

## مريضی پنوموکوک

### مريضی پنوموکوک چیست؟

بیماری پنوموکوک عفونتی است که توسط باکتریای استرپتوکوک پنومونیه ایجاد می شود. این یکی از دلایل اصلی مريضی و مرگ است، به خصوص در میان افراد بسیار جوان، افراد بسیار مسن، کسانی که طحال ندارند یا کار نمی کنند، یا کسانی که معافیت بدن ضعیفی دارند. بیش از 90 نوع مختلف از باکتریای پنوموکوک وجود دارد.

### چگونه افراد به مريضی پنوموکوک مبتلا می شوند؟

باکتریای ها از طریق سرفه، عطسه یا تماس نزدیک از فردی به فرد دیگر منتقل می شوند. این باکتریای ها می توانند بدون آسیب رساندن به بینی و گلو منتقل شوند، اما گاهی اوقات می توانند به ریه ها و جریان خون حمله کنند و باعث ذات الریه، سپتی سمی و مننژیت شوند.

همه افراد در معرض خطر ابتلا به مريضی پنوموکوک هستند، اما افراد مسن و کودکان بسیار کوچک بیشتر در معرض خطر عفونت هستند. به خصوص در معرض خطر افرادی هستند که قبلاً بیمار هستند، طحال ندارند یا سیستم معافیت بدن ضعیفی دارند.

### علامت مريضی پنوموکوک چیست؟

باکتریای پنوموکوک می تواند باعث عفونت های موضعی مانند عفونت گوش میانی، برونشیت یا سینوزیت شود.

اگر باکتریای های پنوموکوک به بدن حمله کنند باعث مريضی های جدی تری مانند پنومونی (عفونت ریه ها)، آماس (التهاب پوشش اطراف مغز)، سپتی سمی (مسمومیت خون) و استنومیلیت (عفونت استخوان) می شوند. این نوع عفونت ها به عنوان مريضی پنوموکوک مهاجم (IPD) شناخته می شوند.

مريضی پنوموکوک مهاجم (IPD) یک مريضی بسیار جدی است. این یکی از دلایل اصلی مريضی و مرگ است، به خصوص در میان افراد بسیار جوان، افراد بسیار مسن، کسانی که طحال ندارند یا کار نمی کنند، یا کسانی که معافیت بدن ضعیفی دارند. یکی از علل اصلی ذات الریه در اجتماع است.

از بین افرادی که مبتلا می شوند، از هر 4 نفر، 1 نفر به ذات الریه، 1 نفر از هر 4 نفر به آماس مغزی مبتلا می شود و از هر 10 نفر، 1 نفر فوت می کند.

### کدام واکسین های پنوموکوک در ایرلند توصیه می شود؟

با گذشت سالها استرپتوکوک پنومونیه به بسیاری از دواهای مقاوم شده و تداوی عفونت های پنوموکوک را بسیار دشوارتر کرده است. پیشگیری از مريضی از طریق واکسیناسیون در حال حاضر مهمتر از همیشه است.

دو واکسین مختلف پنوموکوک برای جلوگیری از عفونت پنوموکوک وجود دارد.

واکسین مزدوج پنوموکوک (PCV13) که به عنوان بخشی از برنامه معمول واکسیناسیون دوران کودکی به همه نوزادان داده می شود. این واکسین از نوزادان در برابر 13 نوع شایع مريضی پنوموکوک محافظت می کند.

واکسین پلی ساکارید پنوموکوک (PPV23) که برای افراد بالای 65 سال و افراد بالای 2 سال با شرایط طبی طولانی مدت است.

### چه کسانی باید واکسین پنوموکوک PCV13 را دریافت کنند؟

مریضی پنوموکوک با واکسیناسیون پیشگیری می شود.

- واکسیناسیون PCV به عنوان بخشی از برنامه اولیه واکسیناسیون دوران کودکی در سنین 2، 6 و 13 ماهگی از طریق معالجه عمومی انجام می شود.
- واکسیناسیون PCV به طور معمول برای افراد 2 ساله یا بالاتر توصیه نمی شود، مگر اینکه در معرض خطر بالای عفونت پنوموکوکی باشند.

### چه کسانی نباید واکسین پنوموکوک PCV13 را دریافت کنند؟

واکسین PCV به طور معمول برای کودکان بالای 2 سال توصیه نمی شود.

افراد بسیار کمی هستند که نباید واکسین PCV را دریافت کنند. اگر کودک شما به دوز قبلی واکسن یا هر بخشی از واکسین واکنش حساسیت شدید (آنافیلاکسی) داشته است، نباید واکسین را دریافت کند.

### پس از واکسین پنوموکوک PCV چه انتظاری داریم؟

پس از تزریق واکسین، کودک شما ممکن است ناراحتی، سرخی یا تورم در اطراف ناحیه تزریق داشته باشد. آنها ممکن است تحریک پذیر باشند و تب داشته باشند.

اگر این اتفاق افتاد، می توانید به نوزاد پرستامول مایع یا ایبوپروفن شیرخوار بدهید. همچنین باید مقدار زیادی آب بدهید. مطمئن شوید که طفل شما خیلی گرم نیست و لباس ها به ناحیه زرق نمی چسبند. کودکان معمولاً در عرض یک یا دو روز از این عوارض جانبی جزئی بهبود می یابند.

- از هر 10 نفری که واکسین را دریافت می کنند، 1 نفر در محل تزریق واکسین دچار ناراحتی یا تورم می شود یا تب خواهد داشت.
- استقرآغ، اسهال، کاهش اشتها ممکن است رخ دهد

عوارض جانبی جدی بسیار نادر است.

### واکسین PCV چگونه کار می کند؟

واکسین PCV حاوی عصاره های باکتری پنوموکوک است. این واکسین با واکنش سیستم معافیت بدن به باکتری ها بدون ایجاد مریضی عمل می کند.

### واکسین پنوموکوک PCV چقدر موثر است؟

PCV یک واکسین بسیار مؤثر است و در برابر 80% درصد از باکتری های پنوموکوکی که باعث IPD می شوند محافظت می کند. از زمان معرفی PCV به برنامه معمول واکسیناسیون دوران کودکی، شاهد کاهش قابل توجهی در تعداد موارد IPD بوده ایم.

### در کجا می توانید بیشتر بدانید

با یک متخصص صحتی مورد اعتماد صحبت کنید و از آن بازدید کنید [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)