

## Вакцина от коклюша для беременных женщин

### Что такое коклюш?

Коклюш – это чрезвычайно заразное заболевание, которое может быть опасным для жизни.

Особенно серьезные последствия оно вызывает у детей младше 6 месяцев: во многих случаях требуется госпитализация из-за развития пневмонии, церебральных нарушений и других осложнений.

Дети младше 6 месяцев не могут получить полную дозу вакцины, поскольку организм в этом возрасте еще слишком слаб.

### Каковы симптомы коклюша?

При коклюше возникают длительные приступы кашля и удушья. Они чередуются с характерными шумными вдохами. Лицо ребенка, больного коклюшем, может посинеть из-за недостатка воздуха; также нередки случаи рвоты после приступов кашля.

Однако не у всех детей при коклюше наблюдаются характерные шумные вдохи – у детей старшего возраста и у взрослых это заболевание часто сопровождается простым кашлем.

Для выздоровления может потребоваться до 3 месяцев.

Кроме того, у переболевших коклюшем не вырабатывается стойкий иммунитет, так что возможно повторное заражение.

### Как распространяется коклюш?

Коклюш передается воздушно-капельным путем во время близкого контакта с носителем инфекции, например при кашле и чихании.

Больной коклюшем может заражать окружающих в течение 3 недель после начала кашля.

Многие малыши, заразившиеся коклюшем, контактировали с родственниками, которых кашель беспокоил на протяжении более 2 недель.

### Как можно предотвратить коклюш?

**Лучшим способом предотвращения коклюша является вакцинация.**

Вакцина от коклюша теперь бесплатно предлагается не только детям, но и всем беременным женщинам между 16 и 36 неделями беременности.

### Могу ли я заболеть коклюшем вследствие принятия вакцины?

Нет. Из-за вакцины против коклюша Вы не можете заболеть коклюшем, потому что в ней нет живых бактерий.

### **Как вакцинация против коклюша во время беременности защищает меня и моего ребенка?**

Вакцина воздействует на иммунную систему, заставляя ее вырабатывать значительное количество антител, способных противостоять бактериям, которые являются возбудителями коклюша. Эти антитела переходят к Вашему ребенку во время беременности и защищают его в первые месяцы жизни.

На сегодняшний день доподлинно известно, что дети, матери которых приняли вакцину от коклюша во время беременности, значительно реже заболевают коклюшем в первые месяцы жизни.

### **В детстве я уже прошла вакцинацию против коклюша. Нужно ли мне принимать вакцину еще раз?**

Да. Очень важно принять вакцину именно во время беременности. Вакцина, которая попадает в Ваш организм во время беременности, предназначена для защиты Вашего ребенка.

### **Когда необходимо проходить вакцинацию?**

Вы можете пройти вакцинацию от коклюша в период между 16 и 36 неделями беременности.

Если принять вакцину после 36 недели, она может быть менее эффективна.

### **В каких случаях следует отложить вакцинацию?**

Существует очень мало причин, по которым вакцинацию рекомендуется отложить. Вакцинацию следует перенести, если Вы страдаете острым заболеванием, которое сопровождается температурой выше 38 °C.

### **Как называется вакцина от коклюша, которую получают во время беременности?**

Вакцина от коклюша, которую вводят во время беременности, называется вакцина Tdap. Она предназначена для повторной иммунизации и содержит небольшую дозу вакцин против столбняка (T), дифтерии (d) и ацеллюлярного коклюша (ap).

### **Нужно ли проходить вакцинацию против коклюша во время каждой беременности?**

Да. После вакцинации количество антител, вырабатываемых в организме, со временем снижается. Это означает, что вакцину необходимо принимать во время каждой беременности, чтобы Ваш организм снова начал в достаточном количестве вырабатывать антитела, которые затем будут передаваться малышу в матке.

### **Какой реакции следует ожидать после вакцинации?**

В месте инъекции могут возникнуть покраснения или участки повышенной чувствительности. Кроме того, в течение 48 часов после получения вакцины может наблюдаться общая реакция организма в виде небольшой лихорадки и усталости.

### **Что делать, если я плохо себя чувствую после вакцинации?**

Если после вакцинации у Вас поднялась температура, примите парацетамол, поскольку он безопасен для приема во время беременности. Вам и Вашему ребенку нельзя допускать повышения температуры.

Не принимайте ибупрофен или аспирин (за исключением случаев, когда эти препараты рекомендует Ваш акушер).

Помните, что после вакцинации самочувствие может ухудшиться по разным причинам – и виной тому может быть не только вакцина. В случае необходимости обращайтесь к врачу.

### **Безопасно ли проходить вакцинацию беременным женщинам?**

Да. Вакцина безопасна для беременных женщин. Беременным женщинам в Великобритании, США, Новой Зеландии и Австралии рекомендуется принимать вакцину против коклюша.

Она успешно прошла клинические испытания, в которых принимали участие беременные женщины. Организм, как правило, слабо реагирует на вакцину. Серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко.

### **Кому не следует проходить вакцинацию против коклюша?**

Вам не следует проходить вакцинацию:

- если у Вас наблюдалась тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины или на ее компоненты.

Вакцинация не рекомендуется:

- если у Вас наблюдалась тяжелая местная реакция на предыдущую дозу вакцины. В этом случае Вам следует принимать вакцину против столбняка и дифтерии не чаще чем один раз в 10 лет.

### **Мой ребенок родился раньше назначенного срока. Как мне следует поступить?**

Если Вы прошли вакцинацию после наступления 16 недели беременности, у Вашего ребенка было достаточно времени на получение защитных антител даже в случае рождения раньше положенного срока. Если Вы получили вакцину менее чем за две недели до родов, ребенок, конечно же, недополучил необходимое ему количество антител, однако вакцинация снизила риск заражения ребенка коклюшем от Вас.

Вы также можете защитить своего ребенка, родившегося ранее положенного срока, от коклюша следующим образом:

- проследите, чтобы остальные дети в семье получили все необходимые вакцины;
- проследите, чтобы взрослые члены семьи прошли вакцинацию от коклюша, если последний раз они делали это более 10 лет назад; по возможности вакцину следует принимать не позднее чем за 2 недели до контакта с ребенком;
- избегайте контакта ребенка с лицами, страдающими кашлем, пока ребенок не пройдет две плановые вакцинации (в возрасте 4 месяцев).

### **Я получила вакцину от коклюша во время беременности. Нужно ли моему ребенку в будущем проходить плановую вакцинацию против коклюша?**

Да. В течение первых шести месяцев жизни в организме ребенка быстро снижается количество антител, которые были переданы ему от матери во время беременности. Поэтому для ребенка чрезвычайно важна плановая вакцинация, в том числе вакцинация от коклюша.

Вакцину от коклюша получают все дети:

- в возрасте 2, 4 и 6 месяцев – как составную часть вакцины «6 в 1»;
- в возрасте 4–5 лет (вакцина «4 в 1»);
- в первом классе второй ступени средней школы (вакцина Tdap). Своевременно приняв все эти вакцины, Ваш ребенок получает надежную защиту от коклюша.

### **Как мне пройти вакцинацию?**

Обратитесь к своему семейному врачу, чтобы согласовать дату вакцинации. Вакцина против коклюша предоставляется беременным женщинам бесплатно.

Опубликовано: Национальный центр вакцинации HSE

Дата публикации: февраль 2020 г.