

Информация о гриппе для населения

Ежегодно вирус гриппа вызывает тяжелые болезни, которые в ряде случаев заканчиваются трагически.

Если Вы:

- старше 65 лет,
- страдаете от хронических заболеваний,
- беременны или
- являетесь медицинским работником,

примите вакцину против гриппа как можно скорее!

Она сохранит не одну жизнь.

Для получения дополнительной информации, пожалуйста, обратитесь к терапевту или фармацевту.

ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА

Что такое сезонный грипп?

Сезонный грипп – это инфекционное вирусное заболевание дыхательных путей, которое может угрожать жизни больного.

Является ли грипп опасной болезнью?

Грипп является серьезным заболеванием, которое может представлять опасность для жизни беременных женщин, лиц с хроническими заболеваниями и людей старше 65 лет.

Как отличить простуду от гриппа?

Симптомы гриппа появляются внезапно: жар, боль в мышцах, головная боль и усталость. Простуда не такая серьезная болезнь, как грипп. Простуда обычно начинается постепенно с боли в горле и заложенного носа или насморка. Симптомы простуды выражены слабее, чем симптомы гриппа.

Что такое вакцина против сезонного (ежегодного) гриппа?

Каждый год в состав вакцины против сезонного (ежегодного) гриппа включают три самых распространенных штамма этого вируса. Вирус гриппа видоизменяется ежегодно, поэтому каждый год разрабатывается новая вакцина против гриппа.

Как действует вакцина против сезонного гриппа?

Вакцина против сезонного гриппа помогает иммунной системе человека вырабатывать антитела против этого вируса.

Если человек, прошедший вакцинацию, контактирует с вирусом, эти антитела атакуют вирус и не дают болезни развиваться.

Насколько безопасна вакцина против гриппа?

За последние 60 лет против сезонного гриппа были вакцинированы миллионы людей во всем мире. Как правило, реакция на вакцину слабая, а серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко. Вы не можете заболеть от вакцины против сезонного гриппа.

Кто должен проходить вакцинацию против сезонного гриппа?

Вакцинация особо рекомендуется:

- пожилым людям старше 65 лет;
- людям, страдающим хроническими заболеваниями, например диабетом, заболеваниями сердца, почек, печени, легких или нервной системы;
- людям, иммунная система которых ослаблена вследствие болезни или лечения;
- людям с индексом массы тела (BMI) больше 40;
- беременным женщинам (прием вакцины безопасен на любом сроке беременности);
- жителям домов престарелых и других лечебных и попечительских учреждений;
- медицинским работникам;
- сиделкам;
- людям, которые постоянно контактируют с домашней и водоплавающей птицей и свиньями.

Кому не следует проходить вакцинацию против сезонного гриппа?

Нельзя проходить вакцинацию людям с серьезными аллергическими реакциями (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины или на ее компоненты.

А как насчет людей с аллергией на яйца?

Люди с аллергией на яйца могут проходить вакцинацию против гриппа.

Вакцинацию может провести Ваш терапевт или врач-специалист в больнице.

В каких случаях следует отложить вакцинацию?

Flu information for at risk groups - Russian

Существует очень мало причин, по которым вакцинацию необходимо отложить. Вакцинацию следует перенести, если у Вас острое заболевание с температурой выше 38°C.

Почему беременным женщинам необходимо проходить вакцинацию против сезонного гриппа?

Беременных женщин следует вакцинировать против гриппа, поскольку они подвержены более высокому риску серьезных осложнений. Вакцина от гриппа защищает женщин во время беременности и обеспечивает постоянную защиту новорожденного ребенка в течение первых месяцев жизни. Если Вы беременны, пожалуйста, прочитайте буклет HSE «Вакцина против гриппа – информация для беременных женщин».

Как долго действует вакцина?

Вакцинацию следует проводить в сентябре и октябре.

Чего мне следует ожидать после вакцинации?

Вакцина начинает действовать в течение двух недель.

Чего мне следует ожидать после вакцинации?

Наиболее распространенные побочные эффекты выражены слабо и могут проявляться в качестве болезненности, покраснения или опухания в месте укола. Могут появиться головная боль, жар и усталость. У некоторых людей могут быть испарина и озноб, поскольку иммунная система реагирует на вакцину. Но эти симптомы – не грипп, и они исчезнут через день или около того.

Я в одной из групп риска, как мне пройти вакцинацию?

Люди в возрасте 18 лет и старше могут обратиться к терапевту или фармацевту.

Люди в возрасте до 18 лет для вакцинации должны обратиться к терапевту.

Если у Вас есть медицинская карта или талон на посещение терапевта, вакцину и консультацию можно получить бесплатно.

Если у Вас нет медицинской карты или талона на посещение терапевта, вакцину предоставят бесплатно, однако Вам нужно будет оплатить консультацию врача.

Запишитесь на прием к терапевту или фармацевту уже СЕЙЧАС.

Flu information for at risk groups - Russian

Пневмококковая вакцина

Если Вам больше 65 лет или у Вас хроническое заболевание, Вам также нужно спросить у терапевта о пневмококковой вакцине, которая защищает от пневмонии, если Вы не получили ее ранее.

Как правило, вакцинацию необходимо проходить только ОДИН РАЗ.

Более подробную информацию Вы можете получить на сайте www.immunisation.ie

Опубликовано: Национальный центр вакцинации HSE.

Дата публикации: сентябрь 2016 г.