سن 4-5 سنوات كجزء من لقاح **4 في 1** الذي يقي من الدفتيريا والشاهوق (السعال الديكي) وشلل الأطفال والتيتانوس (الكزاز).

يتم إعطاء جرعة معززة أخرى في السنة الأولى خلال المرحلة الثانية من المدرسة كجزء من لقاح **Tdap** الذي يعزز المناعة ضد الدفتيريا والشاهوق (السعال الديكي) والتيتانوس (الكزاز).

إذا كان طفلك بحاجة إلى التطعيم، أو إذا كنت غير متأكد من حالة تطعيم طفلك، فاتصل بطبيبك الممارس العام لاستشارته.

من المهم جدًا تطعيم الأشخاص ضد الدفتيريا، حيث سُجّلت حالات إصابة بالدفتيريا في المملكة المتحدة وفي دول الاتحاد الأوروبي خلال العام الماضي، وقد يعود المرض إذا لم يحصل الناس على التطعيم.

### من الذي لا ينبغي تطعيمه بلقاح الدفتيريا؟

هناك قلة من الأشخاص ينبغي ألا يتم تطعيمهم بلقاح الدفتيريا. ينبغي ألا يحصل طفلك على اللقاح إذا كان قد تعرض لرد فعل تحسسي حاد (فرط الحساسية) من جرعة سابقة من اللقاح أو أحد مكونات اللقاح.

### ما المتوقع حدوثه بعد أخذ لقاح الدفتيريا؟

بعد الحصول على اللقاح قد يصاب طفلك بالضيق أو الاحمرار أو التورم حول موضع الحقن. وقد يكون عصبيا بعض الشيء أو يصاب بالحمى.

إذا حدث هذا يمكنك إعطاؤه باراسيتامول أو إيبوبروفين. يجب أن تجعله يشرب كمية كبيرة من المشروبات. تأكد أن حرارته لم ترتفع بشكل كبير وأن ملبسه لا تحتك بمكان الحقن.

يشفى الأطفال في العادة من هذه الأعراض الجانبية البسيطة خلال يوم أو اثنين

من بين الأطفال الذين تم تطعيمهم:

- واحد من كل 10 يصاب بألم بسيط واحمرار وتورم في مكان الحقن أو ترتفع درجة حرارته.

الأثار الجانبية الخطيرة نادرة جدا.

### كيف يعمل لقاح الدفتيريا؟

يقي لقاح الدفتيريا الأطفال من خلال توفير مناعة ضد السم الذي يسبب أعراض المرض، بدلاً من المناعة ضد البكتيريا المسببة له نفسها. لأنه يعمل على السم، فإنه يطلق عليه توكسويد.

### ما مدى فعالية اللقاح؟

الجرعة الكاملة من هذا اللقاح توفر حماية مناسبة ضد الدفتيريا لنسبة تصل إلى 95% من الأشخاص. قد لا يزال الأشخاص الذين تم تطعيمهم ضد الدفتيريا حاملين للبكتيريا في حلقهم. وهذا يعني أنه على الرغم من الحماية المتوفرة لهم، فقد يستمرون في نقل البكتيريا إلى الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم وإلى الأطفال الرضع.

### أين يمكنني أن أحصل على المزيد من المعلومات؟

استشر أحد مقدمي الرعاية الصحية محل الثقة وتفضل بزيارة [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)