



**“我们要做自己健康的守护神，所以我们选择接种流感疫苗。”**

流感疫苗是老年人及长期患病人群的守护神。

### 2018-19 年度流感疫苗

#### 什么是季节性流感 (流行性感冒)?

季节性流感是一种传染性很强、由病毒引起的呼吸道疾病，严重时可以致命。

#### 流感会引发严重疾病吗?

流感是一种严重疾病，对于长期患病人群、65 岁及以上年龄人群以及孕妇会带来生命危险。

#### 如何辨别感冒和流感?

流感的症状是突然发生的，伴随着发烧、肌肉疼痛、头疼和感觉疲劳。感冒远没有流感那么严重。感冒通常是逐渐从喉咙痛和鼻塞或流鼻涕开始的。

相比于流感，感冒的症状一般比较轻微。

#### 什么是季节性 (年度) 流感疫苗?

每年的季节性 (年度) 流感疫苗能够预防三种常见的流感病毒类型。流感病毒每年都在变化，所以每年都要提供新的流行性感冒疫苗。

#### 流感疫苗的作用机理是怎样的?

该疫苗帮助人的免疫系统产生抵御流感病毒的抗体。

当接种了流感疫苗的人接触到该病毒时，这些抗体就会对病毒发起攻击，防止人体患病。

#### 流感疫苗的安全性如何?

季节性流感疫苗已使用超过 60 年，在全球范围内有无数人接种过。接种反应一般都很轻微，而且极少发生严重的副作用。季节性流感疫苗不会让您得流感。



## 易感人群流感疫苗须知

### 什么人应该接种季节性流感疫苗？

强烈建议以下人群接种季节性流感疫苗：

- 65 岁及以上老年人群，
- 患有糖尿病、心脏病、肾病、肝病、肺病 (包括慢性阻塞性肺疾病) 或神经系统疾病等长期疾病的患者，
- 因疾病或治疗导致免疫系统受损者 (包括癌症患者)，
- 体质指数 (BMI) 超过 40 者，
- 孕妇 (可在孕期任何阶段安全地接种)，
- 居住在养老院和其他长期疗养机构者，
- 护理人员，
- 照顾者，
- 频繁与家禽、水禽或猪直接接触者

### 什么人不能接种季节性流感疫苗？

对以往流感疫苗接种或对疫苗任何成分有严重过敏反应史的人不能接种该疫苗。使用检查点抑制剂组合疗法 (例如，ipilimumab + nivolumab) 的患者不能接种任何流感疫苗，因为这会大大增加免疫相关不良反应的发生概率。

### 流感疫苗会导致流感吗？

不会。流感疫苗不会让您患流感，因为它不含任何活性病毒。

### 对鸡蛋过敏的人可以接种吗？

对鸡蛋过敏的人可以接种季节性流感疫苗。

应由您的全科医生为您接种或去医院寻求专科医生。

### 什么情况下应延期接种疫苗？

几乎没有什么原因需要延期接种疫苗。如果您生重病且体温超过 38°C，请另行安排接种时间。

### 为什么孕妇需要接种季节性流感疫苗？

孕妇更容易遭受流感引发的严重并发症，因此应该接种季节性流感疫苗。流感疫苗可以对怀孕期间的孕妇提供保护并对她们的新生儿在出生前几个月提供持续保护。如您已怀孕，请详阅 HSE 的孕妇流感须知宣传册。



### 您应该何时接种流感疫苗？

疫苗接种通常在九月至十月间进行。

### 疫苗需要多长时间才能发挥作用？

疫苗在两周之内发挥作用。

### 接种该疫苗后会有哪些生理反应？

最常见的副作用都很轻微，包括接种部位可能会发炎、发红或肿胀。另外，可能会伴随头痛、发烧、疼痛和乏力症状。

### 我属于有风险人群，要如何接种疫苗？

18 岁或以上年龄人群可以到他们的全科医生或药剂师处接种疫苗。

18 岁以下人群应该到他们的全科医生处接种疫苗。

如果您有“医疗卡”或“全科医生就诊卡”，可免费进行疫苗接种和咨询。

如果您没有“医疗卡”或“全科医生就诊卡”，流感疫苗免费，但需要支付咨询费。

请现在就与您的全科医生或药剂师预约。

### 肺炎链球菌疫苗

如果您年满 65 岁或患有长期疾病，且尚未接种肺炎链球菌疫苗，请向您的医生咨询，该疫苗可以保护您避免感染肺炎。

通常该疫苗只需接种一次

该疫苗可与流感疫苗同一天接种。

更多详情请访问 [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu) [www.winterready.ie](http://www.winterready.ie)

访问 [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie) 或扫描二维码可阅读疫苗许可信息 (患者信息页 (PIL))。



易感人群流感疫苗须知

