

Informação sobre a gripe para o público

Todos os anos, a gripe causa doenças graves e a morte.

Se:

- tem mais de 65 anos
- é doente crónico
- está grávida
- é um profissional de saúde

Vaccine-se já

Salve vidas

Para mais informações, consulte o seu médico ou farmacêutico.

Vacina contra a gripe

O que é a gripe (influenza) sazonal ?

A gripe sazonal é uma doença vírica das vias respiratórias, altamente infecciosa e que pode ser fatal.

A gripe pode provocar uma doença grave?

A gripe é uma doença grave que pode ser fatal para pessoas com doenças crónicas, com idade superior a 65 anos e mulheres grávidas.

Trata-se de uma constipação ou de gripe?

Os sintomas da gripe aparecem subitamente, manifestando-se através de febre, dores musculares, dor de cabeça e fadiga. A constipação é uma doença muito menos grave do que a gripe. Normalmente, uma constipação tem um início gradual, manifestando-se através de uma dor de garganta e um nariz entupido ou a pingar. Os sintomas de uma constipação são, geralmente, leves comparados com uma gripe.

O que é a vacina contra a gripe sazonal (anual)?

A cada ano, a vacina contra a gripe sazonal (anual) contém três estirpes comuns do vírus da gripe. O vírus da gripe modifica-se a cada ano - por isso deve ser administrada uma nova vacina contra a gripe todos os anos.

Flu information for at risk groups - Portuguese

Como é que a vacina contra a gripe sazonal atua?

A vacina contra a gripe sazonal ajuda o sistema imunológico da pessoa a produzir anticorpos que combatem o vírus da gripe.

Quando alguém que foi vacinado entra em contacto com o vírus, estes anticorpos atacam o vírus e impedem-no de ficar doente.

Até que ponto é segura a vacina contra a gripe?

Há mais de 60 anos que milhões de pessoas a nível mundial recebem a vacina contra a gripe sazonal. As reações são, geralmente, leves e os efeitos secundários graves são muito raros. A vacina contra a gripe sazonal não lhe pode transmitir a gripe.

Quem deve ser vacinado contra a gripe sazonal?

A vacinação é altamente recomendada para:

- Pessoas com 65 ou mais anos de idade,
- Pessoas que sofram de doenças crónicas, tais como diabetes, doenças cardíacas, renais, pulmonares ou neurológicas,
- Pessoas cujo sistema imunitário se encontre enfraquecido devido a uma doença ou tratamento,
- Pessoas com um índice de massa corporal (IMC) superior a 40,
- Mulheres grávidas (pode ser administrada com segurança em qualquer fase da gravidez),
- Residentes em lares de terceira idade ou outras instituições de estadia prolongada,
- Profissionais de saúde,
- Prestadores de cuidados,
- Pessoas com contacto próximo e regular com aves de capoeira, aves aquáticas ou suínos.

Quem NÃO deve ser vacinado contra a gripe sazonal?

Não devem ser vacinadas pessoas com um histórico de reações alérgicas severas (anafilaxia) a uma dose anterior da vacina ou algum dos seus componentes.

E quanto às pessoas com alergia aos ovos?

As pessoas com alergia aos ovos podem ser vacinadas contra a gripe sazonal.

Terá de ser vacinado pelo seu médico assistente ou poderá ter de se dirigir a um especialista hospitalar.

Quando é que a vacina deve ser adiada?

Existem muito poucas razões para o adiamento da vacinação. A vacinação deve ser novamente agendada se tiver uma doença aguda com febre acima dos 38°C.

Flu information for at risk groups - Portuguese

Porque é que as mulheres grávidas devem ser vacinadas contra a gripe sazonal?

Mulheres grávidas devem ser vacinadas contra a gripe, uma vez que estão expostas a um maior risco de complicações graves da gripe. A vacina contra a gripe protege mulheres grávidas durante a gravidez e oferece proteção permanente ao bebé recém-nascido durante os primeiros meses de vida. Se estiver grávida, leia por favor o folheto HSE "Vacina contra a gripe - Informações para mulheres grávidas"

Quanto tempo demora até a vacina fazer efeito?

A vacinação deverá ocorrer em Setembro e Outubro.

O que acontece após a vacinação?

A vacina começa a fazer efeito dentro de duas semanas.

O que acontece após a vacinação?

Os efeitos secundários mais comuns são ligeiros e podem incluir dor, vermelhidão ou inchaço na zona onde a injeção foi administrada. Podem ocorrer dores de cabeça, febre, dores e fadiga. Algumas pessoas podem ter suores e tremores ligeiros enquanto o seu sistema imunitário reage à vacina, não se tratando, no entanto, de gripe. Estes sintomas desaparecerão após, aproximadamente, um dia.

Encontro-me num dos grupos de risco; como sou vacinado?

Pessoas com idades de 18 anos ou mais podem consultar o respetivo médico de família ou farmacêutico.

Pessoas com idades inferiores a 18 anos devem consultar o respetivo médico de família para a vacinação.

Se tiver um 'Cartão Médico' ou 'Cartão de Consulta do Médico de Clínica Geral', a vacina e consulta são gratuitas.

Se não possuir um 'Cartão Médico' ou 'Cartão de Consulta do Médico de Clínica Geral', a vacina é gratuita, mas terá de pagar uma taxa de consulta.

Por favor, marque AGORA uma consulta com o seu médico de família ou farmacêutico.

Vacina antipneumocócica

Se tiver 65 ou mais anos de idade ou padecer de uma doença crónica, deverá também questionar o seu médico em relação à vacina antipneumocócica, que protege da pneumonia, se esta ainda não lhe tiver sido administrada.

Normalmente, esta vacina só precisa ser administrada UMA VEZ.

Para mais informações, consulte www.immunisation.ie

Flu information for at risk groups - Portuguese

Publicado por: HSE National Immunisation Office.

Data de Publicação: Setembro de 2016.