



Tallaalka MMR

Macluumaad loogu talagalay waalidiinta carruurta da'doodu tahay 6 bilood iyo ka weyn iyo dadka waaweyn

Waa maxay magaca tallaalka MMR?

Magaca tallaalka MMR waa Priorix ama MMRVaxPro.

Waa maxay cudurrada uu tallaalka MMR ka difaacayo?

Tallaalka MMR wuxuu adiga ama ilmahaaga ka ilaaliyaa jadeecada, qaamo-qashiirta iyo jadeecada (sidoo kale loo yaqaan jadeecada Jarmalka).

jadeeco, qaamo-qashiir iyo jadeeco waxaa keena fayrasyo waana cudurro aad u faafa. Waxay ku

Cudur	Calaamadaha Caadiga ah	Dhibaatooyinka suurtagalka ah
Jadeecada	Qandho finan Indho cas oo xanuun badan	Encephalitis (maskaxda oo bararta) hargab Burunkiito Xanuunka dhegta
Qaamo-qashiirta	Qanjirrada bararsan ee daanka hoostiisa ah iyo qandho	Qoorgooyaha Dhago la'aan Xiniinyaha oo barara, xanuun badan oo ragga waaweyn ah
Jadeecada (Jadeecada Jarmalka)	Qandho iyo finan	Haddii haweeneyda uurka leh ay ku dhacdo jadeeco, cunugeeda waxaa laga yaabaa inuu la kulmo naafonimo halis ah sida indho la'aan, dhaawac maskaxeed, dhego la'aan, dhibaatooyin wadnaha ah iyo dhibaatooyin kale oo halis ah.

faafaan marka fayrasku u gudbiyo qof cudurka qaba oo loo gudbiyo qof aan lahayn wax ka hortag ah.

Goorma ayaa badanaa la bixiyaa tallaalka MMR?

Ireland gudaheeda, carruurta waxaa la siiyaa tallaalkoodii ugu horreeyay ee MMR markay 12 bilood jiraan. Carruurta waxay helaan qiyaas labaad marka ay da'doodu u dhaxayso 4-5 sano sida caadiga ah dugsiga hoose. Laba qiyaasood oo tallaalka MMR ah ayaa bixiya ilaalinta ugu fiican.

Haddii ilmahaagu aanu hore u qaadan tallaalka MMR, waa inay qaataan qiyaas sida ugu dhakhsaha badan ee suurtagalka ah iyo qiyaas labaad 1 bilood ka dib qiyaasta kowaad.

Dadka waaweyn ee aan hore u qaadan tallaalka MMR waa inay sidoo kale qaataan qiyaas sida ugu dhakhsaha badan ee suurtagalka ah iyo a qiyaasta labaad bil ka dib.

Xidhiidhka dhow ee kiisaska jadeecada

Jadeecada waa cudur aad u faafa. Haddii aan lagu tallaalin ama aan hore lagu qaadin caabuqa jadeecada, waxay u badan tahay in aad qaadi doonto haddii aad la xiriirto kiis. Haddii aad xiriir dhow la lahayd kiis jadeeco ah waxaa laga yaabaa inay kugula taliyaan dhakhaatiirta caafimaadka dadweynaha inaad qaadato tallaalka MMR. Tani waa inay kaa caawiso dhimista fursadda aad jadeecada kugu qaadi doonto.

Carruurta ka yar 12 bilood ma qaadan karaan tallaalka MMR?

Haddii jadeeco dillaacdo, tallaalka MMR ayaa lagula talinayaa ilmahaaga laga bilaabo da'da 6 bilood si uu uga caawiyo ka hortagga jadeecada. Haddii ilmahaagu qaato tallaalka MMR marka ay ka yar yihiin 12 bilood, waxay weli u baahan yihiin inay helaan qiyaas tallaalka ah markay 12 bilood jiraan. Tani waa in la siiyo ilaalinta ugu fiican. Waa inay qaataan qiyaas kale markay da'doodu u dhaxayso 4-5 sano.



Caadiyan tallaalka MMR waxaa la bixiyaa da'da 12 bilood sababtoo ah tallaalku wuxuu si fiican u shaqeeyaa da'dan.

Haweenka qorsheynaya inay uur qaadaan

Haddii aad qorsheyneyso inaad uur yeelato, waxaa lagugula talinayaa inaad qaadato hal dose oo tallaalka MMR ka hor uurka, haddii aadan weligaa horey u qaadan tallaalka. Tani waxay kaa ilaalin doontaa infakshanka jadeecada xilliga uurka, kaas oo u keeni kara dhibaatooyin caafimaad oo halis ah ilmahaaga haddii aad qaaddo.

Ma tahay in qof walba la siiyo tallaalka?

Waxaa jira dad aad u yar oo aan ahayn inay qaataan tallaalka MMR. Dadku waa inaysan qaadan tallaalka haddii:

- Waxay ku yeesheen fal-celin xasaasiyad daran (anaphylaxis) tallaalkii hore ee MMR, qayb kasta oo tallaalka ah.
- ay ku yeelatay dareen-celin xasaasiyad daran (anaphylaxis) neomycin ama gelatin oo ku jira tallaalka MMR.
- Carruurta da'doodu ka yar tahay 12 bilood waa in aanay qaadan tallaalka MMR haddii hooyadood ay qaadanaysay dawo la yiraahdo Children infliximab intii ay uurka lahaayeen oo dhan.
- dhallaanka ay naaska nuujinayso hooyooyinka qaadanaya infliximab

Haddii aad uur leedahay, waa inaad qaadan tallaalka MMR. Waa inaad dib u dhigtaa uur qaadida 1 bil kadib markaad qaadato tallaalka. Waxaad si badbaado leh u nuujin kartaa naaska ka dib markaad qaadato tallaalka MMR

Dib u dhig qaadashada tallaalka MMR haddii qofka la tallaalayo:

- la bukoodaa qandho badan
- Haddii uu qofku qaato daawooyin badan oo loo yaqaan corticosteroids
- daawaynta sida kiimoterabiga ama shucaaca - waxay leedahay jirro ama cudur saameeya habka difaaca jirka.

Takhtarkaaga ama kalkaalisada ayaa kugula talin kara haddii aad u baahan tahay inaad dib u dhigto tallaalka

Ma jiraa xidhiidh ka dhexeeya tallaalka MMR iyo autismka?

Maya. Cilmi baaris ayaa muujisay in uusan jirin xiriir ka dhexeeya tallaalka MMR iyo autismka.

Tallaalka MMR ma leeyahay waxyeellooyin?

Dadka intooda badan wax dhib ah ma qabaan tallaalkan ka dib.

Dadka qaarkiis waxay helayaan meel xanuun, barar iyo casaan ah oo lagu muday.

Marar dhif ah ayaa laga yaabaa in carruurta ay ku dhacaan jadeeco yar-yar oo leh finan iyo qandho 6 ilaa 10 maalmood ka dib.

Carruurta waxa laga yaabaa inay ku qaadaan "qashiimo-yar-yar" oo barar ah aagga daanka toddobaadka saddexaad ee tallaalka ka dib.

Kuwani maaha kuwo la kala qaado oo waxay gudbaan dhowr maalmood ka dib.

Waxaad siin kartaa ilmahaaga paracetamol ama ibuprofen si aad uga nadiifiso xanuunka iyo xanuunka ama qandhada hoos u dhigto.

Macluumaad Dheeraad ah

Haddii aad wax su'aalo ah ama su'aalo ah qabtid, fadlan kala hadal tallaalkaaga ama dhakhtarkaaga ama kalkaalisada.

Booqo www.immunisation.ie si aad u akhrido macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan tallaalka.

Booqo www.hpsc.ie macluumaadka ku saabsan cuduradaan faafa.



Tallaalka MMR (saf-mar) - MMR Outbreak Leaflet SOMALI

<https://www.hse.ie/eng/health/immunisation/hcpinfo/ukraine/outbreakmmrleaflet.pdf>

Waxaad sidoo kale ka heli kartaa xiriirinta xaashiyaha macluumaadka bukaanka ee tallaalka www.hpra.ie. Raadi Priorix ama MMRVaxPro (MMR) si aad u akhrido buug-yaraha macluumaadka bukaanka ee khuseeya

Waxaa soo saaray: Xafiiska Tallaalka Qaranka ee HSE

Taariikhda daabacaada: Meey 2022

Translated by HSE Health Protection Acute Operations Response Programme: December 2022