آپ کے بچے کی ویکسین - 1 اکتوبر 2024 کو یا اس کے بعد پیدا ہونے والے بچے

دوسرے ممالک سے آئرلینڈ آنے والے والدین اور سرپرستوں کے لیے معلومات۔

اس کتابچے میں آپ کو آپ کے بچے کی ویکسینز کے بارے میں معلومات ملیں گی۔ ویکسینز آپ کے بچے کو قابل انسداد پھیلنے والے امراض سے بچا کر اسے صحت مند رکھتی ہیں۔

ویکسینز کیوں اہم ہیں؟

ویکسینز بچوں کو ایسے انفیکشنز سے بچاتی ہیں جو انہیں شدید بیمار کر سکتے ہیں۔ بہت چھوٹے بچوں کو ان انفیکشنز کا سب سے زیادہ خطرہ ہوتا ہے، اس لئے ویکسینز جلد از جلد شروع کی جاتی ہیں۔
آئرلینڈ میں ویکسین کا شیڈول 2 ماہ کی عمر سے شروع ہوتا ہے اور عام طور پر تجویز کردہ ویکسین آپ کے جنرل پریکٹیشنر یا GP کو 5 مرتبہ جانے کے دوران دی جاتی ہیں جب آپ کا بچہ 2، 4، 6، 12 اور 13 ماہ کا ہو۔ آئرلینڈ میں بچوں کو ان انفیکشنز سے بچانے والی ویکسینز دی جاتی ہیں جو آئرلینڈ میں عام یا نہایت سنگین ہیں۔

آئرلینڈ میں کن ویکسینز کی تجویز دی جاتی ہے؟

بچوں کو ان انفیکشن سے بچانے کے لیے ویکسین تجویز کی جاتی ہے جو آئرلینڈ میں عام ہیں یا جو انہیں بہت بیمار کر سکتے ہیں۔

وزٹ	ویکسین کا شیڈول	دی گئی ویکسینز
وزٹ 1	2 ماہ	1 میں 6 + PCV + MenB + Rotavirus * *3 انجیکشن + منہ کے قطرے*
وزٹ 2	4 ماہ	1 میں 6 + MenB + Rotavirus *2 انجیکشن + منہ کے قطرے*
وزٹ 3	6 ماہ	1 میں 6 + PCV *2 انجیکشن*
وزٹ 4	12 ماہ	MMR + MenB + چکن پاکس *3 انجیکشن*
وزٹ 5	13 ماہ	1 میں 6 + PCV + MenC *3 انجیکشن*

** 8 ماہ 0 دن تک یا اس کے بعد کوئی روٹا وائرس ویکسین نہیں دی جاتی ہے*

دیگر ممالک میں دی جانے والی ویکسینز اور آئرلینڈ میں دی جانے والی ویکسینز میں کیا فرق ہے؟

آئرلینڈ میں دی جانے والی اکثر ویکسینز دیگر ممالک میں بھی دی جاتی ہیں۔ مثال کے طور پر ڈفتھیریا، پولیو، ٹیٹنس اور خسرہ سے بچاؤ کی ویکسینز کئی ممالک میں بچوں کو دی جاتی ہیں۔
آئرلینڈ میں مجوزہ کچھ ویکسینز دیگر ممالک کے مقابلے مختلف بھی ہو سکتی ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ دیگر ممالک کے مقابلے آئرلینڈ میں عام امراض مختلف ہو سکتے ہیں. مثال کے طور پر آئرلینڈ میں ہم بچوں کو مینںگوکاکل بی اور سی امراض سے بچاؤ کی ویکسینز دیتے ہیں۔ یہ انفیکشنز مینںجائٹس اور سیپٹیسیمیا پیدا کر سکتے ہیں۔ یہ ویکسینز کچھ ممالک کے حفاظتی ٹیکوں کے شیڈول کا حصہ نہیں ہیں۔ لیکن آئرلینڈ میں بچوں کو ان نہایت سنگین انفیکشنز سے بچانے کے لئے ان کی تجویز دی جاتی ہے۔

میرے بچے نے کسی اور ملک سے اپنی تمام ویکسینز لگوائی ہیں۔ اب آئرلینڈ میں آنے کے بعد اسے دیگر ویکسینز کی ضرورت کیوں ہے؟

چونکہ اب آپ کا بچہ آئرلینڈ میں رہ رہا ہے، اسے آئرلینڈ کے ویکسینیشن شیڈول پر عمل کرنا چاہیے۔ آئرلینڈ میں تجویز کردہ ویکسین بچوں کو ان بیماریوں سے بچاتی ہیں جو آئرلینڈ میں عام ہیں یا جو انہیں بہت بیمار کر سکتی ہیں۔
آپ کے بچے کو آئرلینڈ میں مجوزہ ویکسینز کے ساتھ "کیچ اپ" کرنا چاہیے (یعنی انہیں پورا کرنا چاہیے)۔ اس نے جو ویکسینز کسی اور ملک میں لگوا لی ہیں، انہیں دہرانے کی ضرورت نہیں۔

اضافی ویکسینز آپ کے بچے کو کن امراض سے بچاتی ہیں؟

روٹاوائرس بذریعہ منہ ویکسین
روٹاوائرس ایک وائرل انفیکشن ہے جو شیر خوار بچوں اور چھوٹے بچوں میں دست اور قے پیدا کرتا ہے۔ زیادہ تر بچے گھر پر ٹھیک ہو جاتے ہیں لیکن کچھ کو ہسپتال میں داخل کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ روٹاوائرس ویکسین کے تعارف سے پہلے آئرلینڈ میں ہر سال 5 سال سے کم عمر تقریباً 880 بچے روٹاوائرس انفیکشن کے باعث ہسپتال میں داخل تھے۔ روٹاوائرس ویکسین متعارف ہونے کے بعد اس تعداد میں ڈرامائی کمی آئی ہے۔ روٹاوائرس ویکسین صرف 8 ماہ سے کم عمر بچوں کو دی جا سکتی ہے۔

میننگوکاکل بی (MenB) ویکسین
MenB ویکسین آپ کے بچے کو میننگوکاکل بی مرض سے بچانے میں مدد دیتی ہے۔ یہ ایک سنگین بیکٹیریل انفیکشن ہے جس میننجائٹس (دماغ کی تہہ کی سوزش) اور سیپٹیسیمیا (خون میں زہر) پیدا ہو سکتا ہے۔ میننگوکاکل بی آئرلینڈ میں میننجائٹس کے باعث چھوٹے بچوں میں زیادہ تر انفیکشنز اور اموات کا باعث ہوتا ہے۔ MenB ویکسین عام طور پر 2 سال کی عمر کے بعد نہیں دی جاتی ہے۔

میننگوکاکل سی (MenC) ویکسین
MenC ویکسین آپ کے بچے کو میننگوکاکل سی مرض سے بچانے میں مدد دیتی ہے۔ اس بیکٹیریل انفیکشن سے بھی میننجائٹس (دماغ کی تہہ کی سوزش) اور سیپٹیسیمیا (خون میں زہر) پیدا ہو سکتا ہے۔

نیوموکوکل (PCV) ویکسین
PCV ویکسین نیوموکوکس بیکٹیریا کی وجہ سے ہونے والی بیماری سے تحفظ دے تی ہے۔ اس بیکٹیریا سے میننجائٹس (دماغ کی تہہ کی سوزش)، نمونیہ (پھیپھڑوں کا انفیکشن) یا سیپٹیسیمیا (خون میں زہر) پیدا ہو سکتا ہے۔ PCV ویکسین عام طور پر 2 سال کی عمر کے بعد نہیں دی جاتی ہے۔

چکن پاکس (واریسیلا)
چکن پاکس ایک بہت ہی متعدی وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس سے خارش زدہ چھالے اور دیگر علامات جیسے بخار اور بیمار محسوس ہوتا ہے۔ چکن پاکس زیادہ سنگین بیماری کا سبب بن سکتا ہے جیسے انسیفلائٹس (دماغ کی سوزش)، نمونیا (پھیپھڑوں کا انفیکشن) اور مایوکارڈائٹس (دل کی سوزش)۔
ان ویکسینز کے ضمنی اثرات کیا ہیں؟
ویکسین کے بعد ضمنی اثرات عام طور پر ہلکے ہوتے ہیں اور صرف چند دنوں تک رہتے ہیں۔
- MenB ویکسین کے بعد بخار (زیادہ درجہ حرارت) عام ہے۔ اگر آپ کا بچہ MenB ویکسین لگا رہا ہے تو براہ کرم اپنے پہلے دو دوروں میں مائع پیراسیٹامول لے کر آئیں۔ اس سے بخار کو کنٹرول کرنے میں مدد ملے گی۔
- بعض اوقات بچوں کو اس جگہ میں درد، سوجن اور سرخی ہو سکتی ہے جہاں انجکشن دیا گیا تھا۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ کپڑے زیادہ تنگ نہ ہوں۔
- روٹا وائرس کی منہ کی ویکسین کے بعد ہلکا اسہال معمول کی بات ہے۔ اپنے بچے کو کافی مقدار میں دودھ دیں۔ اپنے بچے کی نیپی تبدیل کر کے ضائع کرنے کے بعد اپنے ہاتھ اچھی طرح دھوئیں۔
- ایک گلے لگانے اور کھانا کھلانے سے آپ کے بچے کو ان کی ویکسین کے بعد بہتر محسوس کرنے میں مدد ملے گی۔
- بعض اوقات بچوں کو چکن پاکس ویکسین کے بعد ان کے جسم کے چند مقامات پر ہلکے دانے پڑ جاتے ہیں۔ یہ ویکسینیشن کے 5-26 دن بعد ہو سکتا ہے۔ دانے خود ہی چلا جاتا ہے اور علاج کی ضرورت نہیں ہوتی۔ اگر آپ کے بچے کو یہ دانے پیدا ہوتی ہے تو آپ یہاں مزید معلومات پڑھ سکتے ہیں یا اپنی نرس یا ڈاکٹر سے بات کر سکتے ہیں۔

میں اپنے بچے کی ویکسینیشن کہاں سے کروا سکتا/سکتی ہوں؟
آئرلینڈ میں فیملی ڈاکٹرز (GPs) بچوں کو ویکسینیشن فراہم کرتے ہیں۔ عام طور پر پریکٹس نرس جی پی کی ہدایات کے تحت بچوں کو ویکسین لگاتی ہے۔ بچوں کو ضروری ویکسینز لگانے کے لئے ہیلتھ سروس کی طرف سے دیگر کلینکس کا انتظام کیا جا سکتا ہے۔ مثال کے طور پر، آئرش ہیلتھ سروس (HSE) کی نرسیں اور ڈاکٹر پناہ گزینوں یا تحفظ کے درخواست دہندگان بچوں کو ٹیکہ لگانے کے لئے کلینک کا اہتمام کرتے ہیں۔

میں جی پی سے اپائنٹمنٹ کیسے لوں؟

آپ کو ایک GP کے ساتھ ملاقات کا وقت بُک کرنے کی ضرورت ہوگی۔ GP کو تلاش کرنے کے طریقے کے بارے میں معلومات کے لئے یہاں معلومات دیکھیں۔ اگر آپ کے پاس GP نہیں ہے تو ، مقامی HSE ویکسینیشن ٹیم کلینک کا اہتمام کرسکتی ہے جہاں آپ کے بچے کو ٹیکہ لگایا جاسکتا ہے۔

ویکسینیشن وزٹ میں کیا ہوتا ہے؟
ویکسین دینے سے پہلے، نرس یا ڈاکٹر آپ سے ان ویکسین کے بارے میں بات کریں گے جن کی آپ کے بچے کو ضرورت ہے اور ہر ویکسین کے بارے میں آپ سے بات کریں گے۔ ویکسین لگوانے کے بعد آپ کو ایک 'ویکسین پاسپورٹ' دستاویز ملے گی جس میں آپ کے بچے کو دی جانے والی ویکسین کی تفصیل ہوگی۔ یہ بہت ضروری ہے کہ آپ ویکسین پاسپورٹ کو اپنے بچے کی ویکسینیشن کے ریکارڈ کے طور پر محفوظ رکھیں۔ یہ اہم ہے کہ آپ تمام مزید ویکسینیشن وزٹس میں یہ ریکارڈ ساتھ لائیں۔
کیا مجھے ویکسینیشن کی ادائیگی کرنی ہو گی؟
نہیں۔ آئرلینڈ میں ویکسینیشن مفت ہے۔

کیا بڑے بچوں کے لئے کوئی ویکسینز تجویز کی جاتی ہیں؟
جب بچے اسکول میں ہوتے ہیں تو انہیں ویکسین کی سفارش کی جاتی ہے۔
جونیئر انفینٹس میں (5 سالہ): MMRV ویکسین خسرہ، ممپس، روبیلا اور چکن پاکس کے خلاف حفاظت کے لیے اور خناق، تشنج، پرٹیوسس (کالی کھانسی) اور پولیو ویکسین کی بوسٹر خوراک۔ یہ ویکسین سکول میں دی جاتی ہیں۔
سیکنڈری اسکول کے پہلے سال میں (12 سالہ): HPV، MenACWY (meningococcal ACWY) اور خناق، تشنج اور Pertussis (کالی کھانسی) کی بوسٹر خوراک۔ یہ ویکسین سکول میں دی جاتی ہیں۔

کیا بالغ افراد کے لئے کوئی ویکسینز تجویز کی جاتی ہیں؟
جی ہاں۔ جن بالغ افراد نے کچھ ویکسینز نہیں لگوائیں، انہیں وہ لگوانے کی تجویز دی جاتی ہے۔ مثال کے طور پر خسرہ، ممپس اور روبیلا سے بچانے والی MMR ویکسین ان بالغ افراد کے لئے تجویز دی جاتی ہے جنہوں نے کبھی یہ ویکسین نہیں لگوائی۔ مقامی HSE ویکسینیشن ٹیم کے کسی رکن، اپنے GP یا نرس سے بات کریں۔

میرے پاس ویکسینیشن کے بارے میں کچھ سوالات ہیں، مجھے کس سے بات کرنی چاہیے؟
مقامی HSE ویکسینیشن ٹیم کے کسی رکن، اپنے GP یا نرس سے بات کریں۔ اگر ہیلتھ سروس کی طرف سے بچوں کو ویکسینز لگانے کے لئے دیگر کلینکس کا انتظام کیا جائے تو آپ ان کلینکس میں بھی ڈاکٹر یا نرس سے بات کر سکتے ہیں۔

مزید معلومات کے لیے ملاحظہ کریں www.immunisation.ie