

Grypa – informacje dla społeczeństwa

Co roku grypa powoduje ciężkie choroby i zgony.

Jeśli:

- masz ponad 65 lat
- cierpisz na chorobę przewlekłą
- jesteś w ciąży
- jesteś członkiem personelu medycznego

Zaszczep się przeciw grypie już teraz

To ratuje życie!

Dalsze informacje można uzyskać u lekarza lub farmaceuty.

SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE

Czym jest grypa sezonowa?

Grypa sezonowa to choroba wirusowa dróg oddechowych o dużej zakaźności, która może być śmiertelna.

Czy grypa może spowodować poważną chorobę?

Grypa jest poważną chorobą, która u osób z przewlekłymi schorzeniami, osób powyżej 65. roku życia oraz u kobiet w ciąży może zagrażać życiu.

To przeziębienie czy grypa?

Symptomy grypy to gorączka, ból mięśni, ból głowy oraz wyczerpanie. Przeziębienie ma dużo łagodniejszy przebieg niż grypa. Przeziębienie zazwyczaj początkowo objawia się bólem gardła i katarą.

Objawy przeziębienia są zazwyczaj łagodniejsze w porównaniu do grypy.

Czym jest (coroczna) szczepionka przeciw grypie sezonowej?

Podawana każdego roku szczepionka przeciw grypie sezonowej zawiera trzy najczęściej występujące szczepy wirusa grypy. Wirus grypy ulega mutacji, dlatego nowa szczepionka przeciw grypie musi być podawana co roku.

W jaki sposób działa szczepionka przeciw grypie sezonowej?

Szczepionka wspomaga układ odpornościowy człowieka w wytwarzaniu przeciwciał przeciw wirusowi grypy sezonowej.

Jeżeli osoba zaszczepiona zetknie się z wirusem, przeciwciała atakują wirusa i chronią przed zachorowaniem.

Na ile bezpieczna jest szczepionka przeciw grypie?

Szczepionki przeciw grypie sezonowej są podawane od ponad 60 lat milionom ludzi na całym świecie. Reakcje organizmu są zazwyczaj łagodne, a poważne objawy niepożądane występują sporadycznie. Przyjęcie szczepionki przeciw grypie sezonowej nie powoduje zarażenia tą chorobą.

Kto powinien się zaszczepić przeciw grypie?

Szczepienie jest szczególnie zalecane:

- osobom w wieku powyżej 65 lat,
- osobom cierpiącym na przewlekłe choroby, takie jak cukrzyca, schorzenia serca, nerek, wątroby lub płuc bądź choroby neurologiczne,
- osobom, których układ odpornościowy jest osłabiony z powodu choroby lub terapii,
- osobom o indeksie masy ciała (BMI) wynoszącym ponad 40,
- kobietom ciężarnym (szczepionka może zostać bezpiecznie podana na dowolnym etapie ciąży),
- mieszkańcom domów opieki lub innych placówek pobytu długoterminowego,
- członkom personelu medycznego,
- opiekunom,
- osobom mającym regularny bliski kontakt z drobiem, ptactwem lub świniami.

Kto nie powinien szczepić się przeciw grypie sezonowej?

Szczepionki nie należy podawać osobom, u których w przeszłości wystąpiła ostra reakcja alergiczna (anafilaksja) na szczepionkę lub dowolny z jej składników.

Czy osoby uczulone na jajka mogą się szczepić?

Osoby z alergią na jajka mogą się szczepić przeciwko grypie sezonowej.

Szczepionka może zostać podana przez lekarza rodzinnego lub można otrzymać skierowanie do specjalisty.

W jakich sytuacjach szczepienie powinno zostać odroczone?

Istnieje kilka rzadkich przypadków, w których należy przełożyć szczepienie. Szczepienie należy przełożyć, gdy masz ostre objawy chorobowe z gorączką powyżej 38°C.

Dlaczego kobiety ciężarne powinny zaszczepić się przeciw grypie sezonowej?

Kobiety w ciąży powinny poddawać się takiemu szczepieniu, ponieważ należą do grupy wysokiego ryzyka wystąpienia poważnych powikłań pogrypowych. Szczepionka przeciw

grypie chroni kobiety ciężarne w okresie ciąży i zapewnia ochronę noworodkom w pierwszych miesiącach ich życia. Jeżeli jesteś w ciąży, przeczytaj ulotkę HSE „Szczepionka przeciw grypie — informacje dla kobiet w ciąży”.

Po jakim czasie szczepionka zaczyna działać?

Szczepienie należy przeprowadzić we wrześniu i w październiku.

Czego można się spodziewać po przyjęciu szczepionki?

Szczepionka zaczyna działać w przeciągu dwóch tygodni.

Czego można się spodziewać po przyjęciu szczepionki?

Najczęściej występującymi działaniami niepożądanymi są: ból, zaczerwienienie lub opuchlizna w miejscu podania zastrzyku. Może pojawić się ból głowy, gorączka, bóle mięśni i uczucie zmęczenia. U niektórych osób mogą wystąpić lekkie poty i dreszcze, wynikające z reakcji układu odpornościowego na szczepionkę. Nie są to objawy grypy. Objawy te ustępują po około jednym dniu.

Należę do grupy ryzyka. Jak mogę się zabezpieczyć?

Osoby w wieku 18 lat i powyżej mogą się zgłosić do lekarza rodzinnego lub farmaceuty.

Osoby poniżej 18 lat powinny udać się na szczepienie do swojego lekarza rodzinnego.

Jeżeli masz „Kartę medyczną” lub „Kartę konsultacji u lekarza rodzinnego”, szczepienie i porada lekarska są darmowe.

Jeżeli nie masz „Karty medycznej” lub „Karty konsultacji u lekarza rodzinnego”, szczepionka jest bezpłatna, ale pobrana zostanie opłata za poradę lekarską dotyczącą szczepienia przeciw grypie sezonowej.

Umów się TERAZ ze swoim lekarzem rodzinnym lub farmaceutą.

Szczepionka przeciwko pneumokokom

Jeżeli masz ponad 65 lat lub cierpisz na przewlekłe schorzenie, zapytaj lekarza o szczepienie przeciwko pneumokokom, o ile takiego nie otrzymałeś.

Zazwyczaj wystarczy JEDNOKROTNE szczepienie.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.immunisation.ie

Wydano: HSE National Immunisation Office.

Data wydania: wrzesień 2016 r.