

# Coqueluche

---

## Qu'est-ce que la coqueluche ?

La coqueluche est une infection due à une bactérie appelée *Bordetella pertussis*. La maladie provoque de longues quintes de toux et des étouffements chez les enfants, ce qui les empêche de respirer. Un enfant peut devenir bleu à cause du manque d'oxygène ou vomir après une quinte de toux. Entre ces quintes de toux, l'enfant aspire de l'air, ce qui provoque le son caractéristique du « chant du coq ». Tous les enfants n'émettent pas ce son. Un enfant atteint de coqueluche peut avoir des difficultés à manger, à boire, voire à respirer. La maladie peut durer jusqu'à trois mois. La coqueluche est plus grave chez les nourrissons de moins de 12 mois. Une hospitalisation est souvent nécessaire et l'infection peut être fatale.

## Comment contracte-t-on la coqueluche ?

La coqueluche est une maladie très contagieuse ; elle se transmet très facilement d'une personne à l'autre. Elle est causée par une bactérie appelée *Bordetella Pertussis* qui vit dans la bouche, le nez et la gorge. La coqueluche se transmet par contact personnel, en toussant et en éternuant. L'infection est souvent transmise aux jeunes enfants à la maison par des frères et sœurs plus âgés ou des adultes qui peuvent héberger la bactérie dans leur nez et leur gorge.

La coqueluche peut survenir à tout âge. Bien que la plupart des cas signalés concernent des enfants de moins de cinq ans, des cas sont signalés chaque année chez des adolescents et des adultes. En 2016, 142 cas de coqueluche ont été signalés au cours des 8 premiers mois de l'année et un nourrisson est décédé des suites d'une infection par la coqueluche. En 2019, 165 cas ont été signalés, mais pendant la pandémie de Covid-19 en 2021, il n'y a eu que 3 cas confirmés de coqueluche.

De nombreux cas signalés concernent des nourrissons, dont certains sont trop jeunes pour avoir reçu les trois premières doses de vaccin nécessaires à leur protection. Depuis 2013, le vaccin contre la coqueluche est recommandé pendant chaque grossesse afin de protéger les nourrissons au cours des premiers mois de leur vie.

## Quels sont les symptômes de la coqueluche ?

Différentes parties du corps peuvent être touchées, notamment les poumons et le cerveau.

### Respiratoires

La plupart des cas de coqueluche entraînent un certain degré d'affaiblissement des poumons et/ou de pneumonie. Les nourrissons peuvent cesser de respirer. La pneumonie peut être suffisamment grave pour entraîner la mort. Environ la moitié

HSE National Immunisation Office (bureau national irlandais de la vaccination)

des décès dus à la coqueluche est due à la pneumonie. Les personnes qui survivent ne présentent généralement pas de lésions permanentes aux poumons.

### **Système nerveux central (cerveau)**

Il peut y avoir une altération de l'état de conscience ou des convulsions. Ce phénomène est probablement dû à un manque d'oxygène ou à de petites hémorragies dans le cerveau. Cette forme de la maladie peut être suivie de la mort, de lésions cérébrales permanentes ou d'une guérison complète. Environ la moitié des nourrissons de moins de 6 mois atteints de coqueluche est susceptible d'être admise à l'hôpital. Jusqu'à 1 nourrisson sur 70 peut souffrir de convulsions. Environ 1 nourrisson sur 1 000 peut développer une encéphalopathie (inflammation du cerveau).

### **Nutritionnel (alimentation)**

Les vomissements fréquents et la perte d'appétit peuvent entraîner une perte de poids importante.

La coqueluche est une maladie grave qui peut entraîner la mort. Plus de la moitié des nourrissons de moins d'un an ayant la coqueluche est hospitalisée.

Parmi les personnes qui contractent la coqueluche :

- 1 personne sur 500 meurt d'une pneumonie ou de lésions cérébrales (90 % des décès concernent des enfants de moins de 6 mois) ;
- 1 personne sur 100 présente des crises (1 sur 70 si elle a moins de 6 mois) ;
- 1 personne sur 1 000 développe une encéphalite (inflammation du cerveau) (1 sur 500 si elle a moins de 6 mois) ;
- 1 personne sur 20 développe une pneumonie (1 sur 10 si elle a moins de 6 mois) ;
- 1 personne sur 5 est hospitalisée (1 sur 2 si elle a moins de 6 mois).

Les maladies graves sont moins fréquentes chez les enfants plus âgés.

## **Qui doit recevoir le vaccin contre la coqueluche ?**

La coqueluche peut être évitée grâce à la vaccination.

Le vaccin contre la coqueluche est administré aux enfants dans le cadre du [vaccin 6 en 1](#) à 2, 4 et 6 mois.

Le vaccin 6-en-1 protège contre la diphtérie, l'hépatite B, le Hib (Haemophilus influenzae b), la coqueluche, la polio et le tétanos.

Une dose de vaccin de rappel est administrée à l'âge de 4 ou 5 ans (dans le cadre du vaccin [4-en-1](#)) qui protège contre la diphtérie, la coqueluche, la polio et le tétanos.

Une autre dose de rappel est administrée en 1<sup>e</sup> année d'école secondaire dans le cadre du [vaccin Tdap](#)) qui renforce la protection contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos.

HSE National Immunisation Office (bureau national irlandais de la vaccination)

Le vaccin contre la coqueluche ([vaccin Tdap](#)) est également recommandé aux femmes enceintes après 16 semaines et jusqu'à 36 semaines de grossesse afin de les protéger et de protéger leur enfant au cours des premiers mois de sa vie. Si votre enfant doit être vacciné ou que vous n'êtes pas sûr(e) de son statut vaccinal, contactez votre médecin traitant pour obtenir des conseils.

### Qui ne doit pas recevoir le vaccin contre la coqueluche ?

Rares sont les personnes qui ne doivent pas se faire vacciner contre la coqueluche. Votre enfant ne doit pas recevoir le vaccin s'il a fait une réaction allergique grave (anaphylaxie) à une dose précédente du vaccin ou à un composant de ce dernier.

### Quels symptômes peuvent se manifester après la vaccination contre la coqueluche ?

Après la vaccination, certains enfants peuvent ressentir une gêne, éventuellement accompagnée de rougeurs et d'un gonflement au niveau de la zone de l'injection. Votre enfant peut être irritable et avoir de la fièvre.

Dans ce cas, vous pouvez lui donner du paracétamol ou de l'ibuprofène. Il doit également boire beaucoup. Veillez à ce qu'il n'ait pas trop chaud et que ses vêtements ne frottent pas la zone d'injection.

Les enfants se remettent généralement des effets secondaires mineurs en un jour ou deux.

Parmi ceux qui sont immunisés :

- 1 sur 10 présente une gêne, des rougeurs, un gonflement au niveau du site de l'injection ou de la fièvre ;
- environ 1 sur 2 500 peut pleurer pendant plus de trois heures après les vaccinations.

Des effets secondaires plus graves, tels que des convulsions, peuvent survenir chez 1 enfant vacciné sur 10 000. La plupart de ces événements n'ont pas de conséquences à long terme.

### Comment agit le vaccin contre la coqueluche ?

Le vaccin contre la coqueluche contient des extraits de la bactérie *Bordetella Pertussis*. Le vaccin provoque une réaction du système immunitaire face à la bactérie, sans déclencher la maladie.

### Le vaccin contre la coqueluche est-il efficace ?

## Whooping Cough

HSE National Immunisation Office (bureau national irlandais de la vaccination)

Entre 80 % et 85 % des enfants sont immunisés contre la coqueluche lorsqu'ils ont suivi le schéma vaccinal recommandé.

### Où puis-je obtenir plus d'informations ?

Consultez un professionnel de santé de confiance et visitez le site [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)