

# Полиомиелит

---

## Что такое полиомиелит?

Полиомиелит – это вирусное заболевание, которое сопровождается жаром, рвотой и ригидностью мышц. В случае поражения нервной системы оно может привести к неизлечимому параличу – потере мышечной силы. Полиомиелит также может вызывать паралич дыхательных и глотательных мышц, что влечет за собой смерть.

## Как можно заразиться полиомиелитом?

Это очень заразное заболевание, которое в основном распространяется воздушно-капельным путем во время близкого контакта с носителем инфекции. Вирус полиомиелита обитает в глотке и кишечнике. Из кишечника вирус может передаваться другим людям через экскременты. Причиной его распространения также может быть некачественное мытье рук или заражение воды.

Из глотки вирус может передаваться со слюной.

## Каковы симптомы полиомиелита?

В одних случаях полиомиелит может сопровождаться легкими симптомами, в других – проходить в очень тяжелой форме. У некоторых людей симптомы могут отсутствовать вовсе, или они могут испытывать головную боль, общее недомогание или жар. У других людей последствия заражения могут быть серьезными: так, если инфекция достигает центральной нервной системы, развивается менингит (воспаление тканей вокруг мозга) или паралич (потеря мышечной силы). В худшем случае паралич затрагивает мышцы, отвечающие за дыхание, что может повлечь за собой смерть.

Среди заболевших полиомиелитом:

- у 1 человека из 100 развивается паралич;
- 1 из 10 парализованных умирает;
- 1 из 2 выживших, страдающих параличом, всю жизнь испытывает тяжелые двигательные расстройства.

## Кто должен проходить вакцинацию против полиомиелита?

Полиомиелит можно предотвратить путем вакцинации.

Дети получают вакцину против полиомиелита в возрасте 2, 4 и 6 месяцев – как составную часть вакцины «6 в 1». Вакцина «6 в 1» защищает от дифтерии, гепатита В, гемофильной инфекции типа В (Hib) коклюша, полиомиелита и столбняка.

Когда ребенок достигает возраста 4–5 лет, вводится бустерная доза вакцины – как составная часть [вакцины «4 в 1»](#), которая защищает ребенка от дифтерии, коклюша, полиомиелита и столбняка.

Если вашему ребенку требуется вакцинация или если вы не уверены в том, какие вакцины он получал, пожалуйста, обратитесь за консультацией к своему терапевту.

## Кому не следует принимать вакцину против полиомиелита?

Вакцина против полиомиелита имеет минимальные противопоказания. Ваш ребенок не должен ее получать, если у него была тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины или на любую ее составляющую.

## Чего следует ожидать после вакцинации против полиомиелита?

После получения вакцины ваш ребенок может чувствовать дискомфорт, а в месте инъекции у него может возникнуть покраснение или отечность. В некоторых случаях ребенок может стать раздражительным и у него может немного повыситься температура.

Если это произойдет, ребенку необходимо дать парацетамол или ибупрофен. Ему также следует пить много жидкости. Убедитесь, что ребенок одет не слишком тепло, а одежда не натирает место инъекции.

Эти побочные эффекты являются незначительными и обычно проходят через один-два дня.

Серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко.

## Как действует вакцина против полиомиелита?

Вакцинация стимулирует способность иммунной системы защищать организм от полиомиелита. Чтобы обеспечить надлежащую защиту, ребенку требуется три дозы вакцины.

## Насколько эффективна вакцина против полиомиелита?

По завершении рекомендуемого курса вакцинации иммунитет против полиомиелита вырабатывается у 99 % детей.

## Регистрируются ли случаи полиомиелита сегодня?

В 2022 году в штате Нью-Йорк (США) полиомиелит был выявлен у невакцинированного мужчины, в последствии у него развился паралич.

Polio

Национальный центр вакцинации HSE

## **Где я могу получить дополнительную информацию?**

Обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту или посетите веб-сайт [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)