

Гепатит В

Что такое гепатит В?

Гепатит В – это вирусное заболевание, которое поражает печень и может вызывать желтуху (желтый цвет кожи и белков глаз). В большинстве случаев вирус исчезает из организма в течение 6 месяцев, после чего человек приобретает иммунитет к гепатиту В. Однако у некоторых людей (приблизительно у каждого десятого заразившегося гепатитом В) вирус остается в организме, из-за чего с течением времени может развиваться цирроз или рак печени. Поэтому, чтобы выявить возможные изменения печени на ранних стадиях и оценить серьезность угрозы, чрезвычайно важно проводить последующие наблюдения.

Гепатита В можно избежать, воспользовавшись безопасной и эффективной вакциной.

Кто подвержен повышенному риску заражения гепатитом В?

Причиной гепатита В является вирус, который проникает во многие биологические жидкости, например пот, слезы, слюну, семенную жидкость и влагалищный секрет; однако контакт с зараженной кровью является самым распространенным путем передачи вируса от одного человека к другому. Поэтому некоторые категории людей в большей степени подвержены риску заражения этим заболеванием:

- дети инфицированных матерей;
- лица, страдающие определенными заболеваниями, например тяжелым заболеванием почек или ВИЧ-инфекцией;
- домочадцы и половые партнеры зараженных;
- семьи, усыновляющие/удочеряющие детей из стран, с высоким уровнем распространения этого заболевания;
- лица с нарушением обучаемости, посещающие предназначенные для них учреждения.

Каковы симптомы гепатита В?

У некоторых людей, страдающих острой формой гепатита В, полностью отсутствуют симптомы, в то время как другим требуется госпитализация, поскольку заболевание протекает в тяжелой форме.

Возможные симптомы:

- желтуха (желтый цвет кожи и белков глаз);
- кожный зуд;
- сильная усталость;
- снижение аппетита и потеря веса;

Национальный центр вакцинации HSE

- диарея или рвота;
- боль в суставах.

Каков инкубационный период гепатита В?

От заражения до первых симптомов заболевания может пройти 2–6 месяцев; обычно этот срок составляет 2–3 месяца. Вирус можно обнаружить еще до появления симптомов, при этом он может находиться в организме в течение нескольких месяцев.

Как развивается гепатит В?

У некоторых людей иммунная система не может полностью удалить вирус из организма, поэтому они становятся хроническими носителями заболевания и способны передавать его другим в течение всей своей жизни. У менее чем 10 % зараженных в зрелом возрасте и у приблизительно 90 % зараженных в детском возрасте заболевание переходит в хроническую фазу.

Насколько серьезен гепатит В?

Длительное нахождение вируса гепатита В в организме может вызывать заболевания печени. В их число входят рак и цирроз печени, которые могут приводить к смерти. Приблизительно у каждого четвертого хронического носителя гепатита В развивается цирроз или рак печени.

Гепатит В с большой вероятностью вызывает долгосрочные последствия у новорожденных и детей более старшего возраста.

Кто должен проходить вакцинацию против гепатита В?

Гепатит В можно предотвратить путем вакцинации.

Дети получают вакцину против гепатита В в возрасте 2, 4 и 6 месяцев – как составную часть вакцины «6 в 1». Если мать ребенка инфицирована гепатитом В, то ребенку рекомендуется ввести вакцину против гепатита В сразу после рождения.

Вакцина «6 в 1» защищает от гепатита В, столбняка, дифтерии, гемофильной инфекции В (Hib), коклюша и полиомиелита.

Кому рекомендуется принять участие в программе туровой вакцинации против гепатита В?

Вакцинация рекомендуется лицам, которые относятся к [группам риска](#).

[Национальный консультативный комитет по иммунизации](#) не рекомендует туровую вакцинацию лицам, которые не относятся к группам риска.

Кому не следует принимать вакцину против гепатита В?

Вакцина против гепатита В имеет минимальные противопоказания. Ваш ребенок не должен ее получать, если у него была тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую вакцину или на любую составляющую вакцины.

Чего следует ожидать после вакцинации против гепатита В?

Вакцина против гепатита В безопасна. К самым распространенным реакциям на эту вакцину относятся дискомфорт, покраснение и отечность в месте инъекции.

В крайне редких случаях наблюдается лихорадка, сыпь, усталость и другие симптомы, похожие на симптомы гриппа.

Если женщина, планирующая вакцинацию, беременна или полагает, что может быть беременна, то прием вакцины рекомендуется заранее обсудить с семейным врачом.

Насколько эффективна вакцина против гепатита В?

После завершения рекомендуемого курса вакцинации у 98 % детей развивается иммунитет к гепатиту В.

Где я могу получить дополнительную информацию?

Обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту или посетите веб-сайт www.immunisation.ie