

نشرة معلومات الأنفلوانزا لفئات معينة من الناس

تتسبب الأنفلوانزا كل عام في الإصابة بالإعياء الشديد والوفاة.

إذا:

- كنت أكبر من 65 سنة
- كنت مصاباً بمرض مزمن
- كنتِ حَامِل
- كنت عاملاً في مجال الرعاية الصحية

احصل على لقاح الأنفلوانزا الآن

اللقاح منقذ للحياة

لمزيد من المعلومات تحدث مع ممارس عام أو صيدلي.

لقاح الأنفلوانزا

ما هي الأنفلوانزا الموسمية؟

الأنفلوانزا الموسمية عبارة عن مرض فيروسي شديد العدوى يصيب الجهاز التنفسي، ويمكن أن يهدد الحياة.

هل يمكن للأنفلوانزا أن تسبب مرضاً خطيراً؟

تعتبر الأنفلوانزا مرضاً خطيراً قد يهدد حياة ذوي الحالات الصحية المزمنة، مثل الأشخاص في سن 65 أو أكثر والنساء الحوامل.

هل هذا نزلة برد أم أنفلوانزا؟

تظهر أعراض الأنفلوانزا بشكل مفاجئ مصحوبة بحمى وآلام في العضلات وصداع وإعياء. أما نزلة البرد فهي عبارة عن مرض أقل خطورة بكثير من الأنفلوانزا. وعادةً ما تبدأ نزلة البرد بالتهاب الحلق مصحوباً بزكام أو رشح. وبصفة عامة، فإن أعراض نزلات البرد تعتبر خفيفة مقارنةً بالأنفلوانزا.

ما هو لقاح الأنفلوانزا الموسمية (السنية)؟

في كل عام يشتمل لقاح الأنفلوانزا الموسمية (السنية) على ثلاث سلالات شائعة لفيروس الأنفلوانزا. ويتحور فيروس الأنفلوانزا كل سنة، وهذا هو السبب في ضرورة التطعيم بلقاح أنفلوانزا جديد كل سنة.

كيف يعمل لقاح الأنفلوانزا الموسمية؟

لقاح الأنفلوانزا الموسمية يساعد نظام مناعة الإنسان على إنتاج أجسام مضادة لفيروس الأنفلوانزا.

فإذا ما تعرض شخص تم تطعيمه للفيروس، فإن هذه الأجسام المضادة تهاجم الفيروس وتمنعه من التسبب في إصابتك بالمرض.

إلى أي مدى يعتبر لقاح الأنفلوانزا آمناً؟

تم تطعيم ملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم بلقاحات الأنفلوانزا الموسمية على مدار أكثر من 60 سنة. وعموماً، فإن الأعراض بسيطة، ونادراً ما تظهر آثار جانبية خطيرة. ولا يمكن أن يصيبك لقاح الأنفلوانزا الموسمية بالأنفلوانزا.

من الذي يجب تطعيمه بلقاح الموسمية بالأنفلوانزا؟

يُنصح بشدة بتطعيم الأشخاص الذين تنطبق عليهم المواصفات التالية:

- الأشخاص ابتداءً من سن 65 سنة فما فوق،
- الأشخاص الذين لديهم حالات صحية مزمنة، مثل السكري أو أمراض القلب أو الكلى أو الرئة أو أمراض الجهاز العصبي،
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة نتيجةً لمرض أو علاج ما،
- الأشخاص ذوو مؤشر كتلة الجسم (BMI) الأعلى من 40،
- النساء الحوامل (يمكن تطعيمهم في أي مرحلة من مراحل الحمل)،
- المقيمون في دور التمريض وغيرها من منشآت الإقامة الطويلة،
- العاملون في مجال الرعاية الصحية،
- القائمون بالرعاية،
- الأشخاص المعرضون باستمرار لملامسة الطيور البرية أو الطيور المائية أو الخنازير.

من الذي يُحظر تطعيمه بلقاح الأنفلوانزا الموسمية؟

الأشخاص الذين سبق لهم أن أصيبوا بصدمة حساسية (العوار) نتيجةً لتطعيمهم بجرعة سابقة من اللقاح أو أحد مكوناته لا يجوز تطعيمهم بهذا اللقاح.

وماذا عن الأشخاص الذين لديهم حساسية من البيض؟

الأشخاص الذين لديهم حساسية من البيض يمكن تطعيمهم بلقاح الأنفلوانزا الموسمية.

ويمكن أن يقوم بتطعيمهم الممارس العام أو قد يلزم تحويلهم إلى أخصائي بالمستشفى.

متى يجب تأجيل التطعيم باللقاح؟

هناك أسباب قليلة للغاية تستدعي تأجيل التطعيم. ينبغي تعديل موعد التطعيم في حالة الإصابة بمرض حاد مصحوب بارتفاع في درجة الحرارة على 38°م.

Flu information for at risk groups - Arabic

لماذا ينبغي على المرأة الحامل التطعيم بلقاح الأنفلونزا الموسمية؟

ينبغي إعطاء النساء الحوامل لقاح الأنفلونزا لأنهن عرضة بصورة أكبر لمضاعفات الأنفلونزا. يقي لقاح الأنفلونزا النساء الحوامل أثناء فترة الحمل ويبيح وقاية مستمرة للمولود في شهوره الأولى. إذا كنتِ حامل فاقري نشرة HSE «لقاح الأنفلونزا - معلومات للنساء الحوامل»

ما المدة التي يحتاجها اللقاح حتى يبدأ تأثيره؟

يجب التطعيم في شهري سبتمبر وأكتوبر.

ما هو المتوقع حدوثه بعد أخذ اللقاح مباشرة؟

يبدأ مفعول اللقاح خلال أسبوعين.

ما هو المتوقع حدوثه بعد أخذ اللقاح مباشرة؟

تعتبر الأعراض الجانبية الشائعة بسيطة، وقد تشمل الألم أو احمرار أو تورم الموضع الذي تم حقن اللقاح فيه. وقد يحدث صداع وحمى وألم خفيف متواصل وإرهاق. مع بعض الأشخاص قد يحدث إفراز عرق خفيف أو قد يصابون برعشة خفيفة نتيجة لرد فعل نظام المناعة الخاص بهم تجاه اللقاح، إلا أن هذا لا يعتبر إصابة بالأنفلونزا، حيث تزول تلك الأعراض بعد مرور يوم تقريباً.

أنا ضمن أحد المجموعات المعرضة للخطر، فكيف أحصل على اللقاح؟

يمكن للأشخاص في سن 18 سنة أو أكثر الحصول على التطعيم لدى الممارس العام أو الصيدلي.

أما الأشخاص الأقل من 18 سنة فعليهم الحضور إلى الممارس العام للحصول على التطعيم.

إذا كانت لديك بطاقة صحية "Medical Card" أو بطاقة زيارة الممارس العام "GP Visit Card"، فسوف تحصل على الاستشارة واللقاح مجاناً.

إذا لم تكن لديك بطاقة صحية "Medical Card" أو بطاقة زيارة الممارس العام "GP Visit Card"، يمكنك أخذ لقاح الأنفلونزا مجاناً إلا أنه سيتم تحصيل رسوم استشارة منك.

من فضلك احجز موعدك مع الممارس العام أو الصيدلي الآن.

لقاح المكورات الرئوية

إذا كان عمرك 65 سنة أو أكثر أو لديك ظروف صحية مزمنة، فإنه يتعين عليك أن تسأل طبيبك عن لقاح المكورات الرئوية المضاد للالتهاب الرئوي، وذلك إذا لم يكن قد سبق لك أخذه .

يجب في المعتاد أخذ هذا اللقاح مرة واحدة فقط.

للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة موقع الإنترنت www.immunisation.ie

الناشر: المكتب الوطني للتطعيم التابع للمجلس التنفيذي للصحة والسلامة HSE.

تاريخ النشر: سبتمبر 2016.