

Вакцина від коклюшу для вагітних жінок

Що таке коклюш?

Коклюш – це надзвичайно заразне захворювання, яке може бути небезпечним для життя.

Особливо серйозні наслідки воно викликає у дітей молодше 6 місяців: у багатьох випадках потрібна госпіталізація через розвиток пневмонії, церебральних порушень та інших ускладнень.

Діти молодше 6 місяців не можуть отримати повну дозу вакцини, оскільки організм у цьому віці ще занадто слабкий.

Які симптоми коклюшу?

Під час коклюшу виникають тривалі напади кашлю та удушся. Після цього з'являються характерні гучні вдихи. Дитина, хвора на коклюш, може посиніти через нестачу повітря. Також після нападів кашлю можуть мати місце випадки блювоти.

Однак не у всіх під час коклюшу спостерігаються характерні гучні вдихи – у дітей більш старшого віку і у дорослих це захворювання часто супроводжується простим кашлем.

Одужання може тривати до 3 місяців.

Крім того, у людей, які переохворіли на коклюш, не виробляється стійкий імунітет, тому можливе повторне зараження.

Як поширюється коклюш?

Коклюш передається повітряно-крапельним шляхом під час близького контакту з носієм інфекції, наприклад під час кашлю та чхання.

Хвора на коклюш людина може заражати оточуючих протягом 3 тижнів після початку кашлю.

Багато малюків, які заразилися коклюшем, контактували з родичами, яких кашель турбував протягом більше 2 тижнів.

Як можна запобігти коклюшу?

Найкращим способом профілактики коклюшу є вакцинація.

Вакцина від коклюшу тепер безкоштовно пропонується не лише дітям, а й усім вагітним жінкам у період між 16 та 36 тижнем вагітності.

Чи можу я захворіти на коклюш внаслідок отримання вакцини?

Ні. Отримавши вакцину проти коклюшу Ви не можете захворіти на коклюш, тому що в ній немає живих бактерій.

Як вакцина проти коклюшу захищає мене та мою дитину?

Вакцина впливає на імунну систему, змушуючи її виробляти значну кількість антитіл, здатних протистояти бактеріям, які є збудниками коклюшу. Ці антитіла переходять до Вашої дитини під час вагітності та захищають її у перші місяці життя.

На сьогодні достеменно відомо, що діти, матері яких прийняли вакцину від коклюшу під час вагітності, значно рідше хворіють на коклюш у перші місяці життя.

У дитинстві я вже пройшла вакцинацію проти коклюшу. Чи потрібно мені приймати вакцину ще раз?

Так. Дуже важливо прийняти вакцину саме під час вагітності. Вакцина, яка потрапляє до Вашого організму під час вагітності, призначена для захисту Вашої дитини.

Коли потрібно проходити вакцинацію?

Ви можете пройти вакцинацію від коклюшу в період між 16 та 36 тижнем вагітності.

Якщо прийняти вакцину після 36 тижня, вона може бути менш ефективною.

У яких випадках слід відкласти вакцинацію?

Існує дуже мало причин, через які вакцинацію рекомендується відкласти. Вакцинацію слід перенести, якщо Ви страждаєте на гостре захворювання, яке супроводжується температурою вище 38 °С.

Як називається вакцина від коклюшу, яку отримують жінки під час вагітності?

Вакцина від коклюшу, яку вводять під час вагітності, називається Tdap. Вона призначена для повторної імунізації та містить невелику дозу вакцин проти правця (T), дифтерії (d) та ацелюлярного коклюшу (ap).

Чи потрібно проходити вакцинацію проти коклюшу під час кожної вагітності?

Так. Після вакцинації кількість антитіл, що виробляються в організмі, з часом знижується. Це означає, що вакцину необхідно приймати під час кожної вагітності, щоб Ваш організм знову почав у достатній кількості виробляти антитіла, які потім передаватимуться малюкові в матці.

Якої реакції слід очікувати після вакцинації?

У місці ін'єкції можуть виникнути зони підвищеної чутливості або почервоніння. Крім того, протягом 48 годин після отримання вакцини може спостерігатися загальна реакція організму у вигляді легкої лихоманки та втоми.

Що робити, якщо я погано почуваюся після вакцинації?

Якщо після вакцинації у Вас піднялася температура, прийміть парацетамол, оскільки він є безпечним для прийому під час вагітності. Вам та Вашій дитині не можна допускати підвищення температури.

Не приймайте ібупрофен або аспірин (за винятком випадків, коли ці препарати рекомендує Ваш акушер).

Пам'ятайте, що після вакцинації самопочуття може погіршитися з різних причин – не тільки внаслідок вакцинації. У разі потреби звертайтеся до лікаря.

Чи безпечна вакцинація для вагітних жінок?

Так. Вакцина є безпечною для вагітних жінок. Вагітним жінкам у Великій Британії, США, Новій Зеландії та Австралії рекомендується приймати вакцину проти коклюшу.

Вона успішно пройшла клінічні випробування, у яких брали участь вагітні жінки. Найбільш поширені побічні ефекти є слабо вираженими. Серйозні побічні ефекти спостерігаються дуже рідко.

Кому не слід проходити вакцинацію проти коклюшу?

Вам не слід проходити вакцинацію:

- якщо у Вас спостерігалася тяжка алергічна реакція (анафілаксія) на попередню дозу вакцини або її компоненти.

Вакцинація також не рекомендується:

- якщо у Вас спостерігалася тяжка місцева реакція на попередню дозу вакцини. У цьому випадку Вам слід приймати вакцину проти правця та дифтерії не частіше ніж один раз на 10 років.

Моя дитина народилася раніше визначеного терміну. Як мені слід вчинити?

Якщо Ви пройшли вакцинацію після 16 тижня вагітності, у Вашої дитини було достатньо часу на отримання антитіл навіть у разі народження раніше визначеного терміну. Якщо Ви отримали вакцину менш ніж за два тижні до пологів, то Ваша дитина недоотримала необхідну кількість антитіл, проте вакцинація знизила ризик зараження дитини від Вас.

Ви також можете захистити свою дитину, яка народилася раніше визначеного терміну, від коклюшу наступним чином:

- простежте, щоб інші діти у сім'ї отримали всі необхідні вакцини;
- простежте, щоб дорослі члени сім'ї пройшли вакцинацію від коклюшу, якщо останній раз вони робили це понад 10 років тому; в ідеалі вакцину слід приймати не пізніше ніж за 2 тижні до контакту з дитиною;
- уникайте контакту дитини з особами, які страждають на кашель, поки дитина не пройде дві планові вакцинації (у віці 4 місяців).

Я отримала вакцину від коклюшу під час вагітності. Чи потрібно моїй дитині в майбутньому проходити планову вакцинацію проти коклюшу?

Так. Протягом перших шести місяців життя в організмі дитини швидко знижується кількість антитіл, переданих їй від матері під час вагітності. Тому для дитини надзвичайно важливою є планова вакцинація, у тому числі вакцинація від коклюшу.

Вакцину від коклюшу отримують усі діти:

- у віці 2, 4 та 6 місяців – як складову частину вакцини «6 в 1»;
- у віці 4–5 років (вакцина «4 в 1»);
- у першому класі другого ступеня середньої школи (вакцина Tdap). Вчасно прийнявши всі ці вакцини, Ваша дитина отримує надійний захист від коклюшу.

Як мені пройти вакцинацію?

Зверніться до свого сімейного лікаря, щоб узгодити дату вакцинації. Вакцина проти коклюшу надається вагітним жінкам безкоштовно.

Опубліковано: Національний центр вакцинації HSE

Дата публікації: лютий 2020 р.