

مننگوکوک C

مريضی مننگوکوک چیست؟

بیماری مننگوکوک یک بیماری جدی است که توسط باکتریای *نایسریا مننژیتیدیس* ایجاد می شود. این عفونت باکتریایی می تواند باعث آماس مغزی (التهاب پوشش اطراف مغز) و سپتی سمی (مسمومیت خون) شود. گروه های مختلفی از باکتریای *نایسریا مننژیتیدیس* وجود دارد که باعث مريضی مننگوکوک می شود. قبل از معرفی واکسین آماس مغزی (MenC) در سال 2000، گروه های B و C باعث بیشتر موارد مريضی مننگوکوک در ایرلند می شدند. به لطف واکسین MenC علیه باکتریای های مننگوکوک گروه C، تعداد موارد مريضی مننگوکوک ناشی از باکتریای های گروه C به طور چشمگیری کاهش یافته است. اکثر موارد در حال حاضر توسط باکتریای های گروه B ایجاد می شود.

چگونه افراد به مريضی مننگوکوک مبتلا می شوند؟

باکتریای مننگوکوک می تواند در پشت گلو یا در بینی زندگی کند. اکثر افرادی که حامل این باکتریای ها (ناقلین) هستند، خوب می مانند، اما می توانند از طریق سرفه، عطسه یا بوسیدن، باکتریای را به دیگران منتقل کنند. تماس شخصی نزدیک با یک حامل گاهی اوقات منجر به عفونت می شود. برای آلوده شدن به چندین ساعت تماس شخصی نزدیک نیاز دارید زیرا باکتریای ها مدت زیادی در خارج از بدن زنده نمی مانند.

مريضی مننگوکوک ممکن است در هر سنی رخ دهد، اما بیشترین میزان مريضی مننگوکوک در کودکان زیر یک سال و پس از آن کودکان تا 5 سال رخ می دهد. گروه بعدی در معرض خطر جوانان 15-19 ساله هستند. در ایرلند بیشترین خطر عفونت در زمستان و اوایل بهار است.

علامت مريضی مننگوکوک چیست؟

شروع مريضی مننگوکوک می تواند بسیار سریع باشد. علامت مريضی مننگوکوک شامل تب، سفتی گردن، سردرد، درد مفاصل و دانه جلدی است. اگر فکر می کنید کودک یا نوزاد شما علائم بیماری مننگوکوک را دارد فوراً از معالج عمومی خود کمک طبی بگیرید. یا نزدیکترین شعبه اضطراری اطفال در برخی موارد اقدام سریع برای دریافت کمک طبی می تواند به معنای تفاوت بین زندگی و مرگ باشد.

مريضی مننگوکوک یک مريضی بسیار جدی تهدید کننده زندگی است.

از افرادی که به مريضی مننگوکوک مبتلا می شوند:

- از هر 20 نفر میمیرد
- از هر 10 نفری که بهبود می یابند، 1 نفر دچار ناتوانی اساسی مانند ناشنوایی، آسیب مغزی یا از دست دادن انگشتان، انگشتان پا، دست ها، پاها، بازوها یا پاها می شود.

تشخیص زودهنگام منجر به درمان زودهنگام با آنتی بیوتیک و شانس بیشتری برای بهبودی کامل فرد می شود. تشخیص زودهنگام منجر به تداوی زودهنگام با آنتی بیوتیک و چانس بیشتری برای بهبودی کامل فرد می شود.

اطلاعات بیشتر در دسترس است در <http://www.meningitis.org/ireland>

چه کسانی باید واکسین مننگوکوک (MenC) را دریافت کنند؟

مريضی مننگوکوک C با واکسیناسیون پیشگیری می شود.

برای تمام اطفال ارایه می شود **واکسین MenC** در 6 ماهگی با دوز بیشتر در 13 ماهگی تجویز می شود. دوز تقویت کننده واکسین MenC در واکسین MenACWY که در سال 1^{اول} مکتب سطح دوم از سال 2019 به منظور محافظت بیشتر برای نوجوانان و بزرگسالان داده می شود، تزریق می شود.

آیا واکسین مننگوکوک (MenC) در برابر همه مریضی های مننگوکوک محافظت می کند؟

آیا واکسین مننگوکوک (MenC) در برابر همه مریضی های مننگوکوک محافظت می کند؟ سایر انواع عفونت مننگوکوکی تحت پوشش این واکسین نیستند.

واکسین مننگوکوک B برای محافظت در برابر عفونت مننگوکوک B برای همه نوزادانی که در یا بعد از 1 اکتبر 2016 به دنیا می آیند به عنوان بخشی از برنامه واکسیناسیون کودکان ایرلندی معرفی شد.

بسیار مهم است که نسبت به علائم مریضی مننگوکوک هوشیار باشید زیرا همه انواع تحت پوشش واکسین نیستند. در صورت بروز علائم باید به دنبال مراقبت فوری طبی باشید.

چه کسانی نباید واکسین مننگوکوک (MenC) را دریافت کنند؟

افراد بسیار کمی هستند که نباید واکسین MenC را دریافت کنند. اگر کودک شما واکنش حساسیت شدید (آنافیلاکسی) به دوز قبلی واکسین یا هر بخشی از واکسین داشته است، نباید واکسین را دریافت کند.

پس از تزریق واکسین مننگوکوک (MenC) چه انتظاری باید داشت؟

پس از تزریق واکسین، کودک شما ممکن است ناراحتی، سرخی یا تورم در اطراف ناحیه تزریق داشته باشد. آنها ممکن است تحریک پذیر باشند و تب داشته باشند.

اگر این اتفاق افتاد می توانید به آنها پراستامول یا ایبوپروفن بدهید. همچنین باید به آنها نوشیدنی فراوان بدهید. مطمئن شوید که خیلی گرم نباشند و لباس هایشان به ناحیه تزریق ساییده نشود.

کودکان معمولاً در عرض یک یا دو روز از این عوارض جانبی جزئی بهبود می یابند

از کودکانی که واکسین شده اند:

- 1 در 2 تحریک پذیر خواهد شد
- از هر 20 نفر 1 نفر در محل تزریق دچار ناراحتی، سرخی یا تورم می شود یا تب خواهد داشت.
- از هر 100 نفر 1 نفر ممکن است دچار ناراحتی یا استفراغ شود

عوارض جانبی جدی بسیار نادر است.

واکسین مننگوکوک (MenC) چگونه کار می کند؟

واکسین MenC حاوی عصاره های از باکتریای مننگوکوک C است. این واکسین با واکنش سیستم معافیت بدن به باکتری ها بدون ایجاد مریضی عمل می کند.

واکسین MenC چقدر موثر است؟

نشان داده شده است که واکسین MenC مصون و بسیار موثر است. 90% کودکان با تکمیل برنامه واکسین توصیه شده نسبت به باکتریای مننژیت C ایمن می شوند. از زمانی که این واکسن در اواخر سال 2000 معرفی شد، تعداد موارد مریضی مننگوکوک به دلیل باکتری های گروه C به طور چشمگیری کاهش یافته است. تعداد موارد گزارش

شده از 139 مورد در سال 2000 به تنها 6 مورد در سال 2014 کاهش یافته است که کاهش 96% درصدی را نشان می دهد. 10 مورد تایید شده از مریضی مننگوکوک در سال 2021 وجود داشت.

یادداشت: واکسین مننگوکوک C فقط در برابر مریضی مننگوکوک گروه C محافظت می کند و در برابر سایر اشکال این مریضی، مهمتر از همه مریضی مننگوکوک گروه B، محافظت نمی کند.

در کجا می توانید بیشتر بدانید

با یک متخصص صحتی مورد اعتماد صحبت کنید و از آن بازدید کنید www.immunisation.ie