

Hépatite B

Qu'est-ce que l'hépatite B ?

L'hépatite B est une maladie virale qui attaque le foie et peut provoquer une jaunisse (peau et yeux jaunes). Chez la plupart des personnes, le virus disparaît dans les 6 mois. Elles sont alors immunisées contre toute nouvelle infection par l'hépatite B. Certaines personnes (environ une sur dix parmi celles qui contractent l'hépatite B à l'âge adulte) restent toutefois contagieuses et peuvent développer une cirrhose ou un cancer du foie sur une période de plusieurs années. Le suivi est donc important pour détecter de manière précoce des changements dans le foie et les traiter si nécessaire.

L'hépatite B peut être évitée grâce à un vaccin sûr et efficace.

Quelles sont les personnes les plus exposées au risque de contracter l'hépatite B ?

L'hépatite B est causée par un virus présent dans de nombreux fluides corporels, tels que la sueur, les larmes, la salive, le sperme et les sécrétions vaginales. Le sang infecté est toutefois le vecteur le plus courant de transmission du virus d'une personne à l'autre. C'est la raison pour laquelle certains groupes sont plus exposés au risque de contracter la maladie, par exemple :

- les bébés nés de mères infectées ;
- les personnes souffrant d'une pathologie particulière, par exemple d'une maladie rénale grave ou d'une infection à VIH ;
- les contacts familiaux et les partenaires sexuels de personnes infectées ;
- les familles qui adoptent des enfants originaires de pays où les taux d'infection sont élevés ;
- les personnes souffrant d'un trouble de l'apprentissage qui fréquentent une institution.

Quels sont les symptômes de l'hépatite B ?

Certaines personnes atteintes d'hépatite B aiguë ne présentent aucun symptôme, tandis que d'autres peuvent souffrir d'une maladie grave nécessitant une hospitalisation.

Les symptômes pouvant apparaître sont les suivants :

- une jaunisse (peau et yeux jaunes) ;
- des démangeaisons cutanées ;
- de la fatigue et de l'épuisement ;
- un faible appétit et une perte de poids ;
- de la diarrhée ou des vomissements ;
- des douleurs articulaires.

Quelle est la période d'incubation de l'hépatite B ?

La maladie peut se développer 2 à 6 mois après l'exposition, généralement dans les 2 à 3 mois. Le virus peut être détecté avant l'apparition des symptômes et peut persister pendant plusieurs mois.

Comment l'infection par l'hépatite B se développe-t-elle ?

Certaines personnes ne parviennent pas à éliminer le virus de leur organisme et deviennent des porteurs chroniques à vie, avec un risque permanent d'infecter d'autres personnes. Moins de 10 % des personnes infectées à l'âge adulte et environ 90 % des personnes infectées dans la petite enfance développent une forme chronique de la maladie.

HSE National Immunisation Office (bureau national irlandais de la vaccination)

Est-ce que l'hépatite B est grave ?

Une infection à long terme par l'hépatite B peut provoquer une maladie du foie. Celle-ci peut entraîner la mort des suites d'un cancer du foie ou d'une cirrhose. Environ 1 porteur chronique sur 4 développe une cirrhose ou un cancer du foie.

L'hépatite B est particulièrement susceptible de provoquer une infection à long terme chez les nourrissons et les enfants.

Qui doit recevoir le vaccin contre l'hépatite B ?

L'hépatite B peut être évitée grâce à la vaccination.

Le vaccin contre l'hépatite B est administré aux enfants dans le cadre du vaccin 6-en-1 à l'âge de 2, 4 et 6 mois. Le vaccin contre l'hépatite B est également recommandé à la naissance pour les enfants dont la mère a une infection connue par le virus de l'hépatite B.

Le vaccin 6-en-1 protège contre les infections causées par l'hépatite B, le tétanos, la diphtérie, le Hib (Haemophilus Influenzae b), la coqueluche et la polio.

À qui est-il recommandé de faire un rattrapage du vaccin contre l'hépatite B ?

La vaccination est recommandée chez les personnes appartenant à des [groupes à risque](#).

Le Comité consultatif national sur l'immunisation ([National Immunisation Advisory Committee](#)) ne recommande pas le rattrapage du vaccin pour les personnes qui n'appartiennent pas aux groupes à risque.

Qui ne doit pas recevoir le vaccin contre l'hépatite B ?

Rares sont les personnes qui ne doivent pas se faire vacciner contre l'hépatite B. Vous ne devez pas faire vacciner votre enfant si un vaccin précédent ou un des composants du vaccin a entraîné chez lui une réaction allergique grave (anaphylaxie).

Quels symptômes peuvent se manifester après la vaccination contre l'hépatite B ?

Le vaccin contre l'hépatite B est très sûr. Les réactions les plus courantes sont une gêne, une rougeur et un gonflement au niveau du site d'injection.

Dans de très rares cas, de la fièvre, des éruptions cutanées, de la fatigue et des symptômes pseudo-grippaux peuvent apparaître.

Si la personne ayant l'intention de se faire vacciner est enceinte ou pense l'être, il est conseillé d'en parler à votre médecin de famille avant de procéder à la vaccination.

Le vaccin contre l'hépatite B est-il efficace ?

98 % des enfants sont immunisés contre l'hépatite B après avoir suivi le schéma vaccinal recommandé.

Où puis-je obtenir plus d'informations ?

Consultez un professionnel de santé de confiance et visitez le site www.immunisation.ie