

Tétanos

Qu'est-ce que le tétanos ?

Le tétanos est une maladie douloureuse, souvent mortelle. Des bactéries présentes dans le sol ou le fumier libèrent une toxine et provoquent des spasmes musculaires douloureux et une paralysie. Les effets se propagent et provoquent des convulsions, des difficultés respiratoires et des anomalies du rythme cardiaque.

Comment contracte-t-on le tétanos ?

Les bactéries provenant du sol ou du fumier pénètrent dans l'organisme par des coupures ouvertes et des brûlures. La blessure peut être aussi petite ou aussi insignifiante qu'une piqûre d'épingle. Le tétanos n'est pas contagieux (il ne se transmet pas d'une personne à l'autre). Le tétanos se transmet par l'environnement et non par d'autres personnes.

Quels sont les symptômes du tétanos ?

Des symptômes généralisés apparaissent dans 80 % des cas. Le premier symptôme est un spasme musculaire sévère ressenti dans les muscles du cou et de la mâchoire (trismus). Il peut être suivi de spasmes musculaires douloureux dans le dos, l'abdomen et les membres. Les contractions violentes peuvent provoquer des fractures. Des difficultés à respirer et à avaler peuvent apparaître. Un spasme d'une partie du larynx peut entraîner la mort immédiate. La maladie reste grave pendant 1 à 4 semaines, puis s'atténue progressivement. La mort peut survenir dans 10 à 25 % des cas.

Le tétanos est une maladie très grave. Le risque est plus élevé chez les personnes très jeunes ou âgées de plus de 60 ans. Chez les nourrissons, le tétanos peut entraîner des lésions cérébrales permanentes en raison de la perte d'oxygène. Les fractures des membres et de la colonne vertébrale peuvent entraîner un handicap permanent. Parmi les personnes qui contractent le tétanos, 1 sur 10 en meurt. Les spasmes musculaires graves gênent la respiration.

Bien que le tétanos soit désormais rare en Irlande grâce aux programmes de vaccination systématiques, les bactéries responsables de la maladie sont toujours présentes dans le sol. Elles ne peuvent pas être éradiquées de notre environnement. Le seul moyen de se protéger contre le tétanos est la vaccination.

Qui doit recevoir le vaccin contre le tétanos ?

La vaccination prévient le tétanos.

Le vaccin contre le tétanos est administré aux enfants dans le cadre du vaccin 6-en-1 à 2, 4 et 6 mois.

Le vaccin 6-en-1 protège contre la diphtérie, l'hépatite B, le Hib (*Haemophilus influenzae b*), la coqueluche, la polio et le tétanos.

Une dose de vaccin de rappel est administrée à l'âge de 4 ou 5 ans (dans le cadre du vaccin [4-en-1](#)) qui protège contre la diphtérie, la coqueluche, la polio et le tétanos.

Une autre dose de rappel est administrée en 1^e année d'école secondaire dans le cadre du [vaccin Tdap](#) qui renforce la protection contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos.

Si vous ou votre enfant devez être vacciné(e) ou que vous n'êtes pas sûr(e) de votre ou de son statut vaccinal, contactez votre médecin traitant pour obtenir des conseils.

HSE National Immunisation Office (bureau national irlandais de la vaccination)

Qui ne doit pas recevoir le vaccin contre le tétanos ?

Rares sont les personnes qui ne doivent pas se faire vacciner contre le tétanos. Votre enfant ne doit pas recevoir le vaccin s'il a fait une réaction allergique grave (anaphylaxie) à une dose précédente du vaccin ou à un composant de ce dernier.

Quels symptômes peuvent se manifester après la vaccination contre le tétanos ?

Après la vaccination, certains enfants peuvent ressentir une gêne, éventuellement accompagnée de rougeurs et d'un gonflement au niveau de la zone de l'injection. Votre enfant peut être irritable et avoir de la fièvre.

Dans ce cas, vous pouvez lui donner du paracétamol ou de l'ibuprofène. Il doit également boire beaucoup. Veillez à ce qu'il n'ait pas trop chaud et que ses vêtements ne frottent pas la zone d'injection.

Les enfants se remettent généralement des effets secondaires mineurs en un jour ou deux.

Les effets secondaires graves sont très rares.

Comment agit le vaccin contre le tétanos ?

Le vaccin est composé de toxines inactivées provenant de la bactérie du tétanos, ce qu'on appelle une préparation d'anatoxine. La vaccination stimule la production de sérum anti-toxine par l'organisme.

On considère qu'un total de cinq doses de vaccin contenant l'anatoxine tétanique, administrées aux intervalles appropriés, confère une immunité à vie. La guérison du tétanos peut ne pas entraîner d'immunité et la vaccination après le tétanos est donc indiquée.

Le vaccin contre le tétanos est-il efficace ?

Presque 100 % des enfants sont immunisés contre le tétanos après avoir reçu les doses recommandées du vaccin.

Où puis-je obtenir plus d'informations ?

Consultez un professionnel de santé de confiance et visitez le site www.immunisation.ie