

هپاتیت B

هپاتیت B چیست؟

هپاتیت B یک مریضی ویروسی است که به کبد حمله می کند و ممکن است باعث زردی (زردی پوست و چشم) شود. در بیشتر افراد، ویروس ظرف 6 ماه از بین می رود و نسبت به هر گونه عفونت هپاتیت B بیشتر مصون می شوند. اما بعضی از افراد (حدود یک نفر از هر ده نفر از کسانی که در بزرگسالی به هپاتیت B مبتلا می شوند) عفونی باقی می ماندند و ممکن است در طی سال ها به سیروز یا سرطان کبد مبتلا شوند. بنابراین پیگیری برای تشخیص تغییرات اولیه در کبد و تداوی در صورت لزوم بسیار مهم است.

هپاتیت B با استفاده از واکسین مصون و موثر قابل پیشگیری است.

چه کسانی بیشتر در معرض خطر ابتلا به هپاتیت B هستند؟

هپاتیت B توسط ویروسی ایجاد می شود که در بسیاری از مایعات بدن یافت می شود، به عنوان مثال. عرق، اشک، آب دهان، مایع منی و ترشحات واژن اما خون آلوده رایج ترین راه انتقال ویروس از فردی به فرد دیگر است. به همین دلیل است که بعضی از گروه ها در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به این مریضی هستند، به عنوان مثال.

- نوزادان متولد شده از مادران آلوده،
- کسانی که دارای شرایط صحتی خاص هستند، به عنوان مثال. مریضی کلیوی شدید، عفونت HIV
- تماس های خانگی و شرکای جنسی افراد آلوده،
- خانواده هایی که کودکانی را از کشورهای با نرخ بالای عفونت به فرزندخواندگی می پذیرند
- افراد دارای معلولیت یادگیری که در یک نهاد شرکت می کنند .

علائم هپاتیت B چیست؟

برخی از افراد مبتلا به هپاتیت B حد هیچ علامتی ندارند و بعضی دیگر ممکن است مریضی شدیدی داشته باشند که نیاز به بستری شدن در شفاخانه داشته باشد.

علائمی که ممکن است رخ دهد عبارتند از

- زردی (زردی جلد و چشم)،
- خارش جلد ،
- فرسودگی و خستگی،
- کم اشتها و کاهش وزن،
- اسهال یا استفراغ،
- درد مفاصل

دوره نهفتگی هپاتیت B چقدر است؟

مریضی ممکن است 2 تا 6 ماه پس از قرار گرفتن در معرض، معمولاً در عرض 2-3 ماه ایجاد شود. ویروس ممکن است قبل از ظاهر شدن علائم پیدا شود و ممکن است برای چندین ماه باقی بماند.

چگونه مریضی هپاتیت B ایجاد می شود؟

برخی از افراد ممکن است ویروس را از سیستم خود پاک نکنند و به ناقلان مزمن مادام العمر با خطر مداوم ابتلا به دیگران تبدیل شوند. کمتر از 10% درصد از افرادی که در بزرگسالی آلوده می شوند و تقریباً 90% درصد از افرادی که در دوران نوزادی آلوده می شوند، به شکل مزمن مریضی مبتلا می شوند.

هپاتیت B چقدر جدی است؟

عفونت طولانی مدت با هپاتیت B می تواند باعث مریضی کبد شود. این می تواند منجر به مرگ در اثر سرطان کبد یا سیروز شود. از هر 4 ناقل مزمن، 1 نفر به سیروز یا سرطان کبد مبتلا می شود. هپاتیت B به ویژه احتمال ایجاد عفونت طولانی مدت در نوزادان و کودکان را دارد.

چه کسانی باید واکسین هپاتیت B را دریافت کنند؟

هپاتیت B با واکسیناسیون قابل پیشگیری است.

واکسین هپاتیت B به عنوان بخشی از واکسین 6 در 1 در 2، 4 و 6 ماهگی به اطفال تزریق می شود. به کودکانی که مادرانشان عفونت شناخته شده هپاتیت B دارند نیز واکسین hepB در بدو تولد توصیه می شود.

واکسین 6 در 1 از عفونت ناشی از هپاتیت B، تیتانوس، دیفتریا، Hib (Haemophilus Influenzae b) سیاه سرفه (سیاه سرفه) و فلج اطفال محافظت می کند.

تزریق واکسین هپاتیت B به چه کسانی توصیه می شود؟

واکسین برای افراد [در گروه های خطر](#) توصیه می شود.

کمیتهملی مشورتی [واکسیناسیون برای افرادی که در گروه های در معرض خطر نیستند](#)، واکسین های جدید را توصیه نمی کند.

چه کسانی نباید واکسین هپاتیت B را دریافت کنند؟

افراد بسیار کمی هستند که نباید واکسین هپاتیت B را دریافت کنند. اگر کودک شما واکنش حساسیت شدید (آنافیلاکسی) به واکسین قبلی یا هر بخشی از واکسین داشته باشد، نباید واکسین را دریافت کند.

پس از دریافت واکسین هپاتیت B چه انتظاری باید داشت؟

واکسین هپاتیت B بسیار بی خطر است. شایع ترین واکنش ها ناراحتی، سرخی و تورم در محل تزریق است.

گاهی اوقات تب، دانه جلدی، خستگی و علائمی شبیه آنفولانزا ممکن است رخ دهد.

اگر فردی که قصد تزریق واکسین را دارد باردار است یا فکر می کند ممکن است حامله باشد، توصیه می شود قبل از استفاده از واکسین، این موضوع را با داکتر فامیلی خود در میان بگذارید.

واکسین هپاتیت B چقدر موثر است؟

98% درصد از کودکان پس از تکمیل دوره توصیه شده واکسین نسبت به هپاتیت B مصون می شوند.

در کجا می توانید بیشتر بدانید؟

با یک متخصص صحی مورد اعتماد صحبت کنید و از آن بازدید کنید www.immunisation.ie