

MMR**Folheto Informativo para os Pais****PROTEJA A SAÚDE, VACINE-SE****O que é a MMR?**

A vacina MMR protege o seu filho contra varicela, papeira e rubéola (também denominada varicela alemã). A vacina funciona ao estimular o sistema imunológico a criar uma protecção contra estas doenças.

Facto MMR

A varicela, a papeira e a rubéola são menos comuns desde que a vacina foi introduzida. Todavia, podem ainda ocorrer surtos se o número de crianças vacinadas não for o suficiente.

O que são a varicela, a papeira e a rubéola?

A varicela, a papeira e a rubéola são doenças virais altamente contagiosas. São transmitidas quando o vírus passa de alguém quem tem a doença para alguém que não tem nenhuma protecção contra a mesma.

	Sintomas comuns	Possíveis complicações
Varicela	Febre, erupção cutânea, olhos vermelhos e dolorosos/doridos	1 em cada 20 pessoas com varicela são afectadas por infecções nos ouvidos. Uma em cada 25 pode vir a sofrer de pneumonia ou bronquite.
Papeira	Glândulas abaixo do maxilar inchadas e dolorosas/doridas e febre	Um em cada 5 homens adultos pode vir a sofrer de testículos inchados e dolorosos/doridos. A papeira durante a gravidez pode causar problemas ao bebé em desenvolvimento. A papeira é a principal causa de meningite viral em crianças.
Rubéola	Febre e erupção cutânea	Se uma mulher grávida for contagiada com rubéola, o seu bebé pode vir a sofrer graves

Portuguese

	deficiências à nascença, incluindo cegueira, danos cerebrais, surdez, problemas cardíacos e outras complicações graves.
--	---

Facto MMR

Todos os anos morrem em todo o mundo entre 1 - 2 milhões de crianças devido à varicela.

Quem deve tomar a vacina MMR?

Bebés com mais de 12 meses deverão tomar a MMR. Deverá levá-los ao médico de família por forma a receber a vacina gratuitamente. As crianças deverão receber a segunda dose entre os 4-5 anos. A mesma é normalmente administrada na escola. Duas doses irão dar ao seu filho a melhor protecção.

O que acontece após a vacinação?

Depois de receber a vacina o seu filho poderá ficar com a zona à volta do local da injeção encaroçada, inchada e vermelha. Poderão ficar irritáveis e ter febre.

Se isto acontecer poderá administrar-lhes paracetamol ou ibuprofeno. Deverá dar-lhe também bastantes líquidos. Certifique-se de que não estão demasiado quentes e que as suas roupas não estão a friccionar a zona da injeção.

Existem pessoas que não deverão tomar a vacina MMR?

São muito poucas as pessoas que não podem tomar a vacina MMR. O seu filho não deverá tomar a vacina se tiver tido uma verdadeira reacção alérgica (anafilaxia) a uma vacina anterior ou a qualquer parte de uma vacina.

Deverá evitar a administração da vacina se o seu filho:

- estiver com febre acima dos 38°C (100°F);
- estiver a tomar uma dose elevada de corticosteróides;
- estiver em tratamentos, tais como quimioterapia e radioterapia; ou
- tiver qualquer distúrbio ou doença que afecte o seu sistema imunológico.

Se tiver quaisquer preocupações fale com o seu médico de família ou com a enfermeira da saúde pública.

O meu filho poderá tomar a vacina se for alérgico ao ovo?

Sim. Crianças com alergia ao ovo podem tomar a vacina MMR. Se estiver preocupado com uma alergia grave ao ovo converse com o seu médico de família.

Portuguese

Existe alguma ligação entre a vacina MMR e a alienação ou os distúrbios intestinais?

Não. Têm sido efectuadas inúmeras investigações para provar que não existe nenhuma ligação entre a vacina MMR e a alienação, distúrbios intestinais ou hiperactividade.

Se pretender obter mais informações

- Contacte o seu médico de família ou a enfermeira da saúde pública.
- Peça uma cópia de A Vacinação do Meu Filho - um guia para pais, que poderá obter junto da enfermeira da saúde pública.
- Visite as páginas www.immunisation.ie ou www.hspc.ie

Publicado pelo: HSE National Immunisation Office

Data de Publicação: Março de 2007