

Informații privind gripa adresate publicului

În fiecare an, gripa cauzează boli grave și decese.

Dacă:

- **aveți peste 65 de ani**
- **suferiți de o boală persistentă**
- **sunteți însărcinată**
- **sunteți practician în domeniul sănătății**

Vaccinați-vă împotriva gripei acum

Vă poate salva viața

Pentru informații suplimentare, contactați medicul dumneavoastră de familie sau farmacistul.

VACCINUL ANTIGRIPAL

Ce este gripa sezonieră?

Gripa sezonieră este o boală virală infecțioasă a tractului respirator ce vă poate pune viața în pericol.

Poate gripa să provoace afecțiuni grave?

Gripa este o afecțiune gravă care poate pune viața în pericol în cazul persoanelor cu boli cronice, celor în vârstă de 65 de ani sau mai mult și al femeilor însărcinate.

Este răceală sau gripă?

Simptomele gripale debutează brusc cu febră, dureri musculare, cefalee și oboseală. Răceala este o afecțiune mult mai puțin gravă decât gripa. Răceala debutează treptat cu dureri în gât și congestie nazală sau rinoree. Simptomele de răceală sunt, de obicei, mai slabe decât cele de gripă.

Ce este vaccinul antigripal sezonier (anual)?

În fiecare an, vaccinul antigripal sezonier (anual) conține trei tulpini virale frecvente de gripă. Virusul gripal suferă modificări în fiecare an - de aceea trebuie administrat un nou vaccin antigripal anual.

Cum funcționează vaccinul antigripal sezonier?

Vaccinul antigripal sezonier ajută sistemul imunitar să producă anticorpi împotriva virusului gripal.

Când o persoană care a fost vaccinată intră în contact cu virusul, acești anticorpi atacă virusul și împiedică îmbolnăvirea persoanei respective.

Cât de sigur este vaccinul antigripal?

Vaccinurile antigripale sezoniere sunt administrate de mai bine de 60 de ani la milioane de oameni din întreaga lume. Reacțiile adverse sunt în general minore, iar efectele secundare grave apar foarte rar. Vaccinul antigripal sezonier nu vă poate transmite gripa.

Cui ar trebui să i se administreze vaccinul antigripal sezonier?

Vaccinarea este puternic recomandată următoarelor categorii de persoane:

- Persoane de 65 de ani sau mai mult,
- Persoane cu boli cronice precum diabet, afecțiuni cardio-vasculare, renale, hepatice, pulmonare sau neurologice,
- Persoane al căror sistem imunitar este slăbit în urma unor afecțiuni sau tratamente,
- Persoane cu un indice de masă corporală (IMC) de peste 40,
- Femei însărcinate (vaccinul poate fi administrat în siguranță în orice perioadă de sarcină),
- Persoane internate în aziluri și aflate în instituții de plasament,
- Practicieni în domeniul sănătății,
- Îngrijitori,
- Persoane care intră frecvent în contact cu păsări de curte, păsări de apă sau porci.

Cui nu ar trebui să i se administreze vaccinul antigripal sezonier?

Vaccinul nu trebuie administrat persoanelor care au avut anterior o reacție alergică severă (anafilaxie) la vaccin sau la oricare din componenții acestuia.

Poate fi administrat vaccinul persoanelor alergice la ouă?

Vaccinul antigripal sezonier poate fi administrat persoanelor alergice la ouă.

Vaccinul vă poate fi administrat de către medicul dvs. de familie sau puteți cere o trimitere către un medic specialist.

Când ar trebui amânată vaccinarea?

Amânarea vaccinării poate fi determinată de un număr redus de cauze. Vaccinarea trebuie reprogramată în cazul în care suferiți de o afecțiune acută și aveți temperatura mai mare de 38 °C.

De ce trebuie administrat vaccinul antigripal sezonier femeilor însărcinate?

Femeilor însărcinate trebuie să li se administreze vaccinul antigripal întrucât acestea sunt expuse unui risc mai crescut de a dezvolta complicații severe ale gripei.

Vaccinul antigripal protejează femeile însărcinate pe perioada sarcinii și asigură o protecție continuă pentru bebelușul nou-născut în primele sale luni de viață. Dacă sunteți însărcinată, vă rugăm să citiți prospectul HSE „Vaccin antigripal - Informații pentru femeile însărcinate”

Cât timp durează până când vaccinul își face efectul?

Vaccinarea ar trebui efectuată în lunile septembrie și octombrie.

La ce mă pot aștepta după vaccinare?

Vaccinul începe să își facă efectul în două săptămâni.

La ce mă pot aștepta după vaccinare?

Cele mai frecvente efecte secundare sunt ușoare și pot include durere, înroșirea sau umflarea locului injectării. Pot apărea cefalee, febră, dureri și oboseală. Anumite persoane pot manifesta transpirații și tremur ușoare pe măsură ce sistemul imunitar răspunde la vaccin, dar acestea nu reprezintă gripă și vor trece după o zi sau două.

Mă aflu în unul din grupurile de risc, cum mă vaccinez?

Persoanele cu vârsta de 18 ani sau peste se pot adresa medicului lor de familie sau farmacistului.

Persoanele cu vârsta sub 18 ani trebuie să se adreseze medicului lor de familie în vederea vaccinării.

Dacă aveți un card medical sau un card pentru vizita la medicul de familie, vaccinul și consultația sunt gratuite.

Dacă nu aveți un card medical sau un card pentru vizita la medicul de familie, vaccinul antigripal este gratuit, însă veți achita o taxă de consultație.

Vă rugăm să vă faceți o programare la medicul dumneavoastră de familie sau la farmacistul dumneavoastră ACUM.

Flu information for at risk groups - Romanian

Vaccin pneumococic

Dacă aveți 65 de ani sau mai mult sau suferiți de o boală cronică, ar trebui să vă consultați medicul în legătură cu vaccinul pneumococic care vă protejează împotriva pneumoniei, în cazul în care acesta nu v-a fost administrat anterior.

De obicei, nu este necesară decât de O SINGURĂ ADMINISTRARE a acestui vaccin.

Pentru mai multe informații vizitați www.immunisation.ie

Publicat de: HSE National Immunisation Office (Oficiul Național de Imunizare al HSE).

Data publicării: Septembrie 2016.