

# مننگوکوک B

## مریضی مننگوکوک چیست؟

بیماری مننگوکوک یک بیماری جدی است که توسط باکتریای *نایسریا مننژیتیدیس* ایجاد می شود. این عفونت باکتریایی می تواند باعث آماس مغزی (التهاب پوشش اطراف مغز) و سپتی سمی (مسمومیت خون) شود.

گروپ های مختلفی از باکتریای *نایسریا مننژیتیدیس* وجود دارد که باعث مریضی مننگوکوک می شود. قبل از معرفی واکسین آماس مغزی C (MenC) در سال 2000، گروپ های B و C باعث بیشتر موارد مریضی مننگوکوک در ایرلند می شدند. به لطف واکسین MenC علیه باکتری مننگوکوک گروه C، تعداد موارد مریضی مننگوکوک ناشی از باکتریای های گروپ C به طور چشمگیری کاهش یافته است. اکثر موارد در حال حاضر توسط باکتریای های مننگوکوک گروپ B ایجاد می شود.

## چگونه افراد به مریضی مننگوکوک مبتلا می شوند؟

باکتریای مننگوکوک می تواند در پشت گلو یا در بینی زندگی کند. اکثر افرادی که حامل این باکتریای ها (ناقلین) هستند، خوب می مانند، اما می توانند از طریق سرفه، عطسه یا بوسیدن، باکتریای را به دیگران منتقل کنند. تماس شخصی نزدیک با یک حامل گاهی اوقات منجر به عفونت می شود. برای آلوده شدن به چندین ساعت تماس شخصی نزدیک نیاز دارید زیرا باکتریای ها مدت زیادی در خارج از بدن زنده نمی مانند.

مریضی مننگوکوک ممکن است در هر سنی رخ دهد اما بیشترین میزان مریضی مننگوکوک در کودکان زیر 1 سال رخ می دهد. مریضی مننگوکوک B بیشتر در کودکان زیر یک سال دیده می شود. گروپ بعدی در معرض خطر جوانان 15-19 ساله هستند. در ایرلند بیشترین خطر عفونت در زمستان و اوایل بهار است.

## علامت مریضی مننگوکوک چیست؟

شروع مریضی مننگوکوک می تواند بسیار سریع باشد. علائم مریضی مننگوکوک شامل تب، سفت شدن گردن، سردرد، درد مفاصل و دانه جلدی است. اگر فکر می کنید فرزندتان نشانه هایی از مریضی مننگوکوک دارد، فوراً از معالج عمومی خود کمک طبی بگیرید. یا نزدیکترین شعبه اضطراری اطفال در برخی موارد اقدام سریع برای دریافت کمک طبی می تواند به معنای تفاوت بین زندگی و مرگ باشد.

مریضی مننگوکوک یک مریضی بسیار جدی تهدید کننده زندگی است.

از افرادی که به مریضی مننگوکوک مبتلا می شوند:

- از هر 20 نفر میمیرد
- از هر 10 نفری که بهبود می یابند، 1 نفر دچار ناتوانی اساسی مانند ناشنوایی، آسیب مغزی یا از دست دادن انگشتان، انگشتان پا، دست ها، پاها، بازوها یا پاها می شود.

تشخیص زودهنگام منجر به درمان زودهنگام با آنتی بیوتیک و شانس بیشتری برای بهبودی کامل فرد می شود. تشخیص زودهنگام منجر به تداوی زودهنگام با آنتی بیوتیک و چانس بیشتری برای بهبودی کامل فرد می شود.

اطلاعات بیشتر در دسترس است در <http://www.meningitis.org/ireland>

## چه کسانی باید واکسین مننگوکوک B (MenB) را دریافت کنند؟

مریضی مننگوکوک B با واکسیناسیون پیشگیری می شود.

به همه کودکان واکسین MenB در 2 و 4 ماهگی با دوز تقویت کننده واکسین MenB در 12 ماهگی ارایه می شود. کودکان زیر 1 سال بیشتر در معرض خطر ابتلا به عفونت مننگوکوک B هستند و باید واکسین شوند.

## چه زمانی واکسین مننگوکوک B (MenB) در تقسیم اوقات واکسیناسیون اولیه دوران کودکی معرفی شد؟

واکسین MenB در ایرلند برای همه کودکان متولد شده در تاریخ 1 اکتبر 2016 یا پس از آن معرفی شد زیرا کودکان زیر یک سال در معرض بالاترین خطر ابتلا به مریضی مننگوکوک B هستند.

## آیا برای کودکان بزرگتر برنامه ای وجود دارد؟

کمیته مشوره ملی واکسیناسیون\* یک برنامه جبرانی را برای کودکان تا زمانی که به سن دو سالگی برسند توصیه می کند.

کمیته مشوره ملی واکسیناسیون، برنامه واکسیناسیون دوران کودکی را در مارچ 2020 بازبینی کرد، کمیته تصمیم گرفت که واکسین MenB اکنون نباید برای واکسیناسیون مجدد در سن 2 سالگی توصیه شود، مگر اینکه کودک در گروه در معرض خطر قرار گیرد.

دستورالعمل ها تغییر کردند زیرا خطر ابتلا به عفونت MenB، که بیشتر قبل از یک سالگی شایع است، پس از 2 سالگی به سرعت کاهش می یابد (همان توصیه در بریتانیا ارایه شده است).

اما والدین می توانند در صورت تمایل فرزندان بزرگتر خود را واکسین کنند.

واکسین MenB باید به صورت خصوصی از طریق معالج عمومی از سازنده تهیه شود.

(\*گروه تخصصی کمیته مشوره ملی واکسیناسیون (NIAC) متشکل از متخصصین طبی از کالج سلطنتی داکتران ایرلند در مورد پالیسی واکسیناسیون توصیه می کند.)

## فرزند من یک دوز از واکسین MenB را فراموش کرده است آیا هنوز هم می تواند واکسین شود؟

هر کودکی که یک دوز از واکسین MenB را فراموش کرده باشد، همچنان می تواند تا سن 2 سالگی آن را از معالج عمومی خود دریافت کند.

امروز برای گرفتن وعده ملاقات با معالج عمومی خود تماس بگیرید.

## آیا واکسین مننگوکوک B (MenB) در برابر تمام مریضی های مننگوکوک محافظت می کند؟

فقط عفونت مننگوکوک B توسط واکسین MenB پیشگیری می شود. سایر انواع عفونت مننگوکوکی تحت پوشش این واکسین نیستند.

واکسین مننگوکوک C برای محافظت در برابر عفونت مننژیت C از سال 2000 در ایرلند به کودکان داده می شود. از زمانی که این واکسین در اواخر سال 2000 معرفی شد، تعداد موارد مریضی مننگوکوک به دلیل باکتری های گروه C مننگوکوک به شدت کاهش یافته است. تعداد موارد گزارش شده از 139 مورد در سال 2000 به تنها 6 مورد در سال 2014 کاهش یافته است که کاهش 96% درصدی را نشان می دهد. در سال 2021، 10 مورد تایید شده مریضی مننگوکوک وجود داشت

بسیار مهم است که نسبت به علائم بیماری مننگوکوک هوشیار باشید زیرا همه انواع تحت پوشش واکسین نیستند. در صورت بروز علائم باید به دنبال مراقبت فوری طبی باشید.

## چه کسانی نباید واکسین مننگوکوک (MenB) را دریافت کنند؟

افراد بسیار کمی هستند که نباید واکسین MenB را دریافت کنند. اگر کودک شما نسبت به دوز قبلی واکسین یا هر بخشی از واکسن از جمله واکسین کزاز واکنش حساسیت شدید (آنافیلاکسی) داشته است، نباید واکسین را دریافت کند.

## پس از تزریق واکسین مننگوکوک (MenB) چه انتظاری باید داشت؟

پس از تزریق واکسین، کودک شما ممکن است ناراحتی، سرخی یا تورم در اطراف ناحیه تزریق داشته باشد. آنها ممکن است تحریک پذیر باشند و تب داشته باشند.

از کودکانی که واکسین شده اند:

- از هر 2 نفر 1 تب دارد
- از هر 10 نفر 1 نفر در محل تزریق دچار ناراحتی، سرخی یا تورم می شود یا تب خواهد داشت.
- از هر 100 نفر ممکن است تب شدید داشته باشد
- کودکان معمولاً در عرض یک یا دو روز از این عوارض جانبی جزئی بهبود می یابند

عوارض جانبی جدی (حساسیت شدید) بسیار نادر است.

## نحوه مدیریت تب بعد از واکسین MenB

هنگامی که واکسین MenB همراه با سایر واکسین های دوران کودکی در ویزیت های 2 و 4 ماهگی تزریق می شود، خطر ابتلای نوزاد به تب بیشتر است. تب پس از واکسین MenB معمولاً در 6 ساعت اول افزایش می یابد و سپس تا 24 ساعت کاهش می یابد، زمانی که بیشتر تب ها از بین می روند.

به نوزادان در واکسیناسیون 2 و 4 ماهگی باید 3 دوز پراستامول مایع شیرخوار پس از هر بار مراجعه برای کاهش این تب داده شود.

دوز 1 باید در یا بلافاصله پس از تزریق واکسین MenB داده شود.

دوز 2 باید 4-6 ساعت پس از دوز 1 داده شود و

دوز 3 باید 4-6 ساعت بعد از دوز 2 داده شود.

دوز 2.5 میلی لیتر (60 میلی گرم) تاخیر پراستامول مایع برای نوزادان باید به نوزاد داده شود.

مهم است که قبل از واکسیناسیون به نوزادان پراستامول داده نشود، زیرا معالجه عمومی یا پرستار باید بتواند ارزیابی کند که کودک برای دریافت واکسیناسیون خوب است.

پراستامول جلوی تب کودک شما را نمی گیرد، اما پراستامول به کاهش و کوتاه شدن تب کودک شما کمک می کند.

به نوزادان کمتر از 4 کیلوگرم (8 پوند 8 اونس) در زمان واکسیناسیون باید دوز کمتری از پراستامول مایع شیرخوار داده شود. لطفاً برای محاسبه دوز مورد نیاز کودک با معالجه عمومی خود صحبت کنید.

لازم نیست پراستامول به طور معمول در ویزیت 12 ماهه برای واکسین MenB تزریق شود، زیرا خطر تب نوزادان پس از واکسین در این سن با خطر تب بعد از سایر واکسین های معمول دوران کودکی تفاوتی ندارد.

ایوپروفن توصیه نمی شود.  
شیاف های طبی پر استامول توصیه نمی شود.

### واکسین مننگوکوک B (MenB) چگونه کار می کند؟

واکسین MenB حاوی عصاره هایی از باکتری مننگوکوک B است. این واکسین به گونه ای عمل می کند که در صورت تماس کودک با باکتری مننگوکوک B بدون ایجاد مریضی، سیستم معافیت بدن پاسخ دهد.

### واکسین MenB چقدر موثر است؟

نشان داده شده است که واکسین MenB بسیار موثر و ایمن است و 88% محافظت در برابر انواع باکتری MenB ایجاد می کند.

### در کجا می توانید بیشتر بدانید؟

با یک متخصص صحتی مورد اعتماد صحبت کنید و از آن بازدید کنید [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)