

Poliomieliti

Çfarë është poliomieliti?

Poliomieliti është një virus që shkakton ethe, të vjella dhe ngurtësi të muskujve. Nëse preken nervat, ai mund të shkaktojë paralizë të përhershme - kjo është humbja e përdorimit të muskujve. Poliomieliti mund të paralizojë gjithashtu muskujt e frymëmarrjes dhe gëlltitjes, duke çuar në vdekje.

Si infektohen njerëzit me poliomielit?

Kjo është një sëmundje shumë infektive që përhapet kryesisht përmes kontaktit të ngushtë me një person të infektuar. Virus i poliomielitit jeton në fyt dhe në zorrë. Virus gjendet në zorrë dhe përhapet përmes feçeve (lëvizjet e zorrëve) të një personi të infektuar. Virus mund të përhapet për shkak të larjes së dobët të duarve ose të ndotjes së ujit.

Virusi që gjendet në fytin e një personi të infektuar mund të përhapet edhe përmes pështymës.

Cilat janë simptomat e poliomielitit?

Infeksioni i poliomielitit mund të shkaktojë simptoma të lehta ose sëmundje shumë të rënda. Disa njerëz mund të mos kenë fare simptoma ose mund të kenë dhimbje koke, të ndihen përgjithësisht jo mirë ose të kenë temperaturë. Të tjerë mund të kenë simptoma serioze si meningjiti (ku cipa mbështjellëse e trurit pëson inflamacion) ose paralizë (ku ata humbasin përdorimin e muskujve të tyre), nëse infeksioni arrin në sistemin nervor qendror. Në rastet më të këqija, paralizohen muskujt që përdoren për frymëmarrjen, gjë e cila mund të jetë fatale.

Nga njerëzit që sëmuren nga poliomieliti

- 1 në 100 do të paralizohet.
- 1 në 10 pacientë që paralizohen do të vdesë.
- 1 në 2 nga ata me paralizë që mbijetojnë, do të paralizohen përgjithmonë.

Kush duhet ta marrë vaksinën e poliomielitit?

Poliomieliti parandalohet me anë të vaksinimit.

Vaksina e poliomielitit u jepet të gjithë fëmijëve si pjesë e vaksinës 6 në 1 në moshën 2, 4 dhe 6 muajsh. Vaksina 6 në 1 mbron kundër difterisë, hepatitit B, Hib (Haemophilus Influenzae b), pertusis (kolla e mirë), poliomielitit dhe tetanozit.

Një dozë përforcuese e vaksinës jepet në moshën 4-5 vjeç ([vaksina 4 në 1](#)) që mbron kundër difterisë, pertusis (kolla e mirë), poliomielitit dhe tetanozit.

Nëse fëmija juaj ka nevojë për vaksinim ose nuk jeni të sigurt për statusin e vaksinimit të fëmijës suaj, kontaktoni mjekun tuaj të përgjithshëm për këshillim

Kush nuk duhet ta marrë vaksinën e poliomielitit?

Ka shumë pak njerëz që nuk duhet ta marrin vaksinën e poliomielitit. Fëmija juaj nuk duhet ta marrë vaksinën nëse ka pasur një reaksion të rëndë alergjik (anafilaksi) ndaj një doze të mëparshme të vaksinës ose ndonjë pjese të vaksinës.

Çfarë duhet pritur pas marrjes së vaksinës së poliomielitit?

Pas marrjes së vaksinës, fëmija juaj mund të ketë siklet, skuqje ose ënjtje rreth vendit ku është bërë injeksioni. Ai mund të jetë nervoz dhe të ketë temperaturë.

Nëse kjo ndodh, ju mund t'i jepni paracetamol ose ibuprofen. Ju gjithashtu duhet t'i jepni atij shumë lëngje për të pirë. Sigurohuni që fëmija nuk është shumë i ngrohtë dhe që rrobat e tij nuk fërkohen në vendin e injektimit.

Fëmijët zakonisht shërohen nga këto efekte anësore të vogla brenda një ose dy ditësh.

Efektet anësore të rënda janë shumë të rralla.

Si funksionon vakcina kundër poliomielitit?

Vaksina stimulon sistemin imunitar që të ndërtojë mbrojtje kundër poliomielitit. Foshnjat kërkojnë tre doza të vaksinës që të konsiderohen të mbrojtur.

Sa efektive është vakcina e poliomielitit?

99% e fëmijëve bëhen imunë ndaj poliomielitit kur të kenë përfunduar kalendarin e rekomanduar të vaksinave.

A ka ende raste të poliomielitit?

Gjatë vitit 2022, një burrë i pavaksinuar në Nju Jork, u paralizua si pasojë e një infeksioni me poliomielit.

Ku mund të mësoj më shumë?

Flitni me një punonjës profesionist shëndetësor të besuar dhe vizitoni www.immunisation.ie