

MMR**Informačný leták pre rodičov****Čo je MMR?**

Vakcína MMR chráni vaše dieťa pred osýpkami, mumpsom a rubeolou (tiež známou ako ružienka). Vakcína funguje tak, že stimuluje imunitný systém, aby si budoval obranu proti týmto chorobám.

Fakty o MMR

Od zavedenia očkovania vakcínou MMR je výskyt osýpok, mumpsu a rubeoly menej bežný. Tieto ochorenia však stále môžu prepuknúť, ak nie je proti nim zaočkovaný dostatočný počet detí.

Čo sú osýpky, mumps a rubeola?

Osýpky, mumps a rubeola sú vysoko nákazlivé vírusové choroby. Prenášajú sa prostredníctvom vírusu, ktorý sa šíri z osoby, ktorá má danú chorobu, na osobu, ktorá nemá proti nej vybudovanú obranu.

	Bežné symptómy	Možné komplikácie
Osýpky	Horúčka, vyrážka, červené a boľavé oči	Zápal stredného ucha sa vyskytne u jedného z 20 ľudí s osýpkami. Jeden z 25 môže dostať zápal pľúc alebo bronchitídu.
Mumps	Bolestivo zdurené lymfatické uzliny na krku	Jeden z piatich dospelých mužov trpí bolestivým zväčšením semenníkov. Mumps v tehotenstve môže viesť k vývojovým poruchám dieťaťa. Mumps je najčastejšou príčinou vírusovej meningitídy u detí.
Rubeola (ružienka)	Zvýšená teplota a vyrážka	Ak sa rubeola vyskytne u tehotnej ženy, môže spôsobiť závažné vývojové chyby dieťaťa, vrátane slepoty, poškodenia mozgu, hluchoty, problémov so srdcom a ďalších vážnych

		zdravotných komplikácií.
--	--	--------------------------

Fakty o MMR

Každý rok na svete zomrie na osýpky jeden až dva milióny detí.

Kto by sa mal vakcínou MMR očkovať?

Zaočkovať by sa mali deti staršie ako 12 mesiacov. Mali by ste ich vziať k praktickému lekárovi, ktorý ich bezplatne zaočkuje. Preočkovanie by sa malo vykonávať vo veku 4 až 5 rokov. Preočkovanie sa väčšinou vykonáva v škole. Dve dávky vakcíny MMR poskytnú vášmu dieťaťu tú najlepšiu ochranu.

Čo môžem po očkovaní očakávať?

Po zaočkovaní môže mať vaše dieťa podráždenú, napuchnutú alebo začervenanú pokožku v okolí miesta vpichu injekcie. Dieťa môže byť podráždené a mať zvýšenú teplotu.

V takom prípade mu môžete podať paracetamol alebo ibuprofen. Takisto je potrebné zabezpečiť zvýšený prísun tekutín. Uistite sa, že sa deti neprehrievajú a ich odev nedráždi miesto vpichu vakcíny.

Sú ľudia, u ktorých sa očkovanie vakcínou MMR neodporúča?

Je len veľmi málo ľudí, u ktorých sa očkovanie vakcínou MMR neodporúča. Vaše dieťa by vakcínou nemalo byť zaočkované, ak sa u neho prejavila pravá alergická reakcia (anafylaktický šok) na predchádzajúce očkovanie vakcínou MMR alebo na niektorú jej zložku.

Očkovanie by ste mali odložiť, ak vaše dieťa:

- je choré, s teplotou vyššou ako 38 °C (100 °F),
- užíva vysoké dávky kortikosteroidov,
- sa podrobuje liečbe, ako je chemoterapia alebo rádioterapia, alebo
- má akúkoľvek chorobu alebo ochorenie, ktoré ovplyvňujú jeho imunitný systém.

V prípade akýchkoľvek pochybností sa obráťte na svojho praktického lekára alebo všeobecnú zdravotnú sestru.

Malo by sa moje dieťa zaočkovať, ak má alergiu na vajcia?

Áno. Vakcínou MMR možno očkovať aj deti s alergiou na vajcia. Ak máte obavy z vážnej alergie na vajcia, obráťte sa na svojho praktického lekára.

Existuje súvislosť medzi vakcínou MMR a autizmom alebo zápalom čreva?

Nie. Uskutočnilo sa veľa výskumov na preukázanie, že neexistuje žiadna súvislosť medzi vakcínou MMR a autizmom, zápalom čreva alebo hyperaktivitou.

Ak chcete získať viac informácií

- Obráťte sa na svojho praktického lekára alebo na všeobecnú zdravotnú sestru.
- Zaobstarajte si výtlačok príručky Imunizácia môjho dieťaťa - príručka pre rodičov, ktorá je dostupná u vašej všeobecnej zdravotnej sestry.
- Navštívte stránky www.immunisation.ie alebo www.hspc.ie