

المستدمية النزلية من النوع ب

ما هي المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)؟

المستدمية النزلية من النوع ب (Hib) عبارة عن بكتيريا يمكنها أن تسبب عدوى خطيرة للإنسان وخاصة الأطفال، والأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة أو الذين ليس لديهم طحال أو لديهم طحال متضرر نتيجة المرض.

كيف يصاب الأشخاص بالمستدمية النزلية من النوع ب؟

المستدمية النزلية من النوع ب تحدث نتيجة عدوى بكتيرية معدية. وهي تنتقل من خلال الهواء عن طريق السعال والعطس أو حتى التنفس. يمكن أن تعيش البكتيريا المسببة لها في أنف وحلق الإنسان — دون أي أذى. وفي بعض الأحيان يمكن للبكتيريا أن تنفذ إلى مجرى الدم وتنتقل إلى الدماغ أو إلى العظام. ويطلق على ذلك عدوى المستدمية النزلية من النوع ب الغازية.

المستدمية النزلية من النوع ب أكثر انتشاراً لدى الأطفال الأقل من 4 سنوات من العمر. ويعتبر الأطفال الأقل من عام واحد أكثر عرضة للمرض بصفة خاصة.

ما أعراض الإصابة بالمستدمية النزلية من النوع ب؟

بإمكان مرض المستدمية النزلية من النوع ب التسبب في أمراض خطيرة منها

- التهاب السحايا (التهاب الغشاء الذي يغلف المخ)
- الإنتان الدموي (تسمم الدم)
- التهاب لسان المزمار (تورم في الحلق يسبب الاختناق)
- التهاب العظم والنقي (إصابة العظام)

من الذي يجب تطعيمه بلقاح المستدمية النزلية من النوع ب؟

يمكن الوقاية من مرض المستدمية النزلية من النوع ب عن طريق التطعيم.

يجب أن يحصل جميع الأطفال على لقاح المستدمية النزلية من النوع ب في عمر 2 و 4 و 6 و 13 شهراً.

يتم إعطاء لقاح المستدمية النزلية من النوع ب للأطفال كجزء من لقاح **6 في 1** في عمر 2 و 4 و 6 أشهر. لقاح 6 في 1 يقي من الدفتيريا والتهاب الكبد B والمستدمية النزلية من النوع ب والشاهوق (السعال الديكي) وشلل الأطفال والتيتانوس (الكزاز).

يتم إعطاء جرعة منشطة من لقاح المستدمية النزلية من النوع ب في عمر 13 شهراً في نفس توقيت إعطاء لقاح Hib/MenC. وهذا يكفل حماية إضافية ضد عدوى المستدمية النزلية من النوع ب. يتم إعطاء اللقاحات كلقاح Hib/MenC مشترك.

من الذي لا ينبغي تطعيمه بلقاح المستدمية النزلية من النوع ب؟

هناك قلة من الأشخاص ينبغي ألا يتم تطعيمهم بلقاح المستدمية النزلية من النوع ب. ينبغي ألا يحصل طفلك على اللقاح إذا كان قد تعرض لرد فعل تحسسي حاد (فرط الحساسية) من جرعة سابقة من اللقاح أو أحد مكونات اللقاح.

ما المتوقع حدوثه بعد أخذ لقاح المستدمية النزلية من النوع ب؟

بعد الحصول على اللقاح قد يصاب طفلك بالضيق أو الاحمرار أو التورم حول موضع الحقن. وقد يكون عصبيا بعض الشيء أو يصاب بالحمى.

إذا حدث هذا يمكنك إعطاؤه باراسيتامول أو إيبوبروفين. يجب أن تجعله يشرب كمية كبيرة من المشروبات. تأكد أن حرارته لم ترتفع بشكل كبير وأن ملبسه لا تحتك بمكان الحقن.

يشفى الأطفال في العادة من هذه الأعراض الجانبية البسيطة خلال يوم أو اثنين من بين الأطفال الذين تم تطعيمهم:

- سيشعر 1 من كل 5 بعدم الراحة والاحمرار والتورم في مكان الحقن
- ترتفع درجة حرارة 1 من كل 50.

الأثار الجانبية الخطيرة نادرة جدا.

كيف يعمل لقاح المستدمية النزلية من النوع ب؟

يحتوي لقاح المستدمية النزلية من النوع ب على مستخلصات من بكتيريا المستدمية النزلية من النوع ب. ويعمل اللقاح عن طريق حث الجهاز المناعي للجسم على الاستجابة في حالة تعرض الشخص الحاصل على اللقاح لبكتيريا المستدمية النزلية من النوع ب، دون التسبب في أي مرض له.

ما مدى فعالية لقاح المستدمية النزلية من النوع ب؟

عندما يكمل الأطفال جدول التطعيم الموصى به، يتكون لدى 95% إلى 100% منهم مناعة ضد المستدمية النزلية من النوع ب (Hib).

أين يمكنني أن أحصل على المزيد من المعلومات؟

استشر أحد مقدمي الرعاية الصحية محل الثقة وتفضل بزيارة www.immunisation.ie