

## سیاه سرفه (پرتوسیسی)

### سیاه سرفه چیست؟

سرفه سیاه به سیاه سرفه نیز معروف است. این مریضی باعث حملات طولانی سرفه و خفگی در کودکان می شود که تنفس را سخت می کند. ممکن است کودک در اثر کمبود هوا آبی رنگ شود یا پس از طلسم سرفه استفراغ کند. در بین این طلسم‌های سرفه، کودک به هوا نفس می‌کشد و صدای مشخص «ووپ» را ایجاد می‌کند. همه اطفال به "سایه سرفه" مبتلا نمی شوند. کودک مبتلا به سیاه سرفه ممکن است در خوردن، نوشیدن یا حتی تنفس مشکل داشته باشد. این مریضی می تواند تا سه ماه ادامه یابد. سیاه سرفه در نوزادان زیر 12 ماه بسیار جدی است و اکثراً نیاز به بستری در شفاخانه دارد و ممکن است کشنده باشد.

### مردم چگونه به سیاه سرفه مبتلا می شوند؟

خیلی راحت از فردی به فرد دیگر منتقل می شود. سیاه سرفه یک مریضی بسیار ساری است. این بیماری توسط باکتری به نام *Bordetella Pertussis* ایجاد می شود که در دهان، بینی و گلو زندگی می کند. سیاه سرفه از طریق تماس شخصی، سرفه و عطسه منتقل می شود. عفونت اغلب به کودکان خردسال در خانه از خواهر و برادر بزرگتر یا بزرگسالانی که ممکن است دارای باکتری در بینی و گلو باشند منتقل می شود.

سیاه سرفه می تواند در هر سنی رخ دهد. اگرچه بیشتر موارد گزارش شده در کودکان کمتر از پنج سال رخ می دهد، هر ساله موارد در بین نوجوانان و بزرگسالان گزارش می شود. در سال 1395، 142 مورد سیاه سرفه در 8 ماهه اول سال گزارش شده و یک نوزاد نیز بر اثر عفونت سیاه سرفه فوت کرده است. در سال 2019، 165 مورد گزارش شد، اما در طول همه گیری کووید-19 در سال 2021، تنها 3 مورد تایید شده سیاه سرفه وجود داشت.

بسیاری از موارد گزارش شده در میان نوزادان رخ می دهد که برخی از آنها برای دریافت سه دوز اولیه واکسین لازم برای محافظت از آنها بسیار جوان هستند. از سال 2013 واکسین سیاه سرفه برای هر بارداری برای محافظت از نوزادان در چند ماه اول زندگی توصیه شده است.

### علامت سیاه سرفه چیست؟

قسمت های مختلف بدن از جمله ریه ها و مغز ممکن است تحت تاثیر قرار گیرند.

#### تنفسی (نفس کشیدن)

بیشتر موارد سیاه سرفه شامل درجاتی از فروپاشی ریه و/یا ذات الریه است. تنفس نوزادان ممکن است متوقف شود. ذات الریه ممکن است آنقدر شدید باشد که منجر به مرگ شود. تقریباً نیمی از مرگ و میرهای ناشی از سیاه سرفه به دلیل ذات الریه است. کسانی که زنده می مانند معمولاً آسیب دائمی ریه را تجربه نمی کنند.

#### سیستم عصبی مرکزی (مغز)

ممکن است تغییر هوشیاری یا تشنج وجود داشته باشد. این به احتمال زیاد به دلیل کمبود آکسیژن یا مقدار کمی خونریزی در مغز است. مرگ، آسیب دائمی مغز یا بهبودی کامل به همان اندازه در نتیجه این شکل از مریضی است. حدود نیمی از نوزادان زیر 6 ماه که سیاه سرفه دارند ممکن است در شفاخانه بستری شوند. از هر 70 نوزاد یک نفر ممکن است دچار تشنج شود. حدود 1 در 1000 ممکن است دچار آنفالوپاتی (التهاب مغز) شود.

#### تغذیه (غذا دادن)

استفراغ مکرر و از دست دادن اشتها ممکن است منجر به کاهش وزن شدید شود.

سیاه سرفه یک مریضی جدی است و ممکن است منجر به مرگ شود. بیش از نیمی از نوزادان زیر یک سال مبتلا به سیاه سرفه در شفاخانه بستری می شوند.

از افرادی که سیاه سرفه می گیرند

- از هر 500 نفر 1 نفر بر اثر ذات الریه یا آسیب مغزی جان خود را از دست می دهد. (90% درصد مرگ و میرها در کودکان زیر 6 ماه است)
- از هر 100 نفر 1 نفر دچار حملات می شود (1 در 70 اگر کمتر از 6 ماه باشد)
- از هر 1000 نفر 1 نفر به آنسفالیت (التهاب مغز) مبتلا می شود (1 در 500 اگر کمتر از 6 ماه سن دارد)
- از هر 20 نفر 1 نفر به ذات الریه مبتلا می شود (اگر کمتر از 6 ماه از هر 10 نفر باشد)
- از هر 5 نفر 1 نفر باید به شفاخانه برود (اگر کمتر از 6 ماه از هر 2 نفر باشد)

مریضی های جدی در کودکان بزرگتر کمتر دیده می شود.

### چه کسانی باید واکسین سیاه سرفه (سیاه سرفه) را دریافت کنند؟

سیاه سرفه (سیاه سرفه) با واکسیناسیون قابل پیشگیری است.

واکسین تیتانوس به عنوان بخشی از واکسین [6 در 1](#) در 2، 4 و 6 ماهگی به کودکان داده می شود.

واکسین 6 در 1 در برابر دیفتریا، هپاتیت B، Hib (Haemophilus Influenzae b)، سیاه سرفه (سیاه سرفه)، فلج اطفال و تیتانوس محافظت می کند.

دوز تقویت کننده واکسین در 4-5 سالگی تزریق می شود ([4 در 1 واکسین](#)) که از دیفتریا، سیاه سرفه، فلج اطفال و تیتانوس محافظت می کند.

دوز تقویت کننده دیگری در سال 1ام مکتب سطح 2<sup>ام</sup> ([Tdap واکسین](#)) داده می شود که از دیفتریا، سیاه سرفه و تیتانوس محافظت می کند.

سیاه سرفه ([Tdap واکسین](#)) همچنین برای زنان باردار بعد از 16 هفته و تا 36 هفته حاملگی در هر بارداری توصیه می شود تا از خود و نوزاد خود در چند ماه اول زندگی محافظت کنند. اگر کودک شما نیاز به واکسیناسیون دارد یا از وضعیت واکسیناسیون کودک خود مطمئن نیستید، برای مشاوره با معالج عمومی خود تماس بگیرید.

### چه کسانی نباید واکسین سیاه سرفه بزنند؟

افراد بسیار کمی هستند که نباید واکسین سیاه سرفه را دریافت کنند. اگر کودک شما به دوز قبلی واکسین یا هر بخشی از واکسین واکنش حساسیت شدید (آنافیلاکسی) داشته باشد، نباید واکسین را دریافت کند.

### پس از واکسین سیاه سرفه (سیاه سرفه) چه انتظاری باید داشت؟

پس از تزریق واکسین، کودک شما ممکن است ناراحتی، سرخی یا تورم در اطراف ناحیه تزریق داشته باشد. آنها ممکن است تحریک پذیر باشند و تب داشته باشند.

اگر این اتفاق افتاد می توانید به آنها پراستامول یا ایبوپروفن بدهید. همچنین باید به آنها نوشیدنی فراوان بدهید. مطمئن شوید که خیلی گرم نباشند و لباس هایشان به ناحیه تزریق ساییده نشود.

کودکان معمولاً در عرض یک یا دو روز از این عوارض جانبی جزئی بهبود می یابند

از کسانی که واکسین شده اند؛

- از هر 10 نفر 1 نفر در محل تزریق ناراحتی، سرخی و تورم دارند یا تب خواهند داشت.
- حدود 1 در 2500 ممکن است بیش از سه ساعت بعد از واکسیناسیون گریه کند.

عوارض جانبی جدی تری مانند مناسب بودن ممکن است در 1 کودک از هر 10000 کودک واکسین شده رخ دهد. اکثر این رویدادها هیچ عواقب بلندمدتی ندارند.

### واکسین سیاه سرفه چگونه کار می کند؟

واکسین سیاه سرفه حاوی عصاره هایی از باکتری *Bordetella Pertussis* است. این واکسین با واکنش سیستم معافیت بدن به باکتریها بدون ایجاد مریضی عمل می کند.

### واکسین سیاه سرفه چقدر موثر است؟

بین 80 تا 85 درصد از کودکان زمانی که برنامه واکسین توصیه شده را تکمیل کنند، نسبت به *Bordetella Pertussis* مصون می شوند.

### در کجا می توانید بیشتر بدانید

با یک متخصص صحتی مورد اعتماد صحبت کنید و از آن بازدید کنید [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)