

## تیتانوس

### تیتانوس چیست؟

تیتانوس یک بیماری دردناک و اغلب کشنده است. باکتری های موجود در خاک یا کود سمی آزاد می کنند و باعث اسپاسم دردناک عضلانی و قفل شدن فک می شوند. این اثرات گسترش می یابد و باعث تشنج، مشکلات تنفسی و ریتم غیر طبیعی قلب می شود.

### چگونه افراد مبتلا به تیتانوس می شوند؟

باکتری های خاک یا کود از طریق بریدگی ها و سوختگی های باز وارد بدن می شوند. زخم ممکن است به کوچکی یا ناچیز بودن یک سوزن یا خیلین باشد. تیتانوس ساری نیست (از فردی به فرد دیگر سرایت نمی کند). افراد تیتانوس را از محیط اطراف دریافت می کنند نه از افراد دیگر.

### علامت تیتانوس چیست؟

علامت عمومی در 80% درصد موارد رخ می دهد. اولین علامت اسپاسم شدید عضلانی است که در عضلات گردن و فک احساس می شود (قفل شدن جاغ). این ممکن است با اسپاسم عضلانی دردناک در پشت، شکم و اندامها همراه باشد. شکستگی ها می توانند در اثر انقباضات شدید ایجاد شوند. مشکل در تنفس و بلع ممکن است ایجاد شود. اسپاسم بخشی از جعبه صدا می تواند باعث مرگ فوری شود. این بیماری به مدت 1 تا 4 هفته شدید باقی می ماند و سپس به تدریج فروکش می کند. مرگ ممکن است در 10%-25% درصد موارد رخ دهد.

تیتانوس یک بیماری بسیار جدی است. این خطر برای افراد بسیار جوان یا افراد بالای 60 سال بیشتر است. در نوزادان تیتانوس می تواند به دلیل از دست دادن اکسیژن منجر به آسیب دائمی مغز شود. شکستگی اندام و ستون فقرات می تواند منجر به معلولیت دائمی شود. از بین افرادی که به تیتانوس مبتلا می شوند، از هر 10 نفر 1 نفر می میرند. اسپاسم شدید عضلات در تنفس اختلال ایجاد می کند.

اگرچه تیتانوس در حال حاضر در ایرلند به دلیل برنامه های معمول واکسیناسیون نادر است، باکتری های عامل بیماری هنوز در خاک وجود دارند. آنها را نمی توان از محیط ما ریشه کن کرد. تنها راه محافظت از خود در برابر تیتانوس، واکسیناسیون است.

### چه کسانی باید واکسین تیتانوس بزنند؟

با واکسیناسیون از ابتلا به تیتانوس پیشگیری می شود.

واکسین تیتانوس به عنوان بخشی از واکسین 6 در 1، 2، 4 و 6 ماهگی به کودکان داده می شود.

واکسین 6 در 1 در برابر دیفتریا، هپاتیت B، Hib (هموفیلوس آنفلانزا b) سیاه سرفه (سیاه سرفه) فلج اطفال و تیتانوس محافظت می کند.

دوز تقویت کننده واکسین در 4-5 سالگی تزریق می شود (4 در 1 واکسین) که از دیفتریا، سیاه سرفه، فلج اطفال و تیتانوس محافظت می کند.

دوز تقویت کننده دیگری در سال 1ام مکتب سطح 2<sup>ام</sup> ((Tdap واکسین)) داده می شود که از دیفتریا، سیاه سرفه و تیتانوس محافظت می کند.

اگر شما یا فرزندتان به واکسیناسیون نیاز دارید، یا از وضعیت واکسیناسیون خود یا فرزندتان مطمئن نیستید، برای مشاوره با معالج عمومی خود تماس بگیرید.

### چه کسانی نباید واکسین تیتانوس بزنند؟

افراد بسیار کمی هستند که نباید واکسین تیتانوس را دریافت کنند. اگر کودک شما به دوز قبلی واکسن یا هر بخشی از واکسن واکنش آلرژیک شدید (آنافیلاکسی) داشته باشد، نباید واکسن را دریافت کند.

### پس از تزریق واکسین تیتانوس چه انتظاری باید داشت؟

پس از تزریق واکسین، کودک شما ممکن است ناراحتی، سرخی یا تورم در اطراف ناحیه تزریق داشته باشد. آنها ممکن است تحریک پذیر باشند و تب داشته باشند.

اگر این اتفاق افتاد می توانید به آنها پراستامول یا ایبوپروفن بدهید. همچنین باید به آنها نوشیدنی فراوان بدهید. مطمئن شوید که خیلی گرم نباشند و لباس هایشان به ناحیه تزریق ساییده نشود.

کودکان معمولاً در عرض یک یا دو روز از این عوارض جانبی جزئی بهبود می یابند. عوارض جانبی جدی بسیار نادر است.

### واکسین تیتانوس چگونه کار می کند؟

این واکسین از سموم غیرفعال شده از باکتری تیتانوس ساخته شده است که به آن آماده سازی توکسوئید می گویند. واکسیناسیون بدن را تحریک می کند تا سرم ضد سم تولید کند.

در مجموع پنج دوز واکسین حاوی سم تیتانوس در فواصل زمانی مناسب برای ایجاد مصونیت مادام العمر در نظر گرفته می شود. بهبودی از کزاز ممکن است منجر به ایمنی نشود و واکسیناسیون پس از تیتانوس نشان داده شده است.

### واکسین حاوی تیتانوس چقدر موثر است؟

تقریباً 100% کودکان پس از دریافت دوزهای توصیه شده واکسین نسبت به کزاز مصون هستند.

### در کجا می توانید بیشتر بدانید؟

با یک متخصص صحتی مورد اعتماد صحبت کنید و از آن بازدید کنید [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)