

# Менингококковая инфекция В

## Что такое менингококковая инфекция?

Менингококковая инфекция – это серьезное заболевание, вызываемое бактериями *Neisseria meningitidis*. Эта бактериальная инфекция способна вызвать менингит (воспаление тканей вокруг мозга) и септицемию (заражение крови).

Известно несколько групп бактерий *Neisseria meningitidis*, вызывающих менингит. До появления вакцины против менингита С (MenC) в 2000 году большинство случаев заражения менингококковой инфекцией в Ирландии было обусловлено бактериями группы В и С. Благодаря вакцине MenC, направленной против менингококковой бактерии группы С, удалось существенно снизить количество случаев заражения менингококковой инфекцией, обусловленной менингококковой бактерией группы С. На сегодняшний день заболевание чаще всего вызывается менингококковой бактерией группы В.

## Как можно заразиться менингококковой инфекцией?

Менингококковые бактерии могут жить на задней стенке глотки или в носу. Большинство людей, которые заражены этими бактериями (то есть являются носителями инфекции), продолжают чувствовать себя хорошо, однако они могут передавать бактерии другим при кашле, чихании или через поцелуи. К заражению иногда приводит близкий контакт с носителем инфекции, например во время личного общения. Однако для того, чтобы заразиться, может потребоваться несколько часов, поскольку бактерии не живут долго за пределами тела человека.

Менингококковая инфекция может возникать в любом возрасте, но особенно подвержены ей дети младше 1 года. Поэтому менингококковая инфекция В чаще всего поражает детей в этом возрасте. К следующей группе риска относятся юноши и девушки в возрасте от 15 до 19 лет. В Ирландии наибольший риск заражения наблюдается зимой и ранней весной.

## Каковы симптомы менингококковой инфекции?

Развитие менингококковой инфекции может протекать очень быстро. Среди симптомов менингококковой инфекции – высокая температура, ригидность затылочных мышц, головная боль, боли в суставах и сыпь. Если вам кажется, что у вашего ребенка появились симптомы менингококковой инфекции, немедленно обратитесь к своему семейному врачу или в ближайшее педиатрическое отделение неотложной помощи. В некоторых случаях быстрота действий и своевременная медицинская помощь могут спасти больного от смерти.

Национальный центр вакцинации HSE

Менингококковая инфекция является очень серьезной и опасной для жизни болезнью.

Среди заболевших менингококковой инфекцией:

- каждый двадцатый пациент умирает;
- каждый десятый выздоровевший становится инвалидом из-за тяжелых последствий инфекции, в числе которых глухота, церебральные нарушения, некроз пальцев, кистей, стоп, рук или ног.

Ранняя диагностика позволяет вовремя начать лечение антибиотиками, что повышает вероятность полного восстановления пациента после болезни. Ранняя диагностика – ключевое преимущество в борьбе с болезнью, поэтому немедленно обратитесь к врачу, если вы подозреваете у кого-то признаки менингита или септицемии.

Чтобы ознакомиться с дополнительной информацией, пожалуйста, посетите веб-сайт <http://www.meningitis.org/ireland>

## **Кто должен проходить вакцинацию против менингококковой инфекции В (MenB)?**

Заражение менингококковой инфекцией В можно предотвратить путем вакцинации.

Вакцина MenB предлагается всем детям в возрасте от 2 до 4 месяцев; бустерная доза вакцины MenB вводится по достижении возраста 12 месяцев.

Дети младше 1 года в наибольшей степени подвержены риску заражения менингококковой инфекцией В и поэтому должны пройти вакцинацию.

## **Когда вакцина против менингококковой инфекции В (MenB) была включена в список вакцин, рекомендуемых к приему в первые месяцы жизни?**

В Ирландии вакцину MenB начали предлагать всем детям, появившимся на свет после 1 октября 2016 года, поскольку дети младше одного года подвергаются самому высокому риску заражения менингококковой инфекцией В.

## **Предусмотрена ли программа туровой вакцинации для детей более старшего возраста?**

Национальный консультативный комитет по иммунизации\* рекомендует программу туровой вакцинации детям, которые еще не достигли возраста двух лет.

В марте 2020 года Национальный консультативный комитет по иммунизации пересмотрел план туровой вакцинации детей и принял решение, что вакцину

Национальный центр вакцинации HSE

MenB не следует использовать для проведения туровой вакцинации детей старше 2 лет, за исключением случаев, когда ребенок относится к группе риска.

Правила были изменены, поскольку риск развития менингококковой инфекции B наиболее высок до достижения возраста 1 года, а затем начинает быстро снижаться и достигает наименьшего значения к 2 годам (аналогичная рекомендация действует и в Великобритании).

Вместе с тем, родители могут вакцинировать своего ребенка и в более старшем возрасте, если они посчитают это необходимым.

В этом случае, чтобы получить вакцину MenB от производителя, следует обратиться к семейному врачу, а вакцинация проводится на платной основе.

(\*Экспертная группа медицинских специалистов Национального консультативного комитета по иммунизации (NIAC) при Королевском колледже врачей Ирландии выдает рекомендации в отношении правил вакцинации.)

## **Мой ребенок не получил дозу вакцины MenB. Может ли он все еще получить ее?**

Если ребенок пропустил прием дозы вакцины MenB, он все еще может получить ее у семейного врача до достижения возраста 2 лет.

Обратитесь к семейному врачу сегодня, чтобы записаться на прием.

## **Способна ли вакцина против менингококковой инфекции B (MenB) защитить от всех типов менингококковой инфекции?**

Вакцина MenB защищает только от менингококковой инфекции B. Она не рассчитана на противодействие другим типам менингококковой инфекции.

Вакцинация детей против менингококковой инфекции C проводится в Ирландии с конца 2000 года. После появления этой вакцины в конце 2000-х годов удалось существенно снизить количество случаев заражения менингококковой инфекцией, вызванной бактериями группы C. В 2000 году было зарегистрировано 139 случаев заболевания, тогда как в 2014 году – только 6; то есть за это время заболеваемость снизилась на 96 %. В 2021 году было зарегистрировано 10 подтвержденных случаев менингококковой инфекции

**Чрезвычайно важно следить за проявлениями симптомов менингококковой инфекции, поскольку вакцинация защищает не от всех ее типов. При появлении симптомов нужно немедленно обратиться к врачу.**

## **Кому не следует принимать вакцину против менингококковой инфекции B (MenB)?**

Национальный центр вакцинации HSE

Вакцина MenB имеет минимальные противопоказания. Ваш ребенок не должен ее получать, если у него была тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины, на какую-либо ее составляющую или на вакцину против столбняка.

## Чего следует ожидать после приема вакцины против менингококковой инфекции B (MenB)?

После получения вакцины ваш ребенок может чувствовать дискомфорт, а в месте инъекции у него может возникнуть покраснение или отечность. В некоторых случаях ребенок может стать раздражительным и у него может немного повыситься температура.

Среди детей, прошедших вакцинацию:

- у каждого второго повышается температура;
- у каждого десятого возникает дискомфорт, покраснение, отечность в месте инъекции или повышенная температура;
- у одного ребенка из ста наблюдается высокая температура.
- Эти побочные эффекты являются незначительными и обычно проходят через один-два дня.

Серьезные побочные эффекты (тяжелая аллергическая реакция) встречаются крайне редко.

## Как сбить высокую температуру, которая появляется после приема вакцины MenB?

Если вакцина MenB вводится одновременно с другими детскими вакцинами в возрасте 2 и 4 месяцев, велика вероятность сильного повышения температуры. Как правило, жар начинается в первые 6 часов после приема вакцины MenB, а затем спадает. Чаще всего через 24 часа после инъекции температура приходит в норму.

Малышам в возрасте 2 и 4 месяцев после вакцинации следует давать 3 дозы детского парацетамола в виде суспензии, чтобы сбить жар.

Первую дозу нужно дать во время приема вакцины MenB либо сразу **после** этого.

Вторую дозу нужно дать через 4–6 часов после первой дозы.

Третью дозу нужно дать через 4–6 часов после второй дозы.

Для малышей одна доза детского парацетамола в виде суспензии составляет 2,5 мл (60 мг).

Национальный центр вакцинации HSE

Важно не давать ребенку парацетамол до приема вакцины, поскольку семейному врачу или медсестре необходимо определить, готов ли ребенок к иммунизации.

Парацетамол не предотвратит жар у ребенка, однако он сможет снизить температуру и сократить продолжительность ее повышения.

Если перед вакцинацией ребенок весит менее 4 кг (8 фунтов 8 унций), ему следует давать меньшую дозу детского парацетамола в виде суспензии. Пожалуйста, обратитесь к своему семейному врачу, чтобы определить дозу лекарства, необходимую для вашего ребенка.

При получении вакцины MenB в 12 месяцев ребенку не следует давать парацетамол на регулярной основе, поскольку в этом возрасте риск повышения температуры после приема данной вакцины не превышает риск повышения температуры после любой другой плановой вакцинации.

Не рекомендуется давать ребенку ибупрофен.

Также не рекомендуется использовать суппозитории парацетамола.

## **Как действует вакцина против менингококковой инфекции B (MenB)?**

Вакцина MenB содержит полисахариды, полученные из менингококковой бактерии группы B. Благодаря действию вакцины иммунная система ребенка сможет эффективно отреагировать на попадание в организм менингококковой бактерии группы B и предотвратить развитие заболевания.

## **Насколько эффективна вакцина MenB?**

Вакцина MenB показала свою эффективность и безопасность: в 88 % случаев она обеспечивает защиту от менингококковых бактерий группы B.

## **Где я могу получить дополнительную информацию?**

Обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту или посетите веб-сайт [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)