

# Пероральная вакцина против ротавирусной инфекции

## Что такое ротавирусная инфекция?

Ротавирусная инфекция – это вирусное заболевание, которое вызывает диарею и рвоту у новорожденных и детей младшего возраста. Данное заболевание чрезвычайно заразно. Кроме того, в Ирландии оно является самой распространенной причиной гастроэнтерита у детей в возрасте до 5 лет. Наибольший риск заражения ротавирусной инфекцией обычно наблюдается зимой и весной.

В большинстве случаев заболевший ребенок выздоравливает дома, однако некоторым малышам требуется госпитализация. Каждый год в Ирландии около 1000 детей в возрасте до 5 лет попадают в больницу из-за ротавирусной инфекции. В среднем они остаются там 5 дней. Однако новорожденных и детей младшего возраста можно защитить от этой болезни благодаря пероральной вакцине.

## Как можно заразиться ротавирусной инфекцией?

Ротавирусная инфекция является очень заразным заболеванием и легко передается от одного человека к другому. Она может передаваться даже при опосредованном контакте рук со слизистой оболочкой рта, например при касании игрушек, грязных пеленок и других поверхностей, а также воздушно-капельным путем при кашле и чихании.

## Каковы симптомы ротавирусной инфекции?

Ротавирусная инфекция вызывает диарею (нередко в тяжелой форме), желудочные колики, рвоту, обезвоживание, а также небольшой жар. Симптомы начинают проявляться на 1–3 день после заражения ротавирусной инфекцией и могут продолжаться от 3 до 8 дней. В редких случаях диарея может продолжаться до 3 недель. Если ребенок заразился ротавирусной инфекцией, то он может заразить других за 2 дня до проявления первых симптомов и на протяжении 10 дней после этого.

На 1000 детей, заразившихся ротавирусной инфекцией:

- у всех детей наблюдается рвота и диарея;
- 3 ребенка нуждаются в госпитализации;
- в случае госпитализации ребенок обычно остается в больнице на протяжении 5 дней.

Национальный центр вакцинации HSE

Существует несколько различных типов ротавирусной инфекции, поэтому дети могут заболеть ею повторно, однако в случае повторного заражения болезнь проходит в менее тяжелой форме.

Если у вас есть основания для беспокойства, что ваш ребенок мог заразиться ротавирусной инфекцией, пожалуйста, запишитесь на прием к своему семейному врачу.

## Предлагается ли вакцина против ротавирусной инфекции в других странах?

Всемирная организация здравоохранения рекомендует проводить вакцинацию против ротавирусной инфекции, а многие страны предлагают вакцину детям дошкольного возраста. Вакцина получила глобальную лицензию в 2006 году. В 2007 году Австралия включила вакцину против ротавирусной инфекции в график иммунизации, а в 2013 году такое же решение приняла Великобритания. В США и еще в 11 европейских странах действует программа вакцинации против ротавирусной инфекции.

## Кто должен проходить пероральную вакцинацию против ротавирусной инфекции?

Вакцинация помогает избежать заражения ротавирусной инфекцией. Все дети, родившиеся после 1 октября 2016 года, получают пероральную вакцину против ротавирусной инфекции в возрасте 2 и 4 месяцев.

Пероральную вакцину против ротавирусной инфекции **не следует** давать детям старше 8 месяцев и 0 дней.

## Когда следует отложить прием пероральной вакцины против ротавирусной инфекции?

Если у ребенка наблюдается

- острое заболевание, сопровождающееся лихорадкой, или
- острое заболевание, сопровождающееся рвотой или диареей,

то вакцинацию нужно отложить до полного выздоровления.

Пероральная вакцина против ротавирусной инфекции **НЕ ДОЛЖНА** вводиться детям старше 8 месяцев и 0 дней.

## Нужно ли принимать вакцину ребенку, который уже болел ротавирусной инфекцией?

Национальный центр вакцинации HSE

Да. Малыши, которые перенесли ротавирусную инфекцию, могут не обладать иммунитетом ко всем типам вируса, присутствующим в вакцине. Вакцина поможет лучше защитить ребенка от инфекции в будущем. Поэтому дети, перенесшие ротавирусную инфекцию, также должны пройти вакцинацию до возраста 8 месяцев и 0 дней.

## **Почему планируется включить пероральную вакцину против ротавирусной инфекции в список вакцин, рекомендуемых к приему в первые месяцы жизни?**

Ротавирусная инфекция очень распространена: ее симптомы – рвота и диарея – проявляются у большинства детей в возрасте до пяти лет. Исследования показали, что пероральная вакцина против ротавирусной инфекции эффективно предотвращает эту болезнь у маленьких детей. Эта пероральная вакцина защитит новорожденных и детей младшего возраста от ротавирусной инфекции. Количество детей, у которых диагностируется ротавирусная инфекция, существенно снизилось после того, как в 2016 году вакцина против ротавирусной инфекции была включена в программу вакцинации.

## **Способна ли пероральная вакцина против ротавирусной инфекции защитить от всех видов гастроэнтерита?**

Пероральная вакцина против ротавирусной инфекции защищает от гастроэнтерита, обусловленного ротавирусной инфекцией. Она не защищает от болезней, вызываемых другими вирусными желудочно-кишечными инфекциями, например норовирусом.

## **Кому не следует проходить пероральную вакцинацию против ротавирусной инфекции?**

Пероральная вакцина против ротавирусной инфекции имеет минимальные противопоказания. Ваш ребенок не должен ее получать, если у него:

- наблюдалась тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины или на какую-либо ее составляющую;
- ранее диагностировалась непроходимость (инвагинация) кишечника;
- диагностирован тяжелый комбинированный иммунодефицит (SCID);
- обнаружены проблемы с желудочно-кишечным трактом, которые могут повысить риск развития непроходимости кишечника;
- диагностирована наследственная непереносимость фруктозы, дефицит сахарозы и мальтазы или нарушение всасывания глюкозы и галактозы (непереносимость сахара);
- если мать ребенка принимала инфликсимаб во время беременности и/или грудного вскармливания, то ребенку не рекомендуется принимать вакцину против ротавирусной инфекции.

Национальный центр вакцинации HSE

Введение вакцины против ротавирусной инфекции возможно, если мать не принимала инфликсимаб после первого триместра беременности, а после рождения ребенка выбрала искусственное вскармливание.

Пероральную вакцину против ротавирусной инфекции **не следует** давать детям старше 8 месяцев и 0 дней, поскольку в этом возрасте повышается риск развития непроходимости (инвагинации) кишечника.

## Как вводится вакцина против ротавирусной инфекции?

Пероральная вакцина против ротавирусной инфекции вводится в рот ребенка в виде капель.

Мы рекомендуем вам понаблюдать за тем, как семейный врач (или медсестра) дает вашему ребенку пероральную вакцину против ротавирусной инфекции, поскольку аналогичным образом вы сможете дать ребенку детский парацетамол в виде суспензии после приема вакцины MenB.

Вы сможете покормить ребенка как до вакцинации, так и после нее.

## Чего следует ожидать после приема пероральной вакцины против ротавирусной инфекции?

После приема вакцины у ребенка может наблюдаться легкая диарея. Позаботьтесь о том, чтобы водный баланс ребенка оставался в норме, в частности давайте ребенку много молока.

Тщательно мойте руки после замены пеленок малыша.

Среди детей, которые получают пероральную вакцину против ротавирусной инфекции:

- у каждого десятого наблюдается легкая диарея;
- одного ребенка из ста беспокоят боли в животе;
- у одного ребенка из ста появляются воспаления на коже.

Эти побочные эффекты являются незначительными и обычно проходят через один-два дня.

Серьезные побочные эффекты (тяжелая аллергическая реакция) встречаются крайне редко.

В единичных случаях развивается непроходимость (инвагинация) кишечника.

В Ирландии данное состояние естественным образом возникает у детей приблизительно в 1 случае из 1500 – чаще всего ему подвержены дети в возрасте от 5 месяцев до 1 года. Непроходимость кишечника после приема пероральной вакцины против ротавирусной инфекции возникает лишь в 1 случае из 50 000.

При непроходимости кишечника ребенка беспокоит сильная боль в области живота. Боль может появляться и пропадать, однако приступы учащаются в течение нескольких часов. При этом ребенок сильно бледнеет и плачет. Кроме

того, иногда его начинает беспокоить тошнота, а на пеленках могут появляться следы крови. В этом случае **немедленно** обратитесь к семейному врачу. Ребенок получит надлежащее лечение в больнице.

## **Как действует пероральная вакцина против ротавирусной инфекции?**

Вакцина стимулирует реакцию иммунной системы ребенка, в ходе которой вырабатывается иммунитет против ротавирусной инфекции.

## **Насколько эффективна пероральная вакцина против ротавирусной инфекции?**

Пероральная вакцина против ротавирусной инфекции показала свою эффективность: в 82–94 % случаев она обеспечивает защиту от различных типов ротавируса.

## **Может ли мой ребенок получить вакцину против ротавирусной инфекции, если он находится в близком контакте с беременной женщиной?**

Да. Это не представляет каких-либо проблем. Напротив, иммунизация ребенка позволит защитить беременную женщину от заражения ротавирусной инфекцией и другими болезнями. Вместе с тем, поскольку вакцина против ротавирусной инфекции вводится перорально, беременной женщине следует тщательно мыть руки после замены пеленок ребенка.

## **Можно ли посещать бассейн с ребенком после приема пероральной вакцины против ротавирусной инфекции?**

Да. После приема пероральной вакцины против ротавирусной инфекции следует соблюдать обычные правила гигиены при замене пеленок малыша. Если у ребенка началась диарея (как побочный эффект вакцины), нужно воздержаться от посещения бассейна в течение двух недель после появления диареи.

## **Где я могу получить дополнительную информацию?**

Обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту или посетите веб-сайт [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)