

Столбняк

Что такое столбняк?

Столбняк – это заболевание, которое сопровождается сильными болями и часто оканчивается летально. Его возбудителем являются бактерии, обитающие в почве и навозе. Попадая в организм, они выделяют токсин, вызывающий болезненные мышечные спазмы, в том числе спазмы жевательных мышц. Другие симптомы включают конвульсии, затруднение дыхания и нарушение сердечного ритма.

Как можно заразиться столбняком?

Из почвы или навоза бактерии проникают в организм через порезы и ожоги. При этом рана может быть мелкой, как укол булавки, и поэтому казаться незначительной. Столбняк незаразен (он не передается от человека к человеку). Заразиться им можно только из окружающей среды.

Каковы симптомы столбняка?

Самые распространенные симптомы возникают в 80 % случаев. Первый симптом – сильный мышечный спазм, который ощущается в области шеи и челюсти. Затем могут появляться болезненные спазмы мышц спины, брюшной полости и конечностей. Вследствие сильнейших спазмов и сокращения мышц могут даже случаться переломы костей. Также наблюдается затруднение дыхания и глотания. Спазм в области гортани может привести к мгновенной смерти. Тяжелые симптомы болезни сохраняются на протяжении 1–4 недель, после чего начинают постепенно спадать. Смертельный исход возможен в 10–25 % случаев.

Столбняк – очень опасное заболевание. Самому высокому риску подвержены маленькие дети и люди старше 60 лет. У детей столбняк может вызывать необратимые церебральные нарушения, обусловленные недостатком кислорода. Переломы конечностей и позвоночника могут привести к инвалидности. Каждый десятый заразившийся столбняком умирает. Сильные мышечные спазмы затрудняют дыхание.

На сегодняшний день благодаря принятым программам вакцинации столбняк в Ирландии встречается редко; тем не менее, бактерии, вызывающие его, по-прежнему присутствуют в почве. Их невозможно уничтожить, поэтому они всегда будут оставаться в окружающей среде. Единственный способ защититься от столбняка – пройти вакцинацию.

Кто должен принимать вакцину против столбняка?

Столбняк можно предотвратить путем вакцинации.

Национальный центр вакцинации HSE

Дети получают вакцину против столбняка в возрасте 2, 4 и 6 месяцев – как составную часть вакцины «6 в 1».

Вакцина «6 в 1» защищает от дифтерии, гепатита В, гемофильной инфекции типа В (Hib), коклюша, полиомиелита и столбняка.

Когда ребенок достигает возраста 4–5 лет, вводится бустерная доза вакцины – как составная часть [вакцины «4 в 1»](#), которая защищает ребенка от дифтерии, коклюша, полиомиелита и столбняка.

Еще одна бустерная доза вводится в 1 классе второй ступени средней школы как составная часть [вакцины Tdap](#), которая защищает от дифтерии, коклюша и столбняка.

Если вам или вашему ребенку требуется вакцинация или если вы не уверены в том, какие вакцины вы получали, пожалуйста, обратитесь за консультацией к своему терапевту.

Кому не следует принимать вакцину против столбняка?

Вакцина против столбняка имеет минимальные противопоказания. Ваш ребенок не должен ее получать, если у него была тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины или на любую ее составляющую.

Чего следует ожидать после приема вакцины против столбняка?

После получения вакцины ваш ребенок может чувствовать дискомфорт, а в месте инъекции у него может возникнуть покраснение или отечность. В некоторых случаях ребенок может стать раздражительным и у него может немного повыситься температура.

Если это произойдет, ребенку необходимо дать парацетамол или ибупрофен. Ему также следует пить много жидкости. Убедитесь, что ребенок одет не слишком тепло, а одежда не натирает место инъекции.

Эти побочные эффекты являются незначительными и обычно проходят через один-два дня.

Серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко.

Как действует вакцина против столбняка?

Вакцина содержит инактивированные токсины, которые были получены из бактерий столбняка. Вакцина оказывает влияние на организм и заставляет его вырабатывать антитоксическую сыворотку.

Чтобы на всю жизнь обеспечить иммунитет от столбняка, требуется пять доз вакцины, которые должны вводиться через определенные интервалы времени. Перенесенный столбняк в ряде случаев не обеспечивает иммунитет от

Национальный центр вакцинации HSE

дальнейшего заражения, поэтому вакцинацию рекомендуется проходить даже после выздоровления.

Насколько эффективна вакцина против столбняка?

После получения рекомендуемого количества доз вакцины практически 100 % детей приобретают иммунитет от столбняка.

Где я могу получить дополнительную информацию?

Обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту или посетите веб-сайт www.immunisation.ie