

Hepatiti B

Çfarë është hepatiti B?

Hepatiti B është një sëmundje virale që sulmon mëlçinë dhe mund të shkaktojë verdhëz (lëkurë dhe sy të verdhë). Në shumicën e njerëzve virusi pastrohet brenda 6 muajve dhe ata bëhen imun ndaj çdo infektimi tjetër me hepatit B. Por disa njerëz (rreth një në dhjetë nga ata që marrin hepatitin B si të rritur) mbeten infektivë dhe mund të vazhdojnë të zhvillojnë cirrozë ose kancer të mëlçisë gjatë një periudhe vitesh. Prandaj, ndjekja është e rëndësishme për të zbuluar ndryshimet e hershme në mëlçi dhe për të trajtuar kur është e nevojshme.

Hepatiti B është i parandalueshëm duke përdorur një vaksinë të sigurt dhe efektive.

Kush është më i rrezikuar nga infektimi me hepatit B?

Hepatiti B shkaktohet nga një virus i cili gjendet në shumë lëngje të trupit, p.sh. djersa, lotët, pështyma, sperma dhe sekrecionet vagjinale, por gjaku i infektuar është mënyra më e zakonshme e transmetimit të virusit nga një person tek tjetri. Kjo është arsyeja pse disa grupe janë në rrezik më të lartë për t'u prekur nga kjo sëmundje, p.sh.

- Foshnjat e lindura nga nëna të infektuara,
- Ata me kushte mjekësore të veçanta si p.sh. sëmundje të rënda të veshkave, infeksion HIV
- Kontaktet familjare dhe partnerët seksualë të personave të infektuar,
- Familjet që birësojnë fëmijë nga vendet me shkallë të lartë infektimi
- Personat me aftësi të kufizuara në të mësuar që shkojnë në një institucion.

Cilat janë simptomat e hepatitit B?

Disa persona që kanë hepatit B akut nuk kanë fare simptoma dhe të tjerë mund të kenë një sëmundje të rëndë që kërkon shtrimin në spital.

Simptomat që mund të shfaqen përfshijnë

- Verdhëz (lëkura dhe sytë e verdhë),
- Lëkura që të kryhet,
- Rraskapitje dhe lodhje,
- Mungesë oreksi dhe humbje peshe,
- Diarre ose të vjella,
- Dhimbje të kyçeve

Cila është periudha e inkubacionit për hepatitin B?

Sëmundja mund të zhvillohet 2 deri në 6 muaj pas ekspozimit, zakonisht brenda 2-3 muajsh. Virus mund të gjendet para shfaqjes së simptomave dhe mund të vazhdojë për disa muaj.

Si zhvillohet sëmundja e hepatitit B?

Disa njerëz mund të mos e pastrojnë dot virusin nga sistemi i tyre dhe ata bëhen bartës kronikë për gjithë jetën, me një rrezik të vazhdueshëm për të infektuar të tjerët. Më pak se 10% e të infektuarve si të rritur dhe afërsisht 90% e atyre të infektuar në foshnjëri do të vazhdojnë të zhvillojnë një formë kronike të sëmundjes.

Sa serioz është hepatiti B?

Infektimi afatgjatë me hepatitin B mund të shkaktojë sëmundje të mëlçisë. Kjo mund të çojë në vdekje nga kanceri i mëlçisë ose cirroza. Rreth 1 në 4 bartës kronikë do të zhvillojnë cirrozë ose kancer të mëlçisë.

Hepatiti B ka veçanërisht gjasa të shkaktojë infektim afatgjatë te foshnjat dhe fëmijët.

Kush duhet ta marrë vaksinën e hepatitit B?

Hepatiti B mund të parandalohet me anë të vaksinimit.

Vaksina e hepatit B u jepet fëmijëve si pjesë e vaksinës 6 në 1, në moshën 2, 4 dhe 6 muajshe. Për fëmijët nënat e të cilëve kanë një infeksion të njohur të hepatitit B, rekomandohet gjithashtu vakcina hepB në lindje.

Vaksina 6 në 1 mbron kundër infektimit të shkaktuar nga hepatiti B, tetanozi, difteria, Hib (Haemophilus Influenzae b), pertusis (kolla e mirë) dhe poliomieliti.

Kujt i rekomandohet të marrë një vaksinë plotësuese për hepatitin B?

Vaksinimi rekomandohet për personat në [grupet e rrezikuara](#).

[Komiteti Kombëtar Këshillues i Imunizimit](#) nuk rekomandon vaksinat plotësuese për personat që nuk janë në grupet e rrezikuara.

Kush nuk duhet ta marrë vaksinën e hepatitit B?

Ka shumë pak njerëz që nuk duhet ta marrin vaksinën e hepatitit B. Fëmija juaj nuk duhet ta marrë vaksinën nëse ka pasur një reaksion të rëndë alergjik (anafilaksi) ndaj një vaksine të mëparshme ose ndonjë pjese të vaksinës.

Çfarë duhet pritur pas marrjes së vaksinës së hepatitit B?

Vaksina e hepatitit B është shumë e sigurt. Reagimet më të zakonshme janë sikleti, skuqja dhe ënjtja në vendin e injektimit.

Shumë rrallë mund të shfaqen edhe temperaturë, skuqje e lëkurës, lodhje dhe simptoma të ngjashme me gripin.

Nëse personi që synon të vaksinohet është shtatzënë ose mendon se mund të jetë shtatzënë, këshillohet kjo të diskutohet me mjekun e familjes përpara se të përfitoni nga vaksinimi.

Sa efektive është vakcina e hepatitit B?

98% e fëmijëve bëhen imunë ndaj hepatitit B pas përfundimit të ciklit të rekomanduar të vaksinës.

Ku mund të mësoj më shumë?

Flitni me një punonjës profesionist shëndetësor të besuar dhe vizitoni www.immunisation.ie