

اللقاحات الخاصة بطفلك - الأطفال مواليد 1 أكتوبر 2024 أو بعده

معلومات للأباء والأوصياء الذين قدموا إلى أيرلندا من بلدان أخرى.

في هذه النشرة ستجد معلومات عن اللقاحات المتاحة لطفلك. تساعد اللقاحات في الحفاظ على صحة طفلك من خلال حمايته من الأمراض المعدية التي يمكن الوقاية منها.

لماذا تعد اللقاحات مهمة؟

اللقاحات تحمي الأطفال والرضع من العدوى التي قد تسبب لهم مشاكل صحية خطيرة. الأطفال حديثو الولادة هم الأكثر عرضة لخطر هذه العدوى، لذا يتم إعطائهم اللقاحات في أسرع وقت ممكن. في أيرلندا، يبدأ جدول اللقاحات من عمر شهرين، وتُعطى اللقاحات الموصى بها على مدار 5 زيارات عادة من الطبيب الممارس العام أو GP عندما يبلغ طفلك 2 و 4 و 6 و 12 و 13 شهرًا من العمر. تحمي اللقاحات التي تُعطى للأطفال الرضع في أيرلندا من أنواع العدوى الشائعة أو شديدة الخطورة في أيرلندا.

ما هي اللقاحات الموصى بها في أيرلندا؟

يُوصى بتطعيم الأطفال لحمايتهم من أنواع العدوى الشائعة أو التي قد تسبب لهم مشاكل صحية خطيرة.

اللقاحات المعطاة	جدول اللقاحات	تفضل زيارة موقع الإنترنت
لقاح 6 في 1 + لقاح PCV + لقاح MenB + لقاح فيروس روتا* 3 حقن + نقاط بالفم	شهرين	الزيارة الأولى
لقاح 6 في 1 + لقاح MenB + لقاح فيروس روتا حقنتان + نقاط بالفم	4 أشهر	الزيارة الثانية
لقاح 6 في 1 + لقاح PCV حقنتان	6 أشهر	الزيارة الثالثة
لقاح MMR + لقاح MenB + جدري الماء 3 حقن	12 شهرًا	الزيارة الرابعة
لقاح 6 في 1 + لقاح MenC + لقاح PCV 3 حقن	13 شهرًا	الزيارة الخامسة

*لا يتم إعطاء لقاح فيروس روتا عند بلوغ 8 أشهر 0 يوم أو بعدها

ما هي الاختلافات بين اللقاحات المعطاة في دول أخرى واللقاحات المعطاة في أيرلندا؟

كثير من اللقاحات التي يتم إعطاؤها في أيرلندا يتم إعطاؤها أيضًا في دول أخرى. على سبيل المثال، يتم إعطاء اللقاحات لحماية الأطفال من الدفتيريا وشلل الأطفال والتهانوس (الكزاز) والحصبة في معظم بلدان العالم. قد تكون هناك اختلافات في بعض اللقاحات الموصى بها في أيرلندا مقارنة بالدول الأخرى. ويرجع ذلك إلى وجود اختلافات بين الأمراض المنتشرة في أيرلندا مقارنة بالدول الأخرى. على سبيل المثال، في أيرلندا توفر لقاحات تحمي الأطفال من داء المكورات السحائية من النوع B والنوع C. وهذه العدوى قد تسبب التهاب السحايا وتسمم الدم. هذه اللقاحات ليست جزءًا من جدول اللقاحات في بعض البلدان. ولكنها موصى بها في أيرلندا لحماية الأطفال من هذه الأنواع بالغة الخطورة من العدوى.

لقد أخذ طفلي جميع لقاحاته في بلد آخر. لماذا يحتاج إلى لقاحات أخرى الآن وهو في أيرلندا؟

نظرًا لأن طفلك يعيش الآن في أيرلندا، يجب عليه أن يتبع جدول اللقاحات الموصى به في أيرلندا. اللقاحات الموصى بها في أيرلندا تحمي الأطفال من الأمراض الشائعة في أيرلندا أو التي قد تسبب لهم مشاكل صحية خطيرة. يجب التحقق من "مواكبة" طفلك لجدول اللقاحات الموصى بها في أيرلندا. وليس من الضروري تكرار اللقاحات التي تلقاها بالفعل في بلد آخر.

ما هي الأمراض التي تقي هذه اللقاحات الإضافية طفلك منها؟

لقاح فيروس روتا الفموي

فيروس روتا هو عدوى فيروسية تسبب القيء والإسهال للرضع والأطفال الصغار. يشفى معظم الأطفال في البيت إلا أن البعض يحتاج إلى أن ينقل إلى المستشفى. كان يدخل حوالي 880 طفلاً دون سن الخامسة إلى المستشفى من جراء إصابتهم بعدوى فيروس روتا كل عام في أيرلندا وذلك قبل استخدام لقاح فيروس روتا. وقد انخفض هذا العدد بشكل كبير منذ أن تم استخدام لقاح فيروس روتا. يمكن إعطاء لقاح فيروس روتا للرضع تحت سن 8 أشهر فقط.

لقاح المكورات السحائية من النوع B (MenB)

لقاح المكورات السحائية من النوع B يساعد في حماية طفلك من مرض المكورات السحائية من النوع B. وهي عبارة عن عدوى بكتيرية خطيرة يمكن أن تتسبب في التهاب السحايا (التهاب الغشاء حول المخ) والإنتان الدموي (تسمم الدم). المكورات السحائية من النوع B هي السبب في معظم أنواع العدوى والوفيات الناجمة عن التهاب السحايا للأطفال الصغار في أيرلندا. لا تم إعطاء لقاح المكورات السحائية MenB عادة بعد عمر سنتين.

لقاح المكورات السحائية من النوع C (MenC)

لقاح المكورات السحائية MenC يساعد في حماية طفلك من مرض المكورات السحائية من النوع C. وهي أيضاً عبارة عن عدوى بكتيرية خطيرة يمكن أن تتسبب في التهاب السحايا (التهاب الغشاء حول المخ) والإنتان الدموي (تسمم الدم).

لقاح المكورات الرئوية (PCV)

لقاح المكورات الرئوية PCV يحمي من الأمراض التي تسببها بكتيريا المكورات الرئوية. هذه البكتيريا يمكن أن تسبب أمراض مثل التهاب السحايا (التهاب الغشاء المحيط بالمخ) أو الالتهاب الرئوي (عدوى الرئة) أو التسمم الدموي (إنتان الدم). لا تم إعطاء لقاح المكورات الرئوية PCV بعد عمر سنتين.

جدري الماء (الحماق)

جدري الماء مرض يسببه فيروس شديد العدوى. وهو يسبب طفحاً جلدياً مثيراً للحكة مع بثور، وأعراضاً أخرى مثل الحمى والشعور بالوعكة. يمكن أن يسبب جدري الماء أمراضاً أكثر خطورة مثل التهاب المخ (التهاب الدماغ) والالتهاب الرئوي (التهاب الرئة) والتهاب عضلة القلب (التهاب القلب).

ما هي الآثار الجانبية لهذه اللقاحات؟

عادة ما تكون الآثار الجانبية بعد اللقاحات خفيفة وتستمر لبضعة أيام فقط.

- من الشائع الإصابة بالحمى (ارتفاع درجة الحرارة) بعد تلقي لقاح MenB. يرجى اصطحاب دواء الباراسيتامول السائل للرضع في أول زيارتين لك إذا كان طفلك يتلقى لقاح MenB. سيساعد هذا في تخفيف الحمى.
- في بعض الأحيان يمكن أن يصاب الأطفال بألم وتورم واحمرار في المنطقة التي تم فيها إعطاء الحقنة. تأكد أن الملابس ليست ضيقة للغاية.
- الإسهال الخفيف أمر طبيعي بعد أخذ لقاح فيروس روتا عن طريق الفم. احرص على تناول طفلك قدرًا كبيرًا من الحليب. اغسل يديك جيدًا بعد تغيير حفاضة طفلك والتخلص منها.
- العناق والرضاعة يساعدان طفلك على الشعور بالتحسن بعد اللقاحات.
- أحيانًا يُصاب الأطفال بطفح جلدي خفيف مع بضعة بقع بعد لقاح جدري الماء. قد يحدث هذا بعد 5 إلى 26 يومًا من تلقي اللقاح. يخف الطفح من تلقاء نفسه ولا يحتاج إلى علاج. إذا ظهر هذا الطفح على طفلك، يمكنك قراءة المزيد هنا أو التحدث إلى ممرضتك أو طبيبك.

أين يمكن لطفلي الحصول على اللقاحات؟

في أيرلندا، يتولى أطباء العائلة (الممارسون العامون) تقديم اللقاح للأطفال. عادةً ما يتم إعطاء اللقاحات للأطفال من قبل ممرضة العيادة، تحت إشراف الطبيب الممارس العام. قد يتم تنظيم عيادات أخرى من قبل هيئة الخدمات الصحية لتقديم اللقاحات اللازمة للأطفال. على سبيل المثال، يُنظم الممرضون والأطباء من هيئة الخدمات الصحية الأيرلندية (HSE) عيادات لتطعيم الأطفال اللاجئين أو طالبي الحماية.

كيف يمكنني حجز موعد مع الطبيب الممارس العام؟

ستحتاج إلى حجز موعد مع طبيب ممارس عام. للحصول على معلومات حول كيفية العثور على طبيب ممارس عام، راجع

المعلومات الواردة هنا. في حال لم يكن لديك طبيب ممارس عام، قد يُنظّم فريق اللقاحات المحلي التابع لهيئة HSE عيادات لتطعيم الأطفال، بما في ذلك طفلك.

ماذا يحدث في زيارات التطعيم؟

قبل إعطاء أي لقاح، سيقام معك الطبيب أو الممرض اللقاحات التي يحتاجها طفلك، وسيشرح لك بالتفصيل كل لقاح على حدة. بعد تلقي اللقاح، سيُقدّم إليك وثيقة "سجل اللقاحات" المُسجّل بها جميع اللقاحات التي تلقاها طفلك. من المهم للغاية الحفاظ على "سجل اللقاحات" هذا في مكان آمن، حيث يُعتبر سجلاً هاماً للقاحات التي حصل عليها طفلك. ومن المهم أن تحضر هذه الوثيقة معك في أي زيارات مستقبلية للتطعيم.
هل ينبغي أن أدفع مقابل الحصول على اللقاح؟
لا. اللقاحات مجانية في أيرلندا.

هل هناك أي لقاحات موصى بها للأطفال الأكبر سناً؟

عندما يكون الأطفال في مرحلة المدرسة، يُوصى بتطعيمهم ببعض اللقاحات.
بالنسبة للأطفال الصغار (5 سنوات): لقاح MMRV الذي يوفر الحماية ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجذري الماء، بالإضافة إلى جرعة مُعزّزة من لقاحات الدفتيريا والتيتانوس والشاهوق (السعال الديكي) وشلل الأطفال. وتُقدّم هذه اللقاحات عادةً في المدارس.
في السنة الأولى من المدرسة الثانوية (سن 12 سنة): يتم تقديم لقاح فيروس الورم الحليمي البشري HPV ولقاح MenACWY (المكورات السحائية ACWY) وجرعة معززة من لقاحات الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي (الشاهوق). وتُقدّم هذه اللقاحات عادةً في المدارس.

هل يوجد أي تطعيمات موصى بها بالنسبة للبالغين؟

نعم. يُوصى بأن يتلقى البالغون اللقاحات التي لم يتلقوها فيما مضى. على سبيل المثال، يُوصى بلقاح MMR الذي يحمي من الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية للبالغين الذين لم يتلقوا هذا اللقاح من قبل. يُرجى التواصل مع فريق اللقاحات المحلي التابع لهيئة HSE، أو الطبيب العام، أو الممرض.

لدي بعض الأسئلة حول اللقاح، مع من يمكنني التحدث؟

يُرجى التواصل مع فريق اللقاحات المحلي التابع لهيئة HSE، أو الطبيب العام، أو الممرض الممارس. إذا تم تنظيم عيادات أخرى يتم من خلالها إعطاء اللقاحات للأطفال، فيمكنك التحدث مع الطبيب أو الممرضة في تلك العيادات أيضاً.

المزيد من المعلومات، تفضل بزيارة موقع الإنترنت: www.immunisation.ie