

نشرة معلومات للمجموعات المعرضة للخطر

«سننقذ حياتنا. سنأخذ لقاح الأنفلوانزا.»

يعتبر لقاح الأنفلوانزا بمثابة المنفذ لكبار السن أو من يعانون من مشاكل صحية مزمنة.

لقاح الأنفلوانزا 19-2018

ما هي الأنفلوانزا الموسمية؟

الأنفلوانزا الموسمية عبارة عن مرض فيروسي شديد العدوى يصيب الجهاز التنفسي، ويمكن أن يهدد الحياة.

هل يمكن للأنفلوانزا أن تسبب مرضاً خطيراً؟

تعتبر الأنفلوانزا مرضاً خطيراً قد يهدد حياة ذوي الحالات الصحية المزمنة، مثل الأشخاص في سن 65 أو أكثر والنساء الحوامل.

هل هذا نزلة برد أم أنفلوانزا؟

تظهر أعراض الأنفلوانزا بشكل مفاجئ مصحوبة بحمى وآلام في العضلات وصداع وإعياء. أما نزلة البرد فهي عبارة عن مرض أقل خطورة بكثير من الأنفلوانزا. وعادةً ما تبدأ نزلة البرد بالتهاب الحلق مصحوباً بزكام أو رشح.

وبصفة عامة، فإن أعراض نزلات البرد تعتبر خفيفة مقارنةً بالأنفلوانزا.

ما هو لقاح الأنفلوانزا الموسمية (السنوية)؟

في كل عام يشتمل لقاح الأنفلوانزا الموسمية (السنوية) على حماية من ثلاثة سلالات شائعة لفيروس الأنفلوانزا. ويتحور فيروس الأنفلوانزا كل سنة، وهذا هو السبب في ضرورة التطعيم بلقاح أنفلوانزا جديد كل سنة.

كيف يعمل لقاح الأنفلوانزا الموسمية؟

لقاح الأنفلوانزا الموسمية يساعد نظام مناعة الإنسان على إنتاج أجسام مضادة لفيروس الأنفلوانزا.

فإذا ما تعرض شخص تم تطعيمه للفيروس، فإن هذه الأجسام المضادة تهاجم الفيروس وتمنعه من التسبب في إصابتك بالمرض.

إلى أي مدى يعتبر لقاح الأنفلوانزا آمناً؟

تم تطعيم ملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم بلقاحات الأنفلوانزا الموسمية على مدار أكثر من 60 سنة. وعموماً، فإن الأعراض بسيطة، ونادراً ما تظهر آثار جانبية خطيرة. ولا يمكن أن يصيبك لقاح الأنفلوانزا الموسمية بالأنفلوانزا.

نشرة معلومات للمجموعات المعرضة للخطر

من الذي يجب تطعيمه بلقاح الموسمية بالأنفلوانزا؟

يُنصح بشدة بتطعيم الأشخاص الذين تنطبق عليهم المواصفات التالية:

- الأشخاص ابتداءً من سن 65 سنة فما فوق،
- الأشخاص الذين لديهم حالات صحية مزمنة، مثل السكري أو أمراض القلب أو الكلى أو الرئة بما في ذلك الداء الرئوي المسد المزمن أو أمراض الجهاز العصبي،
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة نتيجةً لمرض أو علاج، بما في ذلك مرضى السرطان،
- الأشخاص ذوو مؤشر كتلة الجسم (BMI) الأعلى من 40،
- النساء الحوامل (يمكن تطعيمهم في أي مرحلة من مراحل الحمل)،
- المقيمون في دور التمريض وغيرها من منشآت الإقامة الطويلة،
- العاملون في الرعاية الصحية،
- القائمون بالرعاية،
- الأشخاص المعرضون باستمرار لملامسة الطيور البرية أو الطيور المائية أو الخنازير.

من الذي يحظر تطعيمه بلقاح الأنفلوانزا الموسمية؟

الأشخاص الذين سبق لهم أن أصيبوا بصدمة حساسية (الغوار) نتيجةً لتطعيمهم بجرعة سابقة من لقاح الأنفلوانزا أو أحد مكوناته لا يجوز تطعيمهم بهذا اللقاح. المرضى الذين تمثل المثبطات الحازرة جزء من علاجهم (على سبيل المثال إبيديموماب بلاس نيفولوماب) ينبغي ألا يأخذوا أي لقاح من لقاحات الأنفلوانزا، نتيجة لزيادة احتمالية حدوث تفاعلات دوائية ضارة متعلقة بجهاز المناعة.

هل يمكن للقاح الأنفلوانزا أن يتسبب في الإصابة بالأنفلوانزا؟

لا، لا يمكن أن يسبب لقاح الأنفلوانزا الإصابة بمرض الأنفلوانزا لأنه لا يحتوي على أية فيروسات حية.

وماذا عن الأشخاص الذين لديهم حساسية من البيض؟

الأشخاص الذين لديهم حساسية من البيض يمكن تطعيمهم بلقاح الأنفلوانزا الموسمية.

ويمكن أن يقوم بتطعيمهم الممارس العام أو قد يلزم تحويلهم إلى أخصائي بالمستشفى.

متى يجب تأجيل التطعيم بلقاح؟

هناك أسباب قليلة للغاية تستدعي تأجيل التطعيم. ينبغي تعديل موعد التطعيم في حالة الإصابة بمرض حاد مصحوب بارتفاع في درجة الحرارة على 38°م.

لماذا ينبغي على المرأة الحامل التطعيم بلقاح الأنفلوانزا الموسمية؟

ينبغي إعطاء النساء الحوامل لقاح الأنفلوانزا لأنهن عرضة بصورة أكبر لمضاعفات الأنفلوانزا. يقي لقاح الأنفلوانزا النساء الحوامل أثناء فترة الحمل وينتج وقاية مستمرة للمولود في شهوره الأولى. إذا كنتِ حامل فافرني نشرة HSE الخاصة بالأنفلوانزا للمرأة الحامل.

نشرة معلومات للمجموعات المعرضة للخطر

متى يجب التطعيم بلقاح الأنفلوانزا؟

يجب التطعيم في شهري سبتمبر وأكتوبر.

ما المدة التي يحتاجها اللقاح حتى يبدأ تأثيره؟

يبدأ مفعول اللقاح خلال أسبوعين.

ما هو المتوقع حدوثه بعد أخذ اللقاح مباشرة؟

تعتبر الأعراض الجانبية الشائعة بسيطة، وقد تشمل الألم أو احمرار أو تورم الموضع الذي تم حقن اللقاح فيه. وقد يحدث صداع وحمى وألم خفيف متواصل وإرهاق.

أنا ضمن أحد المجموعات المعرضة للخطر، فكيف أحصل على اللقاح؟

يمكن للأشخاص في سن 18 سنة أو أكثر الحصول على التطعيم لدى الممارس العام أو الصيدلي.

أما الأشخاص الأقل من 18 سنة فعليهم الحضور إلى الممارس العام للحصول على التطعيم.

إذا كانت لديك بطاقة صحية "Medical Card" أو بطاقة زيارة الممارس العام "GP Visit Card"، فسوف تحصل على الاستشارة واللقاح مجاناً.

إذا لم تكن لديك بطاقة صحية "Medical Card" أو بطاقة زيارة الممارس العام "GP Visit Card"، يمكنك أخذ لقاح الأنفلوانزا مجاناً إلا أنه سيتم تحصيل رسوم استشارة منك.

من فضلك احجز موعدك مع الممارس العام أو الصيدلي الآن.

لقاح المكورات الرئوية

إذا كان عمرك 65 سنة أو أكثر أو لديك ظروف صحية مزمنة، فإنه يتعين عليك أن تسأل طبيبك عن لقاح المكورات الرئوية المضاد للالتهاب الرئوي، وذلك إذا لم يكن قد سبق لك أخذه.

يجب في المعتاد أخذ هذا اللقاح مرة واحدة فقط

يمكن إعطاء هذا اللقاح في نفس اليوم مع لقاح الأنفلوانزا.

www.hse.ie/flu www.winterready.ie للمزيد من المعلومات تفضلني بزيارة الموقع



نشرة معلومات للمجموعات المعرضة للخطر

تفضل بزيارة www.hpra.ie أو قم بالمسح الضوئي لرمز الاستجابة السريعة QR لقراءة المعلومات المعتمدة
(نشرة معلومات المريض (PIL)) حول اللقاح.



Building a Better Health Service

CARE COMPASSION TRUST LEARNING